

ふる里からの 笑顔のおたよい

3月号(弥生)

発行者

平成30年3月5日発行
高齢者自立支援センターふる里

長崎県大村市鬼場町1416番地
TEL (0957) 27-4500
FAX (0957) 27-4501
ホームページ検索: ふる里 笑顔のおたよい

ハンドマッサージを行っていきます♪

当施設では開設当初からハンドマッサージを行っています。アロマの香りと癒しの音楽♪に包まれながら、体も心も潤す素敵な癒しの時間は利用者様にとても好評です。



資格認定書

利用者様へのインタビュー♪

松尾美代子様



Q1) A型を利用しての感想は?

「足の調子がいいです。とても楽しい♪金曜日が楽しみです。」

Q2) A型で良かったことは?

「いろんな運動をして筋力がついたのか、つまずかなくなりました。足の指を動かす運動で足の裏の腫れがとれて柔らかくなったことが良かったです。」

Q3) 悪かったことは?

「悪かったことはないです！A型が一番のリハビリです。」

Q4) 今後、A型でやってみたいことはありますか？

「月に1度、みんなと一緒に外出したいです。」

2月イベント「みんなで♪パン作り」 あおむら夢ファーレシュシュの体験教室「ミルクパン作り」に行きました！

柔らかく発酵したパン生地を「お花」や「動物」などに形成しました。ふんわり焼き上がったパンを見て皆さん満面の笑顔♪ほのかに甘くて♪とってもおいしかったですよ(*^▽^*)



当施設が開設して3月末で一年が経ちます。ご利用いただいている方からは「背筋が伸びてきた」「足が強くなってきた」などの活動効果に喜びの声をいただき、『健康で安全・安心な自立した生活』と『笑顔あふれる活動』に満足されている様子を感じることができます。今後はさらに『笑顔』で過ごしていただけるよう職員一同頑張りますので、これまでどおりのご支援ご協力をお願い申し上げます。

編集後記 富田ミチ子