

ふる里からの

笑顔のおたより

2月号(如月)

発行 平成30年2月5日発行

高齢者自立支援センターふる里

長崎県大村市鹿橋町1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

ホームページ検索: ふる里 笑顔のおたより



1月の作品 富士山を作りました。

初夢に見ると縁起が良いといわれる富士山。一年の運氣上昇を願って「初富士」を作りました。作り方は…なんと！花紙を丸めて貼るだけ！とっても簡単です♪皆さん楽しそうに取り組まれ立派な富士山が出来ました。大迫力の富士山に皆さん大満足の様子でした。

～完成～



今回の勉強会

「詐欺について」

大村市では高齢者を狙った特殊詐欺が増加しているそうです。そこで今回は「詐欺について」の勉強会を行いました。【架空請求詐欺】【還付金詐欺】など…様々な詐欺の種類や、詐欺に合いやすい人・合いにくい人。詐欺に騙されないための対策。それでも万が一、詐欺に騙された場合の対処法など…。利用者の皆様が危険な目に合わないための大切なお話をしました。「慌てず深呼吸して、一人で判断せず、誰かに相談する。」事が大切です。



1月イベント「初詣に行こう♪」 大村神社に行きました！

江戸時代に広まったとされる「初詣」。大村神社へ昨年の感謝を捧げて、今年一年の無事を祈願しに行きました。木曜日は雪が降ったので、雪化粧した神社はとても幻想的で寒さも吹き飛ばすくらいきれいな景色が見られました。参拝後に楽しみにされている方も多いのが【おみくじ】今年の運勢はどうだったでしょうか？大吉を引かれた方は4名でした！



当施設では午後の時間に「脳力トレーニング」略して【脳トレ】を行っています。内容は【記憶】【知識】【ことば】【計算】【なぞなぞ】【ジェスチャー】【コグニサイズ】など豊富な種類の脳トレに取り組んでいます。「間違ってもいいんですよ～」を合言葉に、皆さんは間違ったら大笑い♪正解したら「お～お！すごい」と拍手！楽しみながら脳を活性化しています。編集後記 富田ミチ子