

ふる里からの

「ふくろうだより」

新春1月号

発行者



あかるく やわらかく やさしく
社会福祉法人 護明会
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

ホームページ検索: [デイサービスセンターふる里](#)



“光”

“新年明けましておめでとうございます”平成31年(西暦2019年)、己亥(つちのどい)の年を迎えました。デイサービスセンターふる里が開設して20年目になる記念の年です。去年は、地域密着型老人福祉施設(通称:ミニ特養)の建設決定を大村市から受けました。職員と役員の皆さんで築き上げ“ふる里”が認められた最高の平成30年でした。今年、来年2020年4月のミニ特養の開設に向け、施設建設と職員の採用で忙しい一年になりそうです。ふる里を利用される皆さんは、出来上がっていくミニ特養の様子を見物しながら、楽しい毎日を過ごされるでしょう。素晴らしいミニ特養“湖畔の宿ふる里”にご期待ください。

ふる里の理念は、『あかるく・やわらかく・やさしく』です。基本になるのが“笑顔”と考えます。太陽の“光”が景色や生命の全てを平等に、分け隔てなく照らし続けます。そして、その光は全ての人の気持ちを和らげてくれます。安心、喜び、希望の気持ちを抱かせ、気持ちがホッとする瞬間に感謝の気持ちが湧きます。そんな太陽のような介護サービスを提供してくれているのがふる里の職員です。正に、ふる里の太陽そのもの、“光”そのものです。今年も職員が“光”となって皆さんにプロのサービスを提供してくれる以上に、私も大きな“光”となって、職員と一緒に頑張っていく所存です。ふる里の特色はご存知の通り、食事、レクリエーション、イベント、行事です。皆さんの側にいつも職員の笑顔があります。“笑顔”・“光”になって皆さんに喜びを与えて行こうと思います。ご期待ください。

さて、今年5月1日から元号が変わります。時代の大きな変化を体験できるのです。明治・大正・昭和・平成と4つの元号を生きておられる長寿の皆さん方は、新たにもう一つに時代を生きていくこととなります。とってもすごいことだと思います。時代の変化の喜びを一緒にふる里で体験しましょう。

ここで、「平成」という名前の由来を話しましょう。『史記』五帝本紀の「内平外成(内平かに外成る)」と、『書経』偽古文尚書からの「地平天成(地平かに天成る)」という言葉のそれぞれから平成と付けられました。「国の内外、天地ともに平和が達成される」との意味です。元号が重ねられるたびに平和を尊いものとする意味が強まっているように感じられます。皆さんが日常を、笑顔の毎日でお過ごしされることが、『平和』の根本ですから、私たちふる里に関わる者たちは、安心して生活していただけることを『平和』の一つと考えます。日々研鑽してふる里『平和』の礎(いしずえ)を築いて参ります。今年もよろしくお願ひします。

From センター長 森 隆 敏

十二月行事



今年もふる里、年末恒例行事の『もちつき忘年会』を25日(火)26日(水)27日(木)の三日間行いました。

この行事は、ふる里での一年の締めくくり行事です。石臼と杵を使ってつく昔ながらの餅つきで、皆さんとても喜ばれました。まずは昼食での忘年会。恒例のふる里特製お鍋♪。センター長の挨拶のあとは、利用者の方の乾杯の音頭で忘年会の始まり。皆さん今年一年の感謝の気持ちを伝えながら乾杯され、お鍋を囲み楽しい雰囲気の中での昼食は食欲も増し、たくさんお代わりをされました。



今年も一年笑顔でカンパイ♪ ありがとう



特製お鍋



昼食が終わって『もちつき』のスタートです!!今年も白餅、芋餅、よもぎ餅の種類の餅をつきました。男性職員が餅をこねたり、ついたりするときは、皆さん大きい声で「こねて、こねて、おっこねて♪」や「よいしょ!よいしょ!」と掛け声を出され、とても賑やかな餅つきでした。たくさんの利用者の方が前に出てきて、餅をつかれたりもされ本当に楽しい時間を過ごす事が出来ました。



餅がつきあがると、次は、餅丸め。昔話や思い出話に花が咲き、笑い声も聞こえ、とても楽しそうにされていました。最終日は特別に、新年に飾る鏡餅を作って頂きました。利用者の福重様と出口様に丸めてもらい、すごく立派なものが出来ました。



集中・丁寧・笑顔



餅つきが終わり、行事のクライマックスは、職員による歌のプレゼント☆。知っている歌の時は皆さんも一緒に唄われ、また手拍子などされ楽しまれていました。

最後には、「上手やった、良かったよ!」と、たくさんの誉め言葉を皆さんにかけて頂き職員一同とても嬉しかったです。どの曜日も、皆さんの真剣な表情やたくさん声、笑い声が見たり聞いたりでき本当に嬉しくて、心から温まる行事となりました。

From 明時 菜穂子、 嶋原 有希



ふる里12月訪問ボランティア



星美幼稚園園児様



久美歌会様



藤扇歌城会様



12月は、11日(火)に『星美幼稚園様』、13日(木)に『久美歌会様』、18日(火)に『歌城会様』の訪問がありました。星美幼稚園の子供たちは、出し物とプレゼントなどがありました。久美歌会様と歌城会様の踊り訪問では、職員と利用者さんも一緒になって踊れるようにと振付も簡単な振りをつけていただきました、どの訪問も利用者の皆さんとても喜ばれ楽しそうな時間を過ごされました。

ふる里訪問ボランティア



楽様



11月16日(金)に『楽がく様』による琴とオカリナの演奏会がありました。素敵な音色に利用者の方々も私たち職員もとても癒されました。紙面の都合で、今月号で掲載させていただきました。

高齢者自立支援センター ふる里

【高齢者自立支援センターふる里】とは…

介護認定を受けておられない方(総合事業対象者)と要支援1及び2の方を対象とした新事業の高齢者活動支援サービス事業(A型)を平成29年4月から始めました。名称は「高齢者自立支援センターふる里」といいます。

生涯、健康で安全・安心な自立した生活が送れるように支援していくことを目的とし、専門的な職員(自立支援プランナー)がサポートいたします。ご興味のある方は、いつでもどうぞ。ご連絡をお待ちしております。

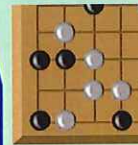


1月の行事予定



◆ふる里1月行事 『ふる里新年会』

4日(金)・5日(土)・7日(月)・8日(火)



◆生花教室 ～山崎弘子先生～ 11日(金)・23日(水)

◆書道教室 ～中村朱実先生～ 10日(木)・21日(月)



◆おはなしの部屋 ～鐘ヶ江先生他～ 22日(火) ※1

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、午前中入浴となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

◆おし花教室 ～中村寿美子先生～ 29日(火)



◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後(9・16・23・30)

実施予定です。



今月の作品



書道教室



おし花教室



生け花教室



明けましておめでとうございます。

昨年は職員一同大変お世話になりました。今年も一年、皆さまと笑顔いっぱいの楽しい時間を送れますように精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。左に掲載している写真は、昨年フレッシュエリアに飾らせていただきましたクリスマスの模様です。

編集後記 末永 直己