



ふる里からの 笑顔のおたより

発行者 平成30年7月9日発行
高齢者自立支援センターふる里

長崎県大村市鹿橋町1416番地
TEL (0957) 27-4500
FAX (0957) 27-4501
ホームページ検索: ふる里 笑顔のおたより

7月号(文月)



6月イベント「花菖蒲見物」



大村公園に花菖蒲の見物に行きました。梅雨の時期は天候が気になるのですが…晴れた日は日差しに目を細めながら公園内を散策♪雨の日も傘に当たる雨音を聞きながら「色気」が増した花菖蒲を堪能しました♪晴れても雨でもそれぞれに楽しみ方があって利用者さん方は終始「笑顔」でした♪ひととき見廻った後は…お楽しみの花より団子タイム♪「梅ヶ枝餅」や「いなほ焼き」を食べて心もお腹も満たされた「大満足」のイベントでした。



《趣味活動》 VR体験をしました♪

VR(ヴァーチャルリアリティ)のゲーム機で仮想現実を体験しました!ジェットコースターで「キャ〜!」と叫んだり、スキューバダイビングでサメと遭遇したり、戦闘機に乗って操縦気分を味わったり♪皆さん人生初のVR体験をされました♪



《脳トレ》 利き水(味当てクイズ♪)

透明な味付き飲料水の味当てクイズを行いました♪リンゴ味やミカン味、メロンソーダ味など6種類の味を用意しました。視覚が使えないので、味覚と嗅覚だけの利き酒ならぬ利き水です!皆さん何度も飲んだり嗅いだりして答えられました♪



《勉強会》 熱中症について

高齢になると体感温度が鈍くなる為、室内でも熱中症にかかりやすいと言われていきます。日常に潜む危険や応急処置など正しい知識を身につけて暑い季節も安全に過ごせるように勉強会を行いました!「熱中症クイズ」では正解したらガッツポーズ!間違ったら大笑い♪他にもポカリスエットやアクエリアス、経口補水液 OS1の飲み比べや「エアコンの設定温度と室温の差」の検証など!楽しい勉強会でした。



七夕

~7月の活動予定~

プチイベント「七夕」 : 2日(月)・5日(木)・6日(金)

イベント「パフェ作り」 : 23日(月)・26日(木)・27日(金)