

# ふる里からの「ふくろうたより」

## 9月号(長月)

平成28年 9月 5日発行

発行所: 社会福祉法人 長月会  
 ティーサー・サービスセンター ふる里  
 長崎県 大村市 鹿橋町 1416番地  
 TEL (0957) 27-4500  
 FAX (0957) 27-4501  
 ホームページ検索: ティーサー・サービスセンター

### 「あなたの笑顔でわたしも笑顔!!」

“あなたの笑顔でわたしも笑顔!”の文字の色は、リオデジャネイロ五輪に合わせて、**オリンピックカラー**にしました。日本選手団の素晴らしい活躍に“喜びの涙”、“悔し涙”をいっぱい流した今年の夏でした。過去最高のメダル数、素晴らしかったですねえ。選手団の一喜一憂の表情や態度は正に私の感情と繋がっているようでした。

9月ふる里は、『敬老感謝週間』で20日から22日までお祝いの行事をします。豪華な昼食、皆さんを祝う楽しい行事も計画しています。もちろん、手作りのプレゼントもあります。毎年手作りのプレゼントに添える言葉を全職員の応募で決定しました。今年は、19の言葉が応募され、その中から“あなたの笑顔でわたしも笑顔!!”の言葉に決まりました。

笑顔って鏡みたいなものですね。私が笑顔になると周りの方の表情が柔らかくなり、その表情で私自身何とも言えない心温かな気分になったりします。たった一度の人生。笑顔交換の毎日を過ごしたいものです。

今は、インターネットの時代、心温まる記事に遭遇しました。紹介させて下さい。笑顔の繋がりは、幸福の原点ではないでしょうか。

バスの車内で泣き始めた乳児をあやせず困った母親に、運転手さんが車内アナウンスで語りかけた言葉がネット上で話題になっています。

8月31日午後、15人ほどが乗った横浜市営の路線バスで母親の腕に抱かれた赤ちゃんがぐずり始め、母親と友人の女性が2人であやしていましたが、赤ちゃんは手足をばたつかせ泣き声は大きくなるばかり。友人は途中で下車し、母親は立ち上がりあの手この手であやすも泣き止む気配はみられません。

10分ほど経った時、車内アナウンスが流れました。「お母さん、大丈夫ですよ。赤ちゃんですから気になさらないでください。きっと眠いか、お腹がすいているか、おむつが気持ち悪いか、暑いかといったところでしょうか…。」明るい口調でミラー越しに語りかけたのは、鈴木健児さん(46)。乗車歴20年のベテラン運転手さんです。運転手さんは、「迷惑をかけないよう何とかしたい、というお母さんの焦りをひしひしと感じました。今後、バスや電車を使うのをためらうんじゃないかと心配になって…」と振り返ります。

このやりとりがネットに投稿されると、「感動。まさにプロ!」、「運転手さん素晴らしい!!」などの投稿が相次いだということです。

『敬老感謝週間』は、“あなたの笑顔でわたしも笑顔!!”の言葉が入った手作りのプレゼントに、利用者の皆様の“笑顔”が見られることでしょうか。そして、歓びの一日を満喫され、さらに長生きされることでしょうか。敬老の日おめでとございます。

センター長 森 隆 敏

# 8月行事 あついで〜夏! あついで〜夏

8月は、この時期にふさわしいストレートな題名の『あついで〜夏!』という行事を23日(火)〜25日(木)までの3日間行いました。3日間とも気温35℃以上の猛暑日の気温を記録し、まさに暑い夏の行事となりました。行事のレクリエーションは、その気温以上にとっても盛り上がった楽しいものになりました。

初日・2日目は、『ストレス発散ゲーム』。赤白の2チームに分かれて、自分のチームの風船にお手玉を当てて、決められた枠からどちらが早く出すことができるかを競うゲーム。風船めがけて、お手玉を当てることで日頃のストレスを発散しつつ、なかなか当たらない時には笑いが沸き起こる楽しい展開も見られ、その時に周りのチーム応援も盛り上がっていました。

### 「ストレス発散ゲーム」の様子



3日目は、『フーセン!ポヨヨ〜ン!!』というレクリエーション。2チームに分かれて、的を狙い風船を投げて得点を競い合うゲーム。思ったところに風船が飛んでくれず悔しがったり高得点を獲得して大喜びする方など様々な表情が見られ、各チームの応援も相まって賑やかな時間となりました。

「フーセン!ポヨヨ〜ン!!」の様子



行事の時は、とてもおいしい行事食があります。いなり寿司や桜えびのかき揚げ、お蕎麦、そしてデザートには甘いスイカなどなど…彩り鮮やかで豪華なメニューの数々に皆さん、大満足♪「この料理はいつも美味しかばい!」、「お腹いっぱいになってパンクしそうよ♪」といった喜びの声を数多く聞くことができました。 **美味しそうな行事食!!**

行事を企画し、盛り上げてくれた担当職員は、夏にふさわしい作務衣の格好やひよこの格好で、ゲームの説明から司会進行までコミカルなダンスや動きで和んだ雰囲気を作ってくれました。3日間、大変お疲れ様でした。



From 行事担当 明時 菜穂子・田嶋 有希・佐藤 美枝子

在宅介護支援センター ふる里

【在宅介護支援センターふる里】とは…

社会福祉法人として設立され運営している事業です。地域の身近な総合相談窓口として、福祉専門のソーシャルワーカーが安心生活のため様々な相談に応じます。また、地域の老人会や趣味サークルを中心とした団体等に、介護予防教室、健康体操、レクリエーションの指導を行い、生活の安心と喜び、地域の活力が生まれるよう取り組んでおります。相談に関する手数料やご利用に係る料金は無料です。

お気軽に皆さまの地域の身近なパートナーとしてご活用下さい。



9月の行事予定

◆ふる里9月行事 『ふる里敬老感謝週間』  
20日(火)・21日(水)・22日(木)

◆生花教室 ~山崎弘子先生~ 7日(水)・23日(金)

◆書道教室 ~古瀬恭孝先生~ 8日(木)・26日(月)

◆おはなしの部屋~鐘ヶ江先生他~ 17日(土) ※1

※1 ふる里おはなしの部屋の際は、午前中入浴となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

◆押し花教室 ~中村寿美子先生~ 27日(火)

◆やわらぎ(針灸マッサージ師)~平島泰士先生~ … 毎週火・木・金曜日

◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後  
7・14・21・28日実施予定

※2 おしゃれサロンは、先生の都合によりしばらくお休みいたします。



今月の作品



中秋の名月

9月に入り、朝夕は過ごしやすくなってきました。秋分の日を境に長かった昼が短くなり、夜が少しずつ長くなっていきます。さて、今月は一年で最も「月」が美しいとされる「中秋の名月」が見られます。今年15日(木)あたりが最もきれいな満月が見られるとのこと。日本では「お月見」と称して季節の催しが行われています。おだんごを供える「月見団子」、また、ススキを飾るのは病虫害や災害から農作物を守り、豊作を願う農耕儀礼の残存と言われています。たまには夜空に目を向けてみるのも良いかも知れませんね。私は「月より団子」かな。

編集後記 三岳 健吾