

平成27年 9月 7日発行

ふる里からの

# 「ふくろうだより」

9月号(長月)

発行所:



あかるく やわらかく やさしく  
社会福祉法人 福明会  
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 亀橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

ホームページ検索: [長崎県福祉センター](#)



## 「笑顔で つくる 幸せの輪!!!」

ふる里の一日では、職員との雑談があり、心を柔らかくさせてくれて「いいところだなあ。」と改めて思われます。よく利用者さんとの生活の一コマが話題に上がります。「Aさんとフツと目が合った時ににっこりされる表情が素敵。」とか、「週1回ご利用のMさんとYさん、毎回も何十年ぶりに再会したように肩をたたき合って感激される。」など。他にも、送迎車の中での会話、レクリエーションでの活躍、優勝の喜びや失敗談…等々、どれも楽しくておかしな内容ばかり。夕方は特に、話題に花が咲き帰宅時間も大幅に遅れてしまうこともよくあります。ふる里で勤務していると毎日何かしら温かいものを感じます。多分それは、職員と利用者さんが互いに笑顔を交し合う生活をしているからでしょう。生活の中から自然と“笑顔”が来ています。



森センター長

9月のふる里は『敬老感謝週間』で、22日から24日までお祝いの行事をします。豪華な昼食、皆さんを祝って多くの方が来訪されます。勿論、手作りのプレゼントもあります。毎年手作りのプレゼントに添える言葉を全職員の応募で決定しています。今年は、20の言葉が応募され、その中から“**笑顔で つくる 幸せの輪**”に決まりました。『みんなが笑顔になれば幸せになるだろう。そして一つの輪になろう。幸せの輪を作ろう。』という思いで応募しましたとの職員。ちょっと照れて頬を赤くしながら、思いを語ってくれました。笑顔の生活で心一つになり、幸せが作られるのでしょうか。多くの方にふる里の生活を味わっていただきたい!と改めて思いました。

今年の指針『人の為 世の為』は、ふる里の利用者皆様との明るい言葉のやり取り、送迎時に笑顔で言葉を交わして下さる家族の方々が根本にあると思います。やはり“笑顔”ですよね。

“**笑顔で つくる 幸せの輪**”の言葉が入った手作りのプレゼントを受け取られる利用者皆様の“笑顔”が見られる『敬老感謝週間』。温かな一日がまた味わえそうです。敬老の日おめでとうございます。 From センター長 森 隆 敏

# 8月行事 サマー☆スイーツづくり

8月行事は、涼しい気分を味わって頂こうと思い『サマー☆スイーツづくり』を18日(火)~20日(木)までの3日間行いました。班に分かれて、ワイワイと賑わいながらスイーツを作り、飲み物まで手作りで準備しておいしく頂きました。初日は、島原名物「寒ざらし」、2日目は、京都の名菓子「わらび餅」、3日目は、洋菓子「フルーツサンド」と日替わりでおいしいスイーツ作りを楽しみました。



手作りスイーツの完成!

女性だけでなく、男性の利用者の方も「生まれて初めての生クリーム作り」を楽しまれたり、スイーツ作り体験に、とても興味深く取り組まれておられました。レシピにそって、各班それぞれに特徴あるスイーツが上手に出来上がりました。

## 火曜日(寒ざらし) 水曜日(わらび餅) 木曜日(フルーツサンド)



白玉粉をよくこねて...



わらび餅をこねて...



生クリームを作る...



白玉を丸めて...



わらび餅をちぎって...



パンの耳をとって...



飾りの型を抜いて...



黒蜜を入れて...



果物を切って...



飾り付けると...



きなこをかける...



生クリームを塗って...

果物を飾り付けると...



おいしいスイーツが出来上がるとティータイム。**バナナミルクケーキ・ミックスジュース・カフェオレ**と普段はなかなか口にしない飲み物をスイーツと一緒に手作りで準備し、楽しいBGMをバックに、皆さん楽しいティータイムを堪能されました。「こげんおいか物はここやっけん食べられるつとばい。」と話も弾み、各班から大きな笑い声が聞こえてくるなどとても喜ばれ、おなかも満たされた行事となりました。

### 火曜日



### 水曜日



### 木曜日



行事のもう一つの楽しみは、おいしそうな昼食。今回は、スイーツづくりとあって、ボリュームを抑えた麺中心の献立で構成されていました。食べやすく、彩り鮮やかな行事食でした。ふる里産のスイカもついていましたよ。



From 行事担当 三重亜津沙・佐藤美枝子

## 居宅介護サービスセンター ふる里

### 【居宅介護サービスセンターふる里】とは…

介護全般の相談役となり、介護保険について、介護保険の申請代行、ケアプラン作成、介護サービスの紹介・支援など行い、ケアマネージャーが皆様の心配事を専門的な立場で、安心した生活を送っていただく方向で解決いたします。業務に関する手数料やご利用に係る料金は無料です。

24時間サービス体制をとっていますので、介護・福祉のアドバイザーとしてご家族の身近に置いてください。



## 9月の行事予定

◆ふる里9月行事 『ふる里敬老感謝週間』  
22日(火)・23日(水)・24日(木)

◆生花教室 ～山崎弘子先生～ 9日(水)・29日(火)

◆書道教室 ～古瀬恭孝先生～ 28日(月)

\*今月は先生の都合により1回の実施です。

◆おはなしの部屋～鐘ヶ江先生他～ 17日(木) ※1

◆おし花教室 ～中村寿美子先生～ 15日(火)

◆やわらぎ(針灸マッサージ師)～平島泰士先生～…毎週火・木・金曜

◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後  
2・9・16・30日実施予定

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、午前中入浴となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

※2 おしゃれサロンは、先生のご都合によりしばらくお休みいたします。



## 今月の作品



夏の思い出…ふる里の裏にある『ふくろうの森』で今年、夏野菜を育てていましたが、その中にはスイカもあり、大きな実のスイカを収穫することができました。利用者の皆さんと「おやつ」や「行事」の時においしく頂きました。皆さん楽しい会話で盛り上がりながら甘いスイカを笑顔で堪能されました。とてもおいしかったですよ。

編集後記 三岳 健吾