

6月号(水無月)

「笑顔のおたより」



平成29年6月5日発行

発行者 高齢者自立支援センターふる里
長崎県 大村市 亀橋町 1416番地
TEL (0957) 27-4500
FAX (0957) 27-4501

4月イベント:松本つつじ園へ見物に行きました!



～体操の様子～



～昼食の様子～



5月イベント:プランターづくりをしました



ナフコ大村北店で花と野菜の苗をお買い物♪



プランターづくりスタート♪



5月26日(金)に毎回の利用に張り合いを持って頂きたいという目的で、花選びから土づくり、植込みまで皆さんと一緒にプランターづくりをしました。早く…大きくなあ〜れ♪



開設して2か月が経ちました。

おかげさまで利用者の皆様と一緒に楽しく活動ができています。少しずつご利用の皆様の変化も感じられるようになり、「歩行時ふらつきがあった方が安定して歩けるようになる。」「すり足で歩かれていた方が膝を高く上げて歩けるようになる。」といった運動の効果も感じられています。もともとA型での活動は日常生活力の維持・向上を狙っており、日頃の運動の成果を数か月に一度、「イベント」において確認する目的も兼ねて外出していこうと計画しています。

今後も利用者の皆様と楽しみながらたくさんの「笑顔」をつくっていきたいと思っています。
編集後記 自立支援プランナー 富田ミチ子

