


ふる里からの 「ふくろうだより」 9月号（長月）

平成30年9月3日発行

発行者  あかるく やわらかく やさしく
社会福祉法人 隆明会
デイサービスセンター ふる里

長崎県大村市亀橋町1416番地
TEL (0957) 27-4500
FAX (0957) 27-4501
ホームページ検索 [デイサービスセンターふる里](#)



『笑顔が宝物!!』

お盆明けの8月18日から始まったアジア大会、インドネシアの首都ジャカルタで開催されました。水泳の池江璃花子選手のなんと6個の金メダル獲得をはじめ、マラソンでは、男子が長崎県出身の井上大仁(ひろと)選手が23年ぶりの金メダル、女子が十八銀行陸上部の野上恵子選手が銀メダルを獲得しました。ふるさと長崎を代表する選手は、2年後の東京オリンピックに期待を持たせてくれました。さらに、このアジア大会の全ての競技が、20代の若者の台頭で日本国民に大きな喜びと期待を抱かせてくれました。

『ありがとう日本選手団!』

さて、社会福祉法人隆明会 ふる里 にとって重要な月、“敬老の日”の9月がやってまいりました。『敬老感謝週間』の行事を9月18、19、20日(A型のイベントは、9月17、20、21日)に設定し、それに向け、“利用者の皆様を最高の嬉しい気持ちにさせよう”とスタッフ一同アイデアを出し合い、当日のプログラムを立案。さらに、時間を作ってプレゼント作りの作業をしています。また、毎年プレゼントに添える言葉をたくさん出し合い、人気投票で決定しました。今年の言葉は、“**笑顔が宝物**”です。私もそうですが、皆さんも宝物を持っておられると思います。家族や、愛する人、思い出の品物、趣味の道具、ペット、植物等々。皆さんが宝物とされているものを手に取られた時や触れられた時の気持ちはどんなものでしょうか？何かほんわかして、温かく、安らぎがあって、嬉しくなったり愛おしくなったり、思わず顔がほころんで“**笑顔**”になれることでしょうか。平成11年の開設当初からふる里は、毎日“**笑顔**”を追求した生活を造り出しています。一緒に生活することの安心を旨として、これまで歴史を積み重ねて参りました。来年のことを言うと鬼に笑われますが、正に今年の一つの時代の最後の9月になります。天皇陛下が来年4月30日に退位され、翌5月1日に皇太子さまが即位されることが決まりました。政府は元号法に基づき、皇太子さまの即位に合わせて、“平成”に代わる元号を定める「改元」を行う方針で、政府内からは国民生活への影響を考慮し、改元の半年程度前には「平成」に代わる新しい元号を発表したいとの報道がされましたので、10月には発表されるかもしれません。どんな元号になっても、皆さんがお持ちの今の“**笑顔**”は、“**宝物**”として持って行って欲しいし、毎日交わすふる里での笑顔の生活を“**宝物**”として私は大切に、来る新しい元号の年に繋いでまいります。これからも健康・長寿を願い、**敬老の日おめでとございます。**

From センター長 森 隆 敏

8月行事 エンジョイ♪サマー!!

8月行事は、『エンジョイ!サマー!!』を22日(火)~24日(木)までの3日間行いました。とても暑い夏を楽しいレクリエーションで楽しもうという目的の行事を実施しました。
桃・メロン・パインの夏らしい果物名の3チームに職員、利用者さんが分かれて様々なミニゲームで得点を競い合い、優勝を目指しました。



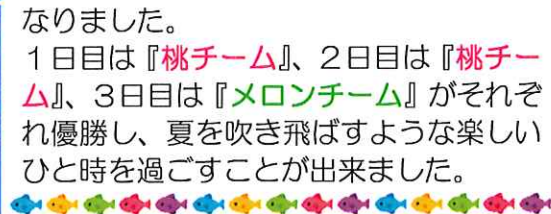
1日目は…「ひまわり畑」・「すいか泥棒」・「金魚すくい」を…。

2日目は…「金魚すくい」・「ベジフル飛ばし」・「すいかの種付け」を…。

3日目は…「すいか泥棒」・「すいかの種付け」・「スーパーボールすくい」というミニゲームをそれぞれ行いました。

各曜日で、趣向を凝らしたゲームに、利用者さんと職員が一体となって、「ガンバレ!!」、「早く!早く!」と声援を送りとても盛り上がったレクリエーションとなりました。

1日目は『桃チーム』、2日目は『桃チーム』、3日目は『メロンチーム』がそれぞれ優勝し、夏を吹き飛ばすような楽しいひと時を過ごすことが出来ました。



今回の行事メニューは夏らしい『冷やし麺』を中心に、体を動かした後にピッタリで、ボリュームたっぷりの昼食を頂きました。初日は「ぶっかけそば」、2日目は「冷やし肉うどん」、最終日は「天ぷら」でした。バランスの取れた美味しい昼食に皆さん「おいしかねえ。」「お腹いっぱいバイ!!」ととても喜ばれていましたよ。

ふる里行事食の献立



さらに！今回のおやつにはちょっとこだわりました。いつもは厨房の方の手作りおやつですが、初日はセンター長の手作り「綿菓子」、2日目は「パインアイス」、最終日は「イチゴと桃のカップアイス」でした。懐かしく、可愛らしいおやつに皆さん「懐かしかねえ〜。」「冷たくておいしい!!」など笑顔で楽しめましたよ。



今回は、夏祭りから抜けてきた『あおちゃん・あかちゃん』やマッチョが自慢の湘南から来た『なちおとあすお』を迎え、軽妙な司会とともにレクリエーションをたいへん盛り上げくれました。真剣な中にも笑いの絶えない行事が開催できました。お疲れ様でした。



From 行事担当 三重亜津沙 ・ 白石奈智子

在宅介護支援センター ふる里

【在宅介護支援センターふる里】とは…

社会福祉法人として設立され運営している事業です。地域の身近な総合相談窓口として、福祉専門のソーシャルワーカーが安心生活のため様々な相談に応じます。また、地域の老人会や趣味サークルを中心とした団体等に介護予防教室、健康体操、レクリエーションの指導を行い、生活の安心と喜び、地域の活力が生まれるように取り組んでおります。相談に関する手数料やご利用に係る料金は無料です。



お気軽に皆さまの地域の身近なパートナーとしてご活用下さい。

9月の行事予定

◆ふる里9月行事『ふる里敬老感謝週間♪』
18日(火)・19日(水)・20日(木)

◆生花教室 ～山崎弘子先生～ 4日(火)・20日(木)

◆書道教室 ～中村朱実先生～ 6日(木)・24日(月)

◆おはなしの部屋～鐘ヶ江先生他～ 26日(水) ※1

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

◆押し花教室 ～中村寿美子先生～ 25日(火)

◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後(5・12・19・25日実施予定)

※2 おしゃれサロンは、先生の都合によりしばらくお休みいたします。



今月の作品



書道教室



おし花教室



生け花教室



中秋の名月



十五夜の月のことを「ちゅうしゅうの名月」と呼びますが、この「ちゅうしゅう」。中秋？それとも仲秋？迷われたことはありませんか？「十五夜の名月」という意味で「ちゅうしゅう」を用いる場合は、「中秋の名月」が正解です。

「中秋」とは陰暦8月15日のこと。「仲秋」とは、陰暦8月全体の異称なんです。知ってましたか？

編集後記 三岳 健吾