

ふる里からの
笑顔のおたより
 10月号(神無月)

発行者 平成30年10月8日発行
高齢者自立支援センターふる里
 長崎県大村市尾橋町1416番地
 TEL (0957) 27-4500
 FAX (0957) 27-4501
 ホームページ検索: ふる里 笑顔のおたより

9月イベント「みんなで たこパ♪」

今回のイベントは「たこ焼きパーティ(たこパ)」をしました。たこ焼きを作るのは初めての方が多く…「どがんやってつくと?」と興味深々♪生地を作って材料を切ってたこ焼き器で焼いて…竹串でくるんとひっくり返したら!!まん丸のたこ焼きの出来上がり♪さらに!!たこ焼き器でオムライスも作りました♪溶き卵を流してチキンライスを入れてくるんと回したら!あらまあ~かわいいミニオムライスの出来上がり♡上手な出来上がりにみなさん満面の笑みでした♪あつあつで美味しく大成功のイベントでした♪



制作活動「**凧作り**」

今回の制作活動は「凧作り」をしました。10月のイベント「屋外遊び」で野岳湖公園に行き、自分で作った凧を揚げる予定です。ビニール袋とストローで作る凧は、とても簡単にできます。みなさん童心に戻ったような表情で作られていました。「ちゃんと飛ぶやろか~」、「凧上げするのが楽しみ~♪」と10月のイベントが待ち遠しい様子でした。凧あげの様子は来月号に掲載します。お楽しみに~(*^▽^*)



~新しい取り組みの紹介~
 個別運動で、足首の関節を動かすストレッチを取り入れました。足首の関節が硬くなっていると、可動領域が狭くなり衝撃を吸収できず転倒しやすくなります。足首を柔らかくするために一人ひとりに丁寧にストレッチを行っています。「すごく気持ちがいい~」「足が軽くなった~♪」などの効果を感じていただき、とても好評です。

~10月の活動予定~
 イベント「屋外遊び」野岳湖公園 : 8日(月)・11日(木)・12日(金)
 プチイベント「ハロウィンパーティー」: 22日(月)・25日(木)・26日(金)