

平成29年 5月 8日発行

ふる里からの 「ふくろうだより」 5月号(卓月)

発行者:



社会福祉法人 長明会
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 亀橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

ホームページ検索: [デイサービスセンターふる里](#)

「感動人生」「笑顔」で「言葉」を伝えます」

新入生が真新しい制服を着て学校に通い始めていた4月もあっという間に過ぎ、5月になりました。4月末に土日講習会に参加した第一日目、土曜日の朝、先輩の車で一緒に行く約束をして高速道路のバス停で待っている時のことです。ぼんやりと景色を眺めていました。ふっと前を見ると、眼下に一望できる大村湾の景色が広がっていました。「大村湾に沈む夕陽も綺麗だけど、今朝の大村湾は真っ青。しかも太陽の光でキラキラ輝いている。とっても綺麗だ。」と感激しながら見入っていました。ふっと空を見上げた時、雲一つないスツキリとした青色の空、ものすごいスケールの大きな青空を感じました。感激のひと時を味わい講習会へ。私が感じたのと同じように、講師の先生の挨拶。いの一番に、「皆さん今日の空をご覧になられたでしょうか。雲一つない素晴らしい青空でしたね。思わず“素晴らしい！”と叫びたくなりました。嬉しくてとても有難い朝一番でした。本日から明日までの講習会が素晴らしいものになる事間違いないです。よろしくお祈りします。」とおっしゃいました。それほど誰もが見ても美しい空の様子でした。

私は、仕事をこなす能力が遅いので、暗くなってから帰宅する日が多くあります。こんな私ですが、たまにはいつもよりちょっと早い時間（暗いのは暗いのですが）に帰宅する時、“月●”がわたしの正面より少し上方に浮かんでいて、その近くでひととき輝いている“星★”があります。“宵の明星の金星”でしょうか？その時の空は藍色をしていてとっても綺麗なんです。私が大好きな情景です。太陽の光が影響して藍色になっているのでしょうか？何時間かして空を見ても空の色は藍色ではないのです。誰もが一度は眺めて感じられたのではないのでしょうか。

だんだん年齢を重ねてきている私、美しい景色を見ても思うだけで、言葉や表情に出さない自分に育っているようです。しかし最近、生きていく上で、子供のように言葉や表情などの態度で表現することが大切であると思うようになりました。デイサービスセンターふる里に通って来られる利用者の皆さんに毎日接して、私が毎日の挨拶での“笑顔”と“言葉の抑揚”は、そのまま利用者の皆さんの“笑顔”と“元気な声”になって返って来るのです。一日の始まりは、明るい笑顔と元気な挨拶に尽きます。私は、今年還暦という年齢に近づいていますが、これからの人生、私は、見えるものや聞こえるものに素直になって、その感動を“笑顔”と言葉で表現して伝えていこうと思った講習会での出来事でした。子どもが、「ママ！お日様まぶしいね。お空キレイね。」って感じたままを伝えてくれるように…。

From センター長 森 隆敏

4月行事「ふる里お花見ドライブ」



ふる里毎年恒例のお花見。今年も「ふる里お花見ドライブ」という事で市内及び近隣地区の花見で有名な場所へ行ってきました。この時期は、桜の開花予想が難しく、今年は4月9日が満開予想で、本来3月末の行事予定を1週間延ばして、4月3日(火)～5日(木)の3日間にちょうど満開寸前での行事となりました。

初日・最終日は、佐賀県武雄市にある「庭木ダム」を目指したコース。桃源郷のような情景に皆さん感動されていました。

途中、長崎新幹線の工事風景や大村湾の海原を眺めながら見ながら、茶畑の中を走る気持ちの良いドライブとなりました。



庭木ダム



綺麗ですよ～♪



イエ～いい!!

