

ふる里からの
平成31年4月1日発行

「ふくろうだより」 4月号 (卯月)

発行者



あかるく やわらかく やさしい

社会福祉法人 護国会
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 亀橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

HP検索: [デイサービスセンターふる里](#)



『“今年の4月はとっても素敵な4月です!”』

陽気な春の日差しが続いて気持ちの良い季節になりました。この原稿が皆様方に届く頃には新たな時代になる元号がわかっていることでしょうか。4月1日は5月から始まる元号が発表されて、日本中いや世界中が発表に注目していることでしょうか。予想されている皆さま方は如何な結果だったのでしょうか？

私は常々日本語は素晴らしいと思っています。外国語は話せないで比べることはできない私の脳みそなんですけど…でも、聞いて下さい。日本語は、一つ一つの音の組み合わせで言葉になっています。ひらがなで書くと柔らかい感じの言葉が伝わるようで、カタカナは、外国語や音を現わす時などに使用されます。音が、漢字に置き換えられて違った意味のある言葉になります。例えば“はし”を漢字に書き換えると「橋」「箸」「端」…意味の異なった言葉になります。とんち話の『一休さん』『彦一ばなし』などは、日本語を巧みに使って面白おかしく伝えています。最近では、人の心を癒す言葉が流行っているようです。私もすごいなあと感じています。“がんばる”という言葉、巷では、“頑張る”という言葉をできるだけ使わないようにされる方もいらっしゃいます。私が以前ふくろうだよりの巻頭言でも書きましたが、長女が高校の時だったでしょうか、“がんばる”を「頑張る」ではなく『顔晴る』と教えられた時には感動しました。伝えたい気持ちを漢字、しかも当て字にしたら人生がすごく楽しくなるみたいです。多くの方々とたくさんお話する。その時に、相手を思い自分の気持ちを豊かにする言葉で表現したい、会話したいと最近思っています。

ふる里は、“笑顔”をモットーにしています。3月から相撲、サッカー、野球とスポーツ花盛りになりました。スポーツでは、【勝つ】事を目標にしますが、当然私も勝った時の喜びが大きいですからその方がいいのですが…。最近、大きな喜びを最大の喜びに出来る言葉を頂戴しました。“ひっしょう”です。漢字に置き換えると皆さんビックリしますよ。“必勝”ではなくなんとなんと……“必笑”です。いかがですか？素敵でしょう。誰もが出逢ったら必ず“笑う”、“笑い合う日常”。生活が平和で温かい。人間関係が和やかで、すべての事情がまる〜く・ま〜るく収まって行く“必笑”。毎朝、毎日、毎時間に“必笑”を旨に生活したいと思います。

補足です。私が生まれた時代は、“昭和”です。私だから、“笑和” 32 年生まれの“笑輪”育ちです。笑いで和ませ、出会う方々と笑顔で手をつなぎ、明るい人間関係の“輪”を築いていくのです。平成最後の 4 月です。これまで以上にふる里を『明るく、やわらかく、やさしい』世界にして、みなさんを喜ばせ・楽しませて、生きていて良かったと笑顔いっぱいの生活をして頂こうと考えています。

From センター長 森 隆敏

3月行事



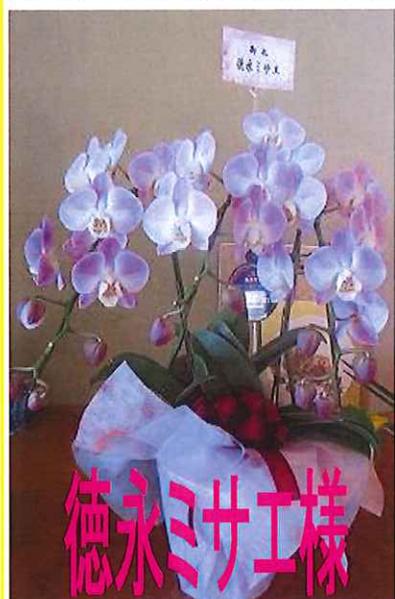
3月行事は、「祝20周年☆誕生祭」で5日(火)、6日(水)、7日(木)の三日間、外部からお呼びし演奏会を行いました。初日は、「田川様、長島様」によるライブショー!!利用者さんや職員も一緒になって歌ったり、踊ったりと楽しみました。二日目は、「波佐見ベンチャーズ(おやじバンド)」のライブショー!!演奏の腕もすごく話術も豊富で、笑ったり、踊ったりして楽しみました。三日目は、「マンドリン まつぼくり様」による演奏会、誰もが初めて聴くマンドリンという楽器の音色にとっても癒されました。演奏される曲の成り立ちなども説明があり、知っている曲も、知らない曲も新鮮な気持ちで聴くことが出来ました。利用者さんも職員も、歌ったり踊ったりと、本当に楽しい時間を過ごすことができ、笑顔いっぱいの行事となりました。

