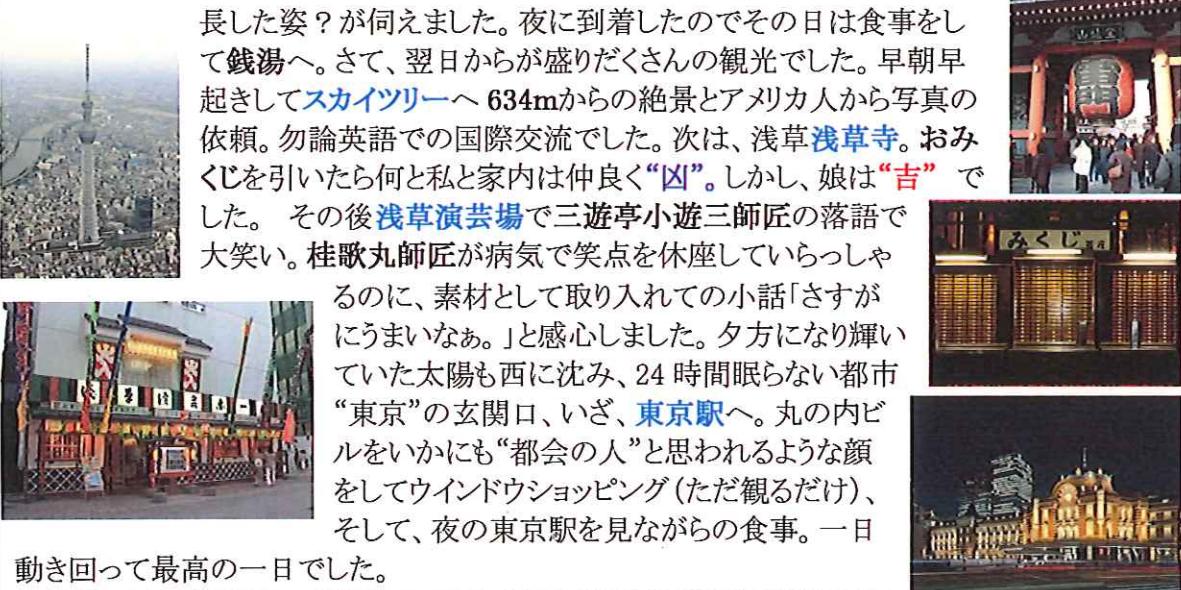


“ 私の旅行紀行 ” 「 東京編 」

9月11日から3日間、娘が新居を構えたということでちょっと偵察がてら東京に行ってきました。新居は、下町の風情漂うところで、駅から新居までは、川沿いの石畳の道、両脇に並木が植えてあり、要所所にベンチが置いてありました。犬の散歩途中の休憩や、読書される方など様々なのんびりした風景を楽しみながら駅から5分位歩いて行った所がありました。考えられないくらい小奇麗にしてあり、成長した姿?が伺えました。夜に到着したのでその日は食事をして銭湯へ。さて、翌日から盛りだくさんの観光でした。早朝早起きしてスカイツリーへ634mからの絶景とアメリカ人から写真の依頼。勿論英語での国際交流でした。次は、浅草浅草寺。おみくじを引いたら何と私と家内は仲良く“凶”。しかし、娘は“吉”でした。その後浅草演芸場で三遊亭小遊三師匠の落語で大笑い。桂歌丸師匠が病気で笑点を休座していらっしゃるのに、素材として取り入れての小話「さすがにうまいなあ。」と感心しました。夕方になり輝いていた太陽も西に沈み、24時間眠らない都市“東京”の玄関口、いざ、東京駅へ。丸の内ビルをいかにも“都会の人”と思われるような顔をしてウインドウショッピング(ただ観るだけ)、そして、夜の東京駅を見ながらの食事。一日動き回って最高の一日でした。



