



平成 28 年(西暦 2016 年) “初春” 丙申(ひのえ さる)の歳を迎えました。

今年の正月は、好天に恵まれ “初日の出” を拝まれた方も多いのではないでしょうか。温かくて陽気な新年の幕開けでした。今年一年が、穏やかで温かな気持ちの一年を過ごせますよう祈念いたします。

今年の私たち職員は一年間の目標を“繋(つな)がり”という言葉にし、数多くの方と繋がっていくよう日々精進しようと考えています。昨年は、いろいろなことがありました。勿論、良い事もたくさんありましたが、試練も結構与えていただきました。16年前に開設したふる里、昨年の営みから、ふる里の歴史は、“繋がりとおかげ”で成長させて頂いたことを深く感じました。昨年末に『三つの繋がり』という言葉を頂きました。三つとは、“心身の繋がり” “自他の繋がり” “時間的繋がり”です。私が生まれて今まで、時間の経過とともに、休むことなく生命をつないで頂いたこと。その時間の経過の中で人と出会い、自然と出会い、言葉と出会いなど。新しい家族・親族の誕生、素敵な職員や利用者の皆さまとの出会いと数多くありました。嫌な思いもさせられたり、厳しい仕打ちに落ち込んだりもありましたが、楽しい雰囲気の中で笑顔を交し合い、楽しい生活、愉快な生活が多かったような気がします。利用者の皆さん的一日を有意義なものにしてあげようと、アイデア一杯出して楽しい生活創りをしてくれた職員のお陰と深く感謝しています。利用者の方々も心から楽しんでいただき、感謝の言葉にたくさん触れさせて下さいました。地域の方からも力づけていただき、温かい心に触れた一年でした。ふる里には、デイサービスの事業は勿論ですが、ケアプラン作成や、介護・福祉の相談業務、地域活性を目指したレクリエーションや介護予防、福祉啓発活動も取り組んでいますが、これからも、高齢者や家族の安心生活、地域発展に向けて力を発揮する所存であります。今年も昨年以上に『ふる里』の発展のためにご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

From センター長 森 隆敏

2月号は、東南アジアにありますブルネイという国について掲載します。『繋がり』を築いた一人の日本人の行動についてです。楽しみにされていてください。





餅がつきあがったら皆さんの出番です！突きあがった餅を『昔とった杵づか』で餅丸め。黙々と丸められたり、「どうしたらいいの？」と尋ねられたり、餅のサンプルの大きさに合わせて、楽しみながら取り組まれました。新年に飾る鏡餅ももちろん利用者さんに作っていただきました。鏡餅作りは、久しぶりで少し緊張されながらも慣れた手つきでとても上手に丸められ、ふる里の“飾り餅”として立派に出来上りました。

昼食は、年末恒例の“鍋料理”。いつもとは違った雰囲気のご馳走に皆さん、「ワクワク」されていたようです。中央の鍋を囲み、小さめの丼物や小鉢、フルーツなど豪華な昼食となりました。ガラナジュースで乾杯をして忘年会の始まりです。

一日目の鍋料理は『塩鍋』。あっさりとした味付けでしたが、コクがあり皆さん喜ばれていました。

二日目は『とんこつ醤油鍋』。豚肉との相性も良くとても具だくさんの鍋。パクパクと皆さん箸が進まっていました。

三日目は『すきやき風鍋』。甘い味付けが牛肉との相性バッチリ。とても美味しくおかわりして食べられていました。どの鍋にもラーメン麺やちゃんぽん麺、うどん麺と日替わりでシメがあり、途中で変わる食感も楽しまれ、飽きることなく皆さん完食されていました。三日間とも「すごく美味しい！」と喜ばれ、皆さんのお笑顔が心まで温まる時間となりました。



## 職員からのX'masプレゼント

今回は職員からの皆さんへのクリスマスプレゼントとして『ふる里聖歌隊』による合唱・コーラスを披露しました。

全員揃っての練習時間を取りきることができず、ぶつつけ本番となり、出だしが揃わないという場面もありましたが、クリスマスの英語版の曲や昔懐かしい唱歌などを披露し、聞き覚えのある曲では皆さんと一緒に歌われて盛り上がり、私達職員も温かく嬉しい気持ちになりました。

合唱が終わると拍手が響きわたり「良かったー！」ととても喜んで頂いた様子に感謝の気持ちでいっぱいになりました。

From 行事担当 三岳 健吾  
口石 光一



# 訪問ボランティア!!

## ～竹踊会様～

12月9日(水)ふる里にて…

『竹踊会様』による“舞踊披露”がありました。妖艶な踊りの数々に手拍子をされたり、曲に合わせて振りを真似されたりと楽しんでおられる様子が見られました。途中にはセンター長も飛び入り参加され、最後は交流もありで、とても盛り上がった会となりました。



## ～妙宣寺保育園様～

12月18日(金)ふる里にて…

『妙宣寺保育園様』の園児による“お遊戯の披露”がありました。かわいい子供たちが一生懸命、踊りを演じる姿にたくましさと可愛らしさを感じることができ、利用者の皆さんは目を細めて楽しんでおられる様子が見られました。最後には園児との交流もありで、とても喜ばれていました。



## 在宅介護支援センター ふる里

### 【在宅介護支援センターふる里】とは…

社会福祉法人として設立され運営している事業です。地域の身近な総合相談窓口として、福祉専門のソーシャルワーカーが安心生活のため様々な相談に応じます。



また、地域の老人会や趣味サークルを中心とした団体等に、介護予防教室、健康体操、レクリエーションの指導を行い、生活の安心と喜び、地域の活力が生み出されるように取り組んでおります。

相談に関する手数料やご利用に係る料金は無料です。お気軽に皆さまの地域の身近なパートナーとしてご活用下さい。

## 1月の行事予定

### ◆ふる里1月行事 「 ふる里新年会 」

4日(月)・5日(火)・6日(水)

- ◆生花教室～山崎弘子先生～ 15日(金)・28日(木)
  - ◆書道教室～古瀬恭孝先生～ 14日(木)・25日(月)
  - ◆おはなしの部屋～鐘ヶ江先生他～ 20日(水) ※1
  - ◆おし花教室～中村寿美子先生～ 12日(火)
  - ◆やわらぎ(針灸マッサージ師)～平島泰士先生～…毎週火・木・金曜
  - ◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後  
6・13・20・27日実施予定
- ※1 ふる里おはなしの部屋の時は、午前中入浴となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。
- ※2 おしゃれサロンは、先生のご都合によりしばらくお休みいたします。

## 今月の作品



### 新年明けまして

おめでとうございます。

昨年は、皆様方には大変お世話になりました。今年一年も引き続きどうぞよろしくお願ひいたします。

今年は、様々な方や事柄などとの「つながり」を大切にし、1日でも多く「笑顔」で過ごせるようにしていきたいと思います。

編集後記 三岳 健吾