2日目は、西教寺から富松神社、護国神社を廻り、大村高校・大村城南高校の桜並木を通して、「大村公園」を目指すコース。あと少しで満開を迎えるとてもきれいな桜のトンネルを進んでいるような情景に感動すら覚えました。

途中の城南高校では、ふる里へ研修に来てくれた生徒さん達を交えた吹奏楽部の演奏もあり、とても盛り上がったドライブとなりました。



富松神社



大村公園



大村城南高校



楽しいですよ♪
晴れてよかったね!
うふ♡



盛り上がってますよ♪
おーい!



また来てくださーい!
大村城南高校吹奏楽部

昼食は、1週間早いものでしたが、混ぜごはん・春雨サラダなど菜の花も使われたとても春らしい献立で桜の行事にあった食事とても美味しく頂きました。

利用者の皆さんは、「おしかねえ♪」、「お腹いっぱいになったよ」などとても満足され、お食事中もお話しされながらたくさんの笑顔で行事の食事を堪能されていました。

4月の行事昼食→



もう一つのお楽しみ「おやつタイム♪」

おやつ時間は、初日は金子饅頭さんの“さくら餅”。2日目は大村公園店さんの“いなほ焼き”・最終日は金子饅頭さんの“もも饅頭”をお茶と一緒に美味しく頂きました。今回は、車窓見学ではありましたが皆さんとても楽しまれた行事でした。



さくら餅 いなほ焼き もも饅頭

From 行事担当 明時菜穂子・原 始来

～今月の訪問ボランティア～

去る4月19日(水)に鬼橋町の“さつき会”の方々が20名という大人数で来所されました。踊りやコーラス、サックス演奏など日頃からの練習の成果を披露されました。途中には、ふる里職員との合唱や石原裕次郎の曲で職員の飛び入りがあったりなどとても盛り上がりました。また、以前、この会のコーラスの代表であった松尾シロ様との再会にとっても喜ばれ、温かい雰囲気での交流が出来ました。



ご挨拶! **カッコいい!** **楽しかあ～(o)** **夜霧よ今夜もありがとう** **松尾様との記念撮影**

高齢者自立支援センター ふる里

【高齢者自立支援センターふる里】とは…

介護認定を受けておられない方(総合事業対象者)と要支援1及び2の方を対象とした新事業の高齢者活動支援サービス事業(A型)を今年4月から始めました。名称は「高齢者自立支援センターふる里」といいます。

生涯、健康で安全・安心な自立した生活が送れるように支援していくことを目的とし、専門的な職員(自立支援プランナー)がサポートいたします。ご興味のある方は、いつでもどうぞ。ご連絡をお待ちしております。



5月の行事予定

◆ふる里5月行事『デザート・クッキング♪』

16日(火)・17日(水)・18日(木)

◆生花教室 ～山崎弘子先生～ 15日(月)・24日(水)

◆書道教室 ～中村朱実先生～ 8日(月)・25日(木)

◆おはなしの部屋 ～鐘ヶ江先生他～ 22日(月) ※1

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、午前中入浴となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

◆押し花教室 ～中村寿美子先生～ 23日(火)

◆やわらぎ(針灸マッサージ師)～平島泰士先生～ … 毎週火・木・金曜日

◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後(10・24・31日実施予定)

※2 おしゃれサロンは、先生の都合によりしばらくお休みいたします。

新録



ふる里に端午節句の『五月人形』が飾られ、威風堂々とした勇壮な姿で皆さんを見守っています。端午(たんご)には、月の始めの午(うま)の日という意味がありました。端午という日は毎月の始めを指していた言葉だったんです。その後、午(うま)の干支が5月に当たることから5月に定着していき、午(ご)とも読むので数字の五にあてがい五月五日となったそうです。



この日にお祓いをして邪気を払う行事で、この時期に生える菖蒲(しょうぶ)を使って邪気を払ったそうです。

その後、鎌倉や江戸時代には菖蒲=勝負、尚武という言葉に通ずることから男の子の行事になったそうで、これがこどもの日、端午の節句の由来だそうです。

ふる里においても皆さんの邪気を払ってくれるようにと願い、毎年センター長自ら、『五月人形』を飾っておられます。

編集後記 三岳 健吾