三日目は、「マンドリン まつぼくり様」による演奏会、誰もが初めて聴くマンドリンという楽器の音色にとっても癒されました。演奏される曲の成り立ちなども説明があり、知っている曲も、知らない曲も新鮮な気持ちで聴くことが出来ました。利用者さんも職員も、歌ったり踊ったりと、本当に楽しい時間を過ごすことができ、笑顔いっぱいの行事となりました。



♡20周年に頂いた贈り物♡

ふる里は、3月で20周年を迎える事ができました。また、沢山の方々にお祝いしていただき、本当にありがとうございました。これからも、ふる里を盛り上げ、利用者の皆様だけでなく家族の皆様や沢山の方々に笑顔をお届けできるよう職員一同頑張ります！



徳永ミサエ様



(株)アトリエプランニング
林田 佐重喜様



信佐周
善隣教
佐世保南
信友一同様



大古場いりえ様



ファミリーフローラ様



甲斐義信様
深澤 リツ様
今村倫子様
勝呂信夫様

金一封を頂戴し、スリッパ等を揃えました。



波佐見
ベンチャーズ



歌います♪ レッツダンス♪ 森岳ブラス



マンドリン
まつぼくり様



みんなで合唱～♪

行事食 & おやつ



管理栄養士の新入社員も加わり、抜群のチームワークで調理してました。彩りも味付けもとても良く、皆さんと楽しく、美味しくいただきました。

From 明時 菜穂子 小田 麗子

私たち職員は、ふる里に車椅子を贈りました。150キロまで乗せる事ができる頑丈な車椅子です。



ふる里には高齢者自立支援センターふる里(A型)があります。そこを利用されている皆様からも、素敵な20周年手作りケーキを頂きました♪このケーキは、紙粘土で出来ていて皆さん利用された日に頑張って作成されました。まるで本物と見間違える程の完成度の高さにデイサービスセンターふる里の職員も驚きました。



おやつ時には、手作り誕生日ケーキ!!いつも美味しい食事を作ってくれている厨房の職員が腕によりをかけて作ってくれました。華やかで美味しい誕生日ケーキでした。



3月に、厨房に新しい職員が加わりました。よろしくお願ひします。

4月の利用者さんお誕生日

市/木タイ様	大正11年	4月26日生	97歳
平原エイ子様	大正12年	4月10日生	96歳
柴口 羊子様	昭和 6年	4月24日生(米寿)	88歳
山下 トシ様	昭和 8年	4月24日生	86歳
吉川ツタエ様	昭和10年	4月12日生	84歳
立田 靖子様	昭和10年	4月27日生	84歳
俵坂多恵子様	昭和13年	4月13日生	81歳
柿原 英俊様	昭和19年	4月22日生	75歳
縣 啓子様	昭和25年	4月11日生	69歳

4月の行事予定



◆ふる里4月行事 『ふる里 お花見見学』
2日(火)・3日(水)・4日(木)



◆生花教室 ~山崎弘子先生~ 9日(火)・26日(金)



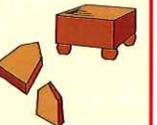
◆書道教室 ~中村朱実先生~ 4日(木)・22日(月)



◆おはなしの部屋~鐘ヶ江先生他~ 19日(金) ※1
※1 ふる里おはなしの部屋の時は、午前中入浴となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。



◆おし花教室 ~中村壽美子先生~ 23日(火)
◆麻雀・将棋・囲碁 ... 毎週水曜日午後(3・10・17・24)実施予定です。



今月の作品



おし花教室



生け花教室



今回の行事で、九十九島せんぺい様に、『20周年、ふる里、光』この三つの言葉を印字してもらい、3枚1セットにして、ささやかながら皆様にプレゼントしました。“光”は、今年一年のふる里の指針です。利用者の皆さんと今年一年、笑顔いっぱいふる里での生活を送りたいと思います。

編集後記 末永 直己