



『ワクワクドキドキの年末の思い出』

小さいころから12月になると気持ちがワクワクなる私でした。一番は、クリスマス。近所の同級生の孝洋君といつもサンタさんにお願いしていたことを思い出します。意見は違ってもいつもサンタさんからのプレゼントは孝洋君と同じ物…“お菓子の入った長靴”・“独楽”・“凧”・“おもちゃ”…。中でも一番のピックリなサンタさんからのプレゼントは“三輪車”。近所の中尾魚屋さんの庭で乗っていて孝洋君だけが三輪車もろとも川に落っこちたのを思い出します。クリスマスが終わると、次の楽しみは年末、私の誕生日。クリスマスの時に川棚でパン工場をしている叔母からもらったクリスマスケーキが誕生日ケーキ。色とりどりのバタークリームやチョコレートが乗っていて、スポンジの処は、ジャムが挟んであってチョコレートでおおわれているケーキ。とっても美味しくて最高の幸せを感じたものでした。混ぜご飯と年越し蕎麦を食べ、紅白歌合戦を見終わってから、軽自動車に父母と兄と姉の7人で福岡の原田『善隣教』へ初詣出。父が三社参りと言って「太宰府天満宮」と「祐徳稻荷神社」を周って明け方帰宅。

元旦ですから、枕元に置いた真新しい下着、靴下と新品の洋服。自宅に風呂はなかったので、共同浴場に行って着替えてからのお年始。家族一同集まって、仏様と神様にお参りして、父の年始のあいさつ。内容は理解できなくても正座して聞いたのを思い出します。その後、百円札一枚入ったお年玉をもらって、それが嬉しくて、嬉しくてたまりませんでした。家族で食事をした後は、親戚回り。父の兄弟が近所(三川内・江永町)に全員住んでいたので、各親戚の家々にあいさつ回り。いとこ達も私たち兄弟姉妹と同世代であったため、各家でお菓子とみかん、餅の入ったお年玉を食べながら、雙六や、トランプゲームを徹夜で遊びました。“神経衰弱”や“七並べ”、“ Baba抜き”など本当に楽しい思い出です。その時に過ごした良き思い出があるので、今でもいとこ同士と兄弟姉妹同様に仲がいいのです。両親や祖父母やご先祖様が“家族”をとても大切にしてこられたんだと感じています。

今年の年末から年始にかけて我が家は、娘夫婦が結婚して初めての里帰り。これまで以上に大きな喜び事です。家族を一番に考えているのは、家内も同じで、家内の両親や祖父母からの繋がりを感じられ、有難いものです。子供たちも全員社会人になり、仕事の都合で一同には会せませんが、『子供たちと一緒に酒を呑みながらの正月が迎えられる。』ので、ワクワクドキドキの歳の瀬になりそうです。

From センター長 森 隆敏

11月行事

さあ~みんなで
考えよう!

謎の司会者!?

10種類のクイズ!?

今回の行事は、11月24日(火)から26日(木)までの3日間、いつも行っているレクリエーションとは違った雰囲気で、頭を使ってその場でしか正解の出ない答えを予想する『さあ~☆みんなで考えよう!』というゲームを実施しました。

10種類のお題の中から一つを選び、そのお題ができるのか?…できないのか?…はたまた、誰が一番早くできるのか?…などなど、そのお題に即した答えを予想する新感覚のクイズ形式のレクリエーションです。利用者の皆さん・職員を5つのチームに分け、みんなでチームの答えを揃えて解答し、正解数を競い合うゲームです。

なかなか意見がまとまらず苦労する場面もありましたが、皆さん真剣に悩み、考え…そして答えを出し、その結果に「喜び」・「悔しさ」など様々な表情が見られました。チーム全体での喜怒哀楽にとても盛り上がりいました。

おっとっと!

目つぶり片足立ちクイズ

これくらいかじら?

あずき計りクイズ

まだまだ…

うりやー!

女性職員による腕相撲クイズ

どこに入っているでしょうクイズ

優勝!

ストッキングクイズ

取れない!

誰が勝つかな♪



楽しそうなご利用者の様子！



♪ふる里で出来たイモを使った手作りおやつ♪



ふる里の豪華な行事食



司会者の変身シリーズ

From 行事担当 三重亞津沙 中邑 典子

吉方門ボランティア!!

10月31日(土)『立浪部屋相撲巡業見学』のためワークヒルズ様へ訪問し、普段見る機会がない本物のお相撲さんの大きい体の迫力やコミカルな相撲取り口を見ることができて、とても驚くとともに、たくさんの笑顔があふれ、その様子から心から喜ばれている事が伺えました。



在宅介護支援センター ふる里

【在宅介護支援センターふる里】とは…

社会福祉法人として設立され運営している事業です。地域の身近な総合相談窓口として、福祉専門のソーシャルワーカーが安心生活のため様々な相談に応じます。

また、地域の老人会や趣味サークルを中心とした団体等に、介護予防教室、健康体操、レクリエーションの指導を行い、生活の安心と喜び、地域の活力が生まれるように取り組んでおります。

相談に関する手数料やご利用に係る料金は無料です。お気軽に皆さまの地域の身近なパートナーとしてご活用下さい。



十一月の行事予定

◆ふる里12月行事 『 ふる里もちつき忘年会 』

23日(水)・24日(木)・25日(金)

◆生花教室 ~山崎弘子先生~ 9日(水)・21日(月)

◆書道教室 ~古瀬恭孝先生~ 3日(木)・14日(月)

◆おはなしの部屋~鐘ヶ江先生他~ 22日(火) ※1

◆おし花教室 ~中村寿美子先生~ 8日(火)

◆やわらぎ(針灸マッサージ師)~平島泰士先生~…毎週火・木・金曜

◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後

2・9・16日実施予定

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、午前中入浴となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

※2 おしゃれサロンは、先生のご都合によりしばらくお休みいたします。

今月の作品



生け花教室



ふる里のフレッシュエリアは、毎年恒例のテーマ『クリスマス』の小物で飾られています。12月に入って、みなさんに好評であるクリスマスの飾りつけを行いました。今年は入口に手作りウエルカム宇宙飛行士がお出迎え。ちょっとした「異空間」になっており、賑やかな雰囲気になっておりますので、ふる里へお越しの際は、ぜひフレッシュエリアまで足をお運びください。

編集後記 三岳 健吾