

平成28年7月4日発行

ふる里からの
「ふくろうだより」
7月号(文月)

発行者: あかるく やわらかく やさしく
社会福祉法人 鹿明会
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地
TEL (0957) 27・4500
FAX (0957) 27・4501
ホームページ検索: デイサービスセンターふる里

~ “私の旅行紀行” 「金沢」 加賀百万石 ~

飛行機からの「富士山」

6月17日から19日までの三日間、小京都と呼ばれる北陸最大の都市『金沢』へ旅行してきました。飛行機から眺めた富士山の景色が美しかったこと。今回の旅行の安全と喜びを暗示させるようでした。羽田に着いて向かったのは、東京お台場で、シルク・ドゥ・ソレイユの『トーテム』鑑賞。サーカスを兼ね備えたミュージカルで、ハラハラドキドキ感があり感動。大村に来たらふる里利用者の皆さんと一緒に観に行きましょうね。

新幹線 かがやき 金沢駅前のシンボル 金沢の武家屋敷館の 俵屋

妙立寺 ～金沢21世紀美術館～

着いた当日は、娘夫婦の新居に泊まりました。翌18日早朝、行動開始。2015年開通した北陸新幹線『かがやき★』に乗車！ いざ『金沢』へ！ 長町の武家屋敷群、九谷焼の湯呑みを買いました。忍者寺の妙立寺は仕掛け屋敷で有名。必見です。金沢21世紀美術館では、水中での写真撮影。わかりにくくてすみません。その日は犀川のほとりにある温泉宿『滝亭』に宿泊。旨いもん食って、喋って、寝て、娘夫婦の気遣いに感謝。皆さんも一度は行ってみる価値あります。

最終日は日本三大庭園の『兼六園』 シンボルの“脚の長い灯籠”を実際に見て感動でした。格調高い庭園のすごさ、松など木々の手入れが行き届いていて、さすが三大庭園と言える素晴らしい景観でした。思い出に残る三日間でしたが、何よりも娘夫婦の仲の良さをさりげなく感じられたことが最高でした。家族はいい。やっぱりいいものです。

センター長 森 隆敏

金箔ソフトクリーム♪

6月行事
「答えてぴったりポン」

答えてぴたりポン

「梅雨のこの時期を楽しく過ごそう！」という目的で『答えてぴったりポン』という『頭』を使った行事を今回計画し、21日(火)～23日(木)の3日間、工夫を凝らした楽しい催しものを実施しました。

利用者さんと職員が色別に5つの班に分かれ、問題一つに対しその班の代表者が選ばれ、その代表者がどんな答えを出すのか各班で話し合い正解を予想していくゲームです。とても際どいよく考えられた問題に職員と利用者さんが頭を抱え、ひとつひとつ真剣に考えながら絞っていく班、直感で答えをすぐに決める班、逆に意見が分かれジャンケンで答えを決める班もあり、各班での団結力や個性が見られ、笑いと真剣さがバランスの良いゲームになりました。

突然ですが、ここで皆さんもご家庭で、ご家族の皆さんの答えを予想してみてください。果たして…ご家族の選ぶ答えを正解することができますか？

第一問 みそ汁の具 どれが好きでしょう？
 ① とうふ
 ② たまねぎ
 ③ じゃがいも (利)

第二問 た〇〇 3文字の言葉で〇〇に何を書くでしょう？ (2コ予想)

正解すると、自分の班の色の三角帽子を獲得でき、最終的に帽子をたくさん獲得できたチームが「優勝!!」となります。

問題は簡単なような…難しいような…利用者さんと職員が真剣に答えを予想し、それが正しい答えがわからない中、正解が出た時には利用者さんと職員が一体となって喜び合う様子がとてもリアルなアクションで、たいへん賑やかで盛り上がった楽しい行事となりました。

答えを予想する利用者様の様子

問題です♪ 私はまだあれ？

何も見えましまーへー

職員もやいきましたよ♪

笑顔がいっぱいの行事になりました♪

～各曜日の優勝チーム～

火曜日 水曜日 木曜日

行事の楽しみは、レクリエーション以外にも「食事」と「おやつ」があります。今回も豪華で彩り鮮やかな「昼食」と手作りの饅頭が「おやつ」として出されました。利用者さんと職員が楽しくお話ししながら「おいしか♪」、「おかわりはあるとね?」など笑い声が響く中、こちらも賑やかで盛り上がった時間となっていました!

～担当者による司会者コスプレ～

今回の行事担当者が「妖精」に扮し、行事の司会で盛り上げてくれました。空の国からの『てるてる坊主』の妖精や雨の国からの『カッパ娘』の妖精など趣向を凝らして、手作りの衣装で踊りながら登場し、軽妙なトークで笑いありの和やかな雰囲気を演出してくれました。

空の国からてるてる坊主の妖精

雨の国のかっぱ娘の妖精

From 行事担当 三重亞津沙・田嶋 有希

在宅介護支援センター ふる里

【在宅介護支援センターふる里】とは…

社会福祉法人として設立され運営している事業です。地域の身近な総合相談窓口として、福祉専門のソーシャルワーカーが安心生活のため様々な相談に応じます。また、地域の老人会や趣味サークルを中心とした団体等に、介護予防教室、健康体操、レクリエーションの指導を行い、生活の安心と喜び、地域の活力が生み出されるように取り組んでおります。相談に関する手数料やご利用に係る料金は無料です。お気軽に皆さまの地域の身近なパートナーとしてご活用下さい。

7月の行事予定

- ◆ふる里7月行事 『ふる里 そうめん流し』 12日(火)・13日(水)・14日(木)
- ◆生花教室 ~山崎弘子先生~ 7日(木)・20日(水)
- ◆書道教室 ~古瀬恭孝先生~ 11日(月)・28日(木)
- ◆おはなしの部屋~鐘ヶ江・津田先生他~ 21日(木) ※1
※1 ふる里おはなしの部屋の時は、午前中入浴となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。
- ◆押し花教室 ~中村寿美子先生~ 26日(火)
- ◆やわらぎ(針灸マッサージ師)~平島泰士先生~ … 毎週火木金曜日
- ◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後
6・20・27日実施予定

※2 おしゃれサロンは、先生の都合によりしばらくお休みいたします。

今月の作品

書道教室

おしゃれサロン

生け花教室

梅雨真っ只中、気分が滅入るような天候が続いているが、歴史文学作家の吉川英治さんの言葉に『晴れた日は晴れを愛し、雨の日は雨を愛す。樂しみあるところに樂しみ、樂しみなきところに樂しみ。』とあります。どんな環境においても「樂しみ」ためには、すべてのことを愛する寛大な心が必要という意味だと思います。天候に気を滅入ることなく、寛大な心ですべてを樂しめる自分でありたいと最近強く思っています。 編集後記 三岳 健吾

吉川英治さんの代表作

宮本武蔵(一)