最終日は、茨城県つくば市のJAXA(宇宙航空研究開発機構) 現在油井亀美也(ゆいきみや)飛行士が宇宙にいます。そこを見物。JAXAの職員の方が、「宇宙に行ったら地球の美しさに感動されるそうです。地球が美しく見えるのは、空気があるからなんです…。」と。私たちが普段気づかないけど、生かしてもらっている“空気”が私達に安心だけでなく美しさまでも与えてくれていることに触れ感動しました。その後、茨城県石岡市へ。娘の伴侶となる方の実家があるところ。最終日は、JAXAからご両親と共に行動。楽しくて嬉しくて、つながりを強く感じました。娘夫婦には、10月10日の一つの区切りとして“空気”のようにお互いに大事な関係を築いて欲しいと思った旅でした。この旅行を計画してくれたのは娘夫婦。“ありがとう”。



From センター長 森 隆敏

9月行事  『敬老感謝週間』

利用者の皆様へ日頃の感謝をこめて、9月行事『敬老感謝週間』を22日(火)23日(水)24日(木)の三日間行いました。

今回は外部から訪問ボランティアをお迎えし、芸術性の高い音楽に満ち溢れた時間を過ごして頂きました。初日は柳原憲臣様による「歌謡ショー」。一緒に口ずさみ楽しんでおられました。2日目は長岡様によるお弟子さんとの津軽三味線。迫力ある演奏に圧倒されていました。最終日は大村グリーンコーラス様の総勢26名による心地よい歌声に感動されていました。みなさんの顔は“笑顔”に溢れ“幸せの輪”が広がりました。今年のプレゼントは、職員手作りの『宝箱』。日頃から小物入れなどに使っていただくと嬉しく思います。





訪問ボランティアの皆さんによる素敵な出し物の後は…この行事のもう一つのお楽しみの食事♪とても豪華な敬老感謝の特別メニュー♪その昼食時間は、全ての職員と一緒に食事することでご利用者の皆様に『笑顔♡』にし、楽しい会話で『幸せの輪♡』を作れました。一日目は大村押し寿司。二日目はアナゴ寿司。三日目はにぎり寿司と寿司尽くし。お刺身や天ぷら、さらには茶わん蒸しも付いているという豪華ぶり！お腹がはちきれんばかりの豊富な量に、満腹感とともにおいしい味に利用者の皆様はととても喜ばれていました。



～訪問ボランティア～  
 昊天宮子育てサロン様 9月16日 水曜日



9月16日(水)「昊天宮子育てサロン」の子ども達による訪問がありました。リズムックや『もも太郎』の劇などを可愛らしく上手に披露されました。皆さんもその姿を見て、終始「笑顔」が絶えず、とても喜ばれていました。ふれあいタイムでは、子ども達と「握手」や「抱っこ」などをして楽しい時間を過ごしました♪

居宅介護サービスセンター ふる里

【居宅介護サービスセンターふる里】とは…

介護全般の相談役となり、介護保険について、介護保険の申請代行、ケアプラン作成、介護サービスの紹介・支援など行い、ケアマネージャーが皆様の心配事を専門的な立場で、安心した生活を送っていただく方向で解決いたします。業務に関する手数料やご利用に係る料金は無料です。

24時間サービス体制をとっていますので、介護・福祉のアドバイザーとしてご家族の身近に置いてください。



十月の行事予定

◆ふる里10月行事 『ふる里ミニミニ運動会』  
 20日(火)・21日(水)・22日(木)

- ◆生花教室 ～山崎弘子先生～ 12日(月)・29日(木)
- ◆書道教室 ～古瀬恭孝先生～ 8日(木)・19日(木)
- ◆おはなしの部屋～鐘ヶ江先生他～ 16日(金) ※1
- ◆おし花教室 ～中村寿美子先生～ 27日(火)
- ◆やわらぎ(鍼灸マッサージ師)～平島泰士先生～…毎週火・木・金曜

◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後  
 7・14・28日実施予定

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、午前中入浴となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

※2 おしゃれサロンは、先生のご都合によりしばしばお休みいたします。



今月の作品



ふる里では土曜日限定企画として、食後に森センター長がマスターとなって『ふる里カフェ!』を実施しております。食後の時間にゆとりを持って頂き、ゆっくりと楽しい会話を楽しんでもらいたいという思いからです。挽きたて豆で頂く珈琲は「とてもおいしい。」と皆さんに好評となっています。お近くまでお越しの際はぜひご来店を…!

編集後記 三岳 健吾