



## 『平成29年振り返って』

昭和元年から昭和29年の29年間は、戦前、戦中、戦後を経て、高度経済成長の時代に突入した時でした。時代の変化に一喜一憂した時代でもあったことでしょう。この頃から、日本は世界の仲間入りから世界のトップクラスに躍進し時代をリードする存在になりました。一方、平成元年から平成29年の29年間は、中東で起きた湾岸戦争やソ連の崩壊、国内では、阪神・淡路・東日本などの大震災、地球温暖化による集中豪雨被害が多発し、東北北海道にも台風が襲来するようになり不安を感じることもありました。一方、世界一になる程、日本人の寿命も高くなりました。経済も豊かになり、物資も手に入り易くなりました。しかし、少子高齢化による社会保障の問題もたくさん生じ、長生きすればするほど生き難い世の中、と感じる方が多くみられるような時代にもなりました。こんな中、「誰もが住み慣れたところで、健康に生きていける様に。」と平成12年から『介護保険制度』が発足しました。この時代に開設されたのがふる里の母体である「社会福祉法人 隆明会」です。今年の7月に「隆明会」は創立20周年を迎え、来年3月には『デイサービスセンターふる里』が20周年を迎えます。地域の皆様方に愛されているなど強く感じています。食事、レクリエーション、行事の三本柱は、今もなお続いている、職員の日々の研さんによって発展し続けています。現在では、認知機能向上の実践も入浴後の時間に取り入れ、身体機能の維持向上だけでなく、認知症予防の実践に力を注いでいます。隆明会の理念“あかるく やわらかく やさしく”的下、私の持論であります“福祉は人なり”が実践されています。

大村市は、“高齢になっても健康で住み慣れた地域で過ごせるように”と様々な施策を講じています。近頃は、高齢世帯、ひとり暮らし、閉じこもりの人が増加し、介護を受ける人が増えてきています。「隆明会」では、介護防止、健康な暮らしの維持、人間関係の広がり、楽しい生活の獲得という観点で、今年の4月に『高齢者自立支援センター』(通称A型)を開設しました。三名のスタッフを充て、当初は、「ぼちぼちとやって行きましょう。」と始めたところ、利用者の方の「元気になりたい。」「いろんな社会経験をしたい。」という要望が多数上がり、当初計画してた1日2名が今では、1日6名の自立支援者の方がご利用になられています。設立当初から営みを紹介する『笑顔のおたより』の発刊、運動プログラム、認知機能向上のプログラム、生き甲斐向上のプログラム、校外活動のプログラムなど多種多様なプログラムで対応しています。『高齢者自立支援センター ふる里』の新設は、「隆明会」にとって平成29年の最高の出来事になりました。これらのことから平成29年は私にとって有難くも責任を強く感じた年でした。

センター長 森 隆敏

# 11月行事 答えて 合わせてマッチングGood♪

今回は、本格的な秋の到来、頭を使った楽しい行事を11月14日(火)から16日(木)までの3日間、『答えて合わせてマッチングGood♪』と銘打ち実施しました。

利用者さんと職員が色別に5つの班に分かれ、問題一つに対しその班の代表者が選ばれ、その代表者がどんな答えを出すのか各班で話し合い正解を予想していくゲームです。チームの代表がどの答えを選ぶのか…ドキドキ！ハラハラ!! チーム内では、「私だったらこれよ！」、「あの人は何ば選ばずやろうねエ～？！」と予想に苦戦されておられ、最後にはじんけんで決める場面も見られました。一味違った答えがあるような？！ないような？！クイズに皆さん、とても楽しまれ、盛り上がっていました。

突然ですが、ここで皆さんもご家庭で、ご家族の皆さんへの予想してみてください。果たして…ご家族の選ぶ答えを正解することができますか？

**生まれ変わったら  
どっちがいい？**

①男 ②女

どの人気が好きな  
タイプでしょう？

① ② ③

どちらが好きでしょう？

① カニ  
② エビ

どんぐりポイント

どんぐりポイント

どんな問題かなあ？

難しい～？！

当たりましたね！

やったああ！！



行事をみんなで楽しめましたよ♪  
行事の楽しみは、レクリエーション以外にも「食事」があります。今回も豪華で彩り鮮やかな「昼食」が出されました。利用者さんと職員が楽しくお話ししながら、「うまかね～♪」、「おかわりはあるとね?」など笑い声が響く中、賑やかで盛り上がった時間を過ごしました!そして、今回の行事担当者が司会で盛り上げてくれました。毎日、趣向を凝らして、軽妙なトークで笑いを誘う楽しい雰囲気を演出してくれました。



From 行事担当 三重亞津沙 中邑 典子

## 訪問ボランティア

先月のふくろうだよりでお伝えすることが出来ませんでした「ふる里」に来られたたくさんの訪問ボランティアの方々をご紹介しておきます。

①10月 4日(水)『竹踊会』様による踊りや唄の披露。着物姿に懐かしさを持つ方もおられ、途中にはセンター長の参加などもあり、盛り上がった会でした。



## 竹踊会様の皆さんによる踊り披露

②10月 9日(月) 波佐見町から『鹿山雷神太鼓』様による太鼓演奏の披露。迫力ある太鼓の響きに利用者の方は圧倒されつつもその力強さを堪能されました。



## 鹿山雷神太鼓様による迫力ある演奏

③10月 10日(火)『藤扇歌城会』様による踊り披露。妖艶な踊りに見惚れる方もおられたり、利用者様にお知り合いがおられたりと温かい交流ができました。



## 藤扇歌城会様による妖艶な踊り披露

④10月 20日(金)『菜の花会』様によるコミカルな芸の披露。温かさ溢れる、芸に笑いの絶えないとても楽しい時間を過ごしていました。



## 菜の花会様によるコミカルな芸の披露

## 在宅介護支援センター ふる里

【在宅介護支援センターふる里】とは…

社会福祉法人として設立され運営している事業です。地域の身近な総合相談窓口として、福祉専門のソーシャルワーカーが安心生活のため様々な相談に応じます。また、地域の老人会や趣味サークルを中心とした団体等に介護予防教室、健康体操、レクリエーションの指導を行い、生活の安心と喜び、地域の活力が生み出されるように取り組んでおります。相談に関する手数料やご利用に係る料金は無料です。



お気軽に皆さまの地域の身近なパートナーとしてご活用下さい。

## 十一月の行事予定

### ◆ふる里12月行事 『 もちつき忘年会 』

26日(火)・27日(水)・28日(木)



◆生花教室 ~山崎弘子先生~ 9日(土)・22日(金)



◆書道教室 ~中村朱実先生~ 7日(木)・18日(月)



◆おはなしの部屋~鐘ヶ江先生他~ 21日(木) ※1

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、午前中入浴となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。



◆押し花教室 ~中村寿美子先生~ 19日(火)



◆やわらぎ(鍼灸マッサージ師)~平島泰士先生~ … 毎週火・木・金曜日

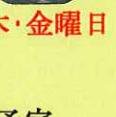


◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後

6・13・20日実施予定

※2 おしゃれサロンは、先生の都合によりしばらくお休みいたします。

## 暖炉



## 今月の作品



## 書道教室

## おしゃれ教室

## 生け花教室



## ふる里の紅葉

ふる里には、春に八重桜を咲かせる樹があります。先日、その八重桜は秋の色付いた姿を見せていました。春の「桜」だけでなく、秋にも「紅葉」を楽しめてくれています。私たち職員も1年を通じて、ご利用の皆様を楽しませることが出来るよう八重桜の樹に負けないつもりで努力していこうと決意を新たにする今日この頃でした。

編集後記 三岳 健吾