

# ふる里からの 「ふくろうだより」 9月号

今年の指針  
「光」

令和元年9月2日発行



あかるく やわらかく やさしく  
社会福祉法人 隆明会  
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 亀橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

HP検索: [デイサービスセンターふる里](#)



## “あなたの笑顔が「光」となる！”

2020年東京オリンピック・パラリンピック開催まであと一年を切りました。テレビでは、連日オリンピック・パラリンピックの話題で私自身開催されたら東京まで行って生で観戦したいなあと思います。しかし、来年は、ミニ特養『湖畔の宿ふる里』の営業が始まっていますので、新たに採用した約20名のミニスタッフがドタバタしながら“笑顔”を振りまいて、特養の特色を築いている真っ最中だと思います。テレビ観戦でハリキッて応援頑張ります。

さて、今年の8月も昨年同様かなりの暑さでしたが、お盆を過ぎて立秋の声を聞くと何となく涼しくなったような感じがしました。下旬は、晴れ間も少なくむしろ雨ばかり。『湖畔の宿ふる里』の建設も基礎を掘った所に水が溜り、水を抜きながらの作業で大変なようでした。大雨の中でも工事に携わる方々には頭が下がる思いです。“伸栄・岡山共同体の建設会社様”を中心に進んでいます。『湖畔の宿ふる里』の建設に関わる建設会社は、40数社に上ります。多くの方々の智慧と力によって出来上がって行くのです。他に類のない最高の施設になること間違いなしです。皆さんの安心が創り出されています。

さて、9月は社会福祉法人隆明会 ふる里にとって最重要の月を迎えました。現在、ふる里に携わる職員30名の英知を結集しての行事『敬老感謝週間』に向けて準備を進めています。行事の内容や食事もさることながら、利用者の皆さま方への“手作りのプレゼント作り”をしています。今年の指針で一月に発表しました“光”をテーマにしたものになります。職員みんな考えてもらった今年の“ことば”、すごいなあと私自身感動しました。プレゼントに添える言葉今年、『あなたの笑顔が「光」となる』です。毎日朝起きてから眠りにつくまでの間に、瞬間にでも“笑顔”が出れば、その日はハッピーなのです。希望と生きがいの始まりとなり、健康と長寿の願いが叶えられるはず。そして何よりも“光”です。これが重要で、皆さんが今、生きておられることそのことが、家族、家庭、地域を照らす明るい希望の源になっていると思います。職員みんなの手作りのプレゼント、きっと気に入って頂けることでしょう。これからも健康・長寿を願い、これからもずっと毎日楽しく愉快地に過ごして参りましょう。敬老の日おめでとうございます。

From センター長 森 隆 敏

# 8月行事『はじけるなっ！』

8月行事は、「まだまだ暑い夏をはじける気持ちで乗り越えよう！」をテーマに、『はじけるなっ！』という題名で行事を20日(火)、21日(水)、22日(木)の三日間行いました。1日目は、「風船押し出しゲーム」。二チームに分かれ、1名ずつ出てきてもらい制限時間15秒の間に、目の前に用意されているアクリル板の枠の中にある沢山の風船にお手玉を投げて、出した風船の合計点で競うゲーム。皆さん力いっぱいお手玉を投げ、箱から風船がはじける感じは気持ちよく、また雰囲気も良く大いに盛り上がりました。2日目、3日目は、「ビーチボールビンゴゲーム」このゲームも二チームに分かれて、一名ずつ出て行くゲーム。目の前には、9個の箱を置き、箱の中に入ったビーチボールの総合点で競うゲーム。ビンゴゲームのルールもあって、そのプラス得点を狙うために皆さんじっくり考えながらプレイされていました。そのまま箱を狙う方や、バウンドさせて狙う方など皆さんしっかり考えながら取り組まれました。今回の行事では、大きい風船や大きいビーチボールを使っただけのゲームだったので、躍動感がありとても賑やかな行事となりました。





### 三日月、ビーチボールビンゴゲーム

From 原始来 明時 菜穂子



### 行事食・おやつ

## 介護補助器研修会



8月21日(水)、山下医科器械(株)様から3名の方に来ていただき、ふる里で「介護補助器研修会」が行なわれました。移動や移乗に使う、二つの器具を紹介していただきました。説明を聞いた後には、実際に職員同士で体験をさせてもらうことも出来ました。移動や移乗に機械を使ったことなどなかったため、性能の良さ、体に負担がかからないこと、簡単に使える事ができることに驚きでした。このような器具は、すでに病院や介護現場にて使用されているようで、レンタルができる、介護保険が使えるなどと、機械動作だけでなく色んなことを教えていただきました。私たちの知らない事ばかりで、本当に良い勉強と良い体験をさせていただきました。

## 在宅介護支援センター ふる里

### 【在宅介護支援センターふる里】とは…

社会福祉法人として設立され運営している事業です。地域の身近な総合相談窓口として、福祉専門のソーシャルワーカーが安心生活のため様々な相談に応じます。また、地域の老人会や趣味サークルを中心とした団体等に介護予防教室、健康体操、レクリエーションの指導を行い、生活の安心と喜び、地域の活力が生み出されるように取り組んでおります。相談に関する手数料やご利用に係る料金は無料です。



お気軽に皆さまの地域の身近なパートナーとしてご活用下さい。

### 9月の行事予定

◆ふる里9月行事 『ふる里敬老感謝週間』  
17日(火)・18日(水)・19日(木)

◆生花教室 ～齊藤マサミ先生～ 12日(木)・27日(金)

◆書道教室 ～中村 朱実 先生～ 5日(木)・16日(月)

◆おはなしの部屋～鐘ヶ江先生他～ 26日(木)

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

◆押し花教室 ～中村壽美子先生～ 24日(火)

◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後(4、11、25 実施予定です。)

※避難訓練を9月25日(水)に実施予定です。



### 今月の作品



8月19日から5日間、国際大学からふる里に研修に来られました。利用者さんと一緒に行事にも参加して頂き、皆さんとの時間を楽しんで勉強して頂けたと思います。研修の最後二日間は、英語での歌のプレゼントがあり皆さん、とても喜ばれていました。

さて、あっという間に9月となりました。急に涼しくなっているので、利用者の皆さんも御家族の方々も体調を崩されないようして下さい。今月も楽しい時間を一緒に過ごしていきましょう。

編集後記 末永 直己