


ふる里からの  
**「ふくろうだより」**  
 2月号

平成31年 2月 4日発行

発行者：  社会福祉法人 暖明会  
 ティサ-ビスセンター ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

HP検索:  **ティサ-ビスセンターふる里**

**(^o^) 笑顔の花を咲かせましょう… (^J)**

『(^o^)』絵文字を初めてタイトルに使いましたが、“笑顔”に見えますか？

1月の書道教室で先生が「雪消花得意」のお手本を示され、ある方が書いておられました。私はその意味を、今の季節だから、「雪が、咲いている花を隠し、消えてしまうほどたくさん降っている。」と思ったのですが、その後が続いている「得意」は何だろうと考えこみました。「雪が得意気になって降り続けている。」のかなあと……。花が雪を消すなんて思えなかったもので、とても変な言葉だなあとその時は感じていました。最近では便利なインターネットがあり、すぐに調べられるようになり、早速調べてみました。「雪消花得意」と言葉を入れると、〈よみゆき しょうして はな いをえる。〈意味〉雪が消えて花の季節となる。〉と書いてありました。そう言われると“なるほど”と納得しました。木曜日の朝のあいさつの時、利用者の皆さんに出題してみました。利用者の方が興味を示され、多くの意見が出てきました。〈雪から花が咲き出しているのかなあ〉とか、〈春のことを詠んでいるのかなあ〉など、花が咲き出していくことをおっしゃる方ばかりでした。学校での授業のようで活発な意見が飛び出し、昔の自分の仕事の事を思い出させて頂きました。センターに到着されて挨拶の後には、バイタルチェックをします。その時に私がおひとりおひとりに握手、互いに短い言葉の掛け合いをします。そして私の挨拶をさせていただきます。ふる里は、職員も私の後に日付や、朝の歌を歌って一日のスタートとなるのですが、このスタートの時の職員の表情が**“最高の笑顔”**で皆さんの気持ちと行動に**活力**が生まれてくるのです。

さて、どなたにも、座右の銘というのでしょうか、好きな言葉があられるのではないのでしょうか？若い頃に抱いた言葉と、今現在抱いている言葉は、違った自分の言葉を持っている方も少なくはないでしょう。仕事一筋だったころは、“継続は力なり”“日進月歩”“石の上にも三年”など自分を奮い立たせるような言葉だったことでしょうか。将来へ希望を託し“今を生きる”“ピンチはチャンス”“優しさ”“笑顔”“明るく”など自分らしく“凛”と生きる姿勢を保つために、自分自身に合った言葉を見つけてこられたことでしょうか。私の場合、現在抱いている言葉は、“**笑顔**”です。表情は、感情になって伝染していくのだと思っています。利用者の皆さまの笑顔が職員の笑顔につながっていて、職員の笑顔が、私の笑顔になっています。職場が笑顔なら、仕事を終えて帰る家庭も笑顔になるのです。そんな一日を毎日営むようにできる人間になりたい、ふる里にしたいと思いを強く持ち実践しています。ふる里設立から20年の歴史は、これまで多くの“縁”ある方々から“おかげ”を頂きました。これからも『いつも明るく』を旨に**“笑顔の花”**を咲かせてまいります。皆さんもそれぞれに**“笑顔”**を発信され、一緒に**“笑顔の花を咲かせましょう…”** **「雪消花得意」**は、“立春”を迎える意味もあるようです。ね。

From センター長 森 隆 敏

**1月行事**  
**ふる里新年会**



平成31年の最初の行事は、恒例の『ふる里新年会』を4日(金)・5日(土)・7日(月)・8日(火)の4日間行いました。

まず初めに、正月らしい出で立ちの着物姿のセンター長による新年の挨拶、その後、各曜日ごとに女性職員が代わって着物姿で登場！女性職員の艶やかな着物姿に、「綺麗か〜」「可愛い」と皆さん、すごく感激し喜ばれました。女性職員の新年の挨拶が終わると、「お屠蘇配り」を行いました。



～センター長と女性職員のツーショット～  
**金曜日 土曜日 月曜日 火曜日**

～お屠蘇配りの様子～



ひと通りの挨拶が終わると、レクリエーションの始まりです。初日と二日目は、「バウンドボウリング」。割りばしに点数のついた4種類の干支の絵をペットボトルに立て、利用者さんが座った状態でゴムボールを床にバウンドさせ、前にあるペットボトルを倒し、最終的に点数の多かったチームの勝ちというゲーム。三日目と四日目は、お正月らしさがある羽子板を使った「羽子板バレー」。これは、利用者さん3名、職員2名のチームを作り、制限時間30秒の間に相手チームのコートに多く風船を入れた方が勝ちというゲーム。ワイワイ、ガヤガヤ新年早々激しい戦いが繰り広げられたレクリエーション、皆さんの真剣な眼差しが強く印象に残っています。

## バウンドボウリング



## 羽子板バレー



レクリエーションが終わり、待ちに待った昼食。4日間違うお正月メニュー。お正月らしく豪華で煌びやかな食事、激しく楽しんだ後の食事は格別で美味しく頂きました♪



## ☆行事の昼食☆

行事担当職員



From 行事担当:  
原始来、  
小川 晃子

## 「1月訪問ボランティア」

1月は、21日(月)に『妙宣寺保育園様』、25日(金)『白浜グリーンネスジャギークラブ様』の訪問がありました。妙宣寺保育園の子供たちは、劇や手遊びでふれあい交流を、白浜グリーンネスクラブの皆様は、歌や踊りを披露して頂きました。どの訪問も、皆さんとても喜び楽しそうに過ごされました。



## 2月の利用者さんお誕生日

林田 シメ様	大正10年	2月10日生	98歳
池田マスヨ様	昭和 4年	2月 8日生	90歳
川添トメノ様	昭和 5年	2月19日生	89歳
本田フミ子様	昭和 7年	2月28日生	87歳
宇田キクヨ様	昭和 8年	2月 1日生	86歳
大山 梅王様	昭和 8年	2月26日生	86歳
永戸 石男様	昭和10年	2月18日生	84歳
オ木 光台様	昭和11年	2月26日生	83歳
石川キヨ子様	昭和13年	2月14日生	81歳
一瀬 正好様	昭和13年	2月25日生	81歳
津島 英子様	昭和20年	2月24日生	74歳



## 2月の行事予定



◆ふる里2月行事『福来い!おやつ作り』  
5日(火)・6日(水)・7日(木)

◆生花教室 ~山崎弘子先生~ 8日(金)・20日(水)

◆書道教室 ~中村朱実先生~ 4日(月)・21日(木)

◆おはなしの部屋~鐘ヶ江先生他~ 22日(金)

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

◆押し花教室 ~中村寿美子先生~ 26日(火)

◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後  
(13・20・27日実施予定)



## 今月の作品



## 書道教室



## おし花教室



## 生け花教室



1月12日(土)に、**避難訓練**を行いました。左の写真は、その時の様子です。皆さんに知らせないまま行い驚かれた様子でしたが、集中して取り組まれる姿勢も見られ、とてもいい訓練になりました。  
編集後記 末永 直己