

ふる里からの
笑顔のおたより
新春号(睦月)

発行者 平成31年1月4日発行
高齢者自立支援センターふる里
長崎県大村市鬼橋町1416番地
TEL (0957) 27-4500
FAX (0957) 27-4501
ホームページ検索: [ふる里 笑顔のおたより](#)



新年あけましておめでとうございます。新しい年が皆様にとって幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げます。昨年は利用者様の「A型に行くのが一番の楽しみ!」、「A型の利用日が待ち遠しい!」といった言葉に支えられた一年でした。本年も、職員一同、力を合わせ利用者様が、週に一度の待ちに待ったご利用日を満足していただけるように、様々な活動を計画していきたいと思っています!今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



新年の抱負

利用者様の抱負

- ☆ひざの痛みが治り、家族全員が健康に過ごす。
- ☆夫婦そろって元気で頑張りたい。
- ☆A型でたくさん楽しいことをしたい。
- ☆皆様とお話したり体操をして楽しんで笑って過ごしたい。
- ☆ふる里で楽しく過ごす。家族全員、健康安全生活を目指します。
- ☆毎日、笑顔の生活をして過ごしたい
- ☆元気になって皆さんと運動やイベントや作品などに協力したい。
- ☆A型で笑って楽しく運動しながら元気で過ごせれば最高の幸せ!
- ☆皆さんと一緒に楽しく過ごしたい。
- ☆A型を紹介して頂いて良かった。足が痛いので早く良くなりしたい。
- ☆運動を頑張ります。
- ☆家族が元気であり、A型に通えて笑って暮らしたら最高です。
- ☆いつまでも元気でA型で楽しみたい。
- ☆足腰が強くなって、たくさん外出したい。
- ☆木曜日の皆様が元気で、会えること。
- ☆A型に休まず来て楽しみたい。
- ☆楽しく人生終活を送りたいと思います。
- ☆A型の皆さんと元気に楽しく過ごします。
- ☆休まずA型に来て現状を維持する。
- ☆A型でわいわい言いながら運動や脳トレをして楽しく過ごしたい。

- 池田マスヨ様
- 石田 政人様
- 一瀬 静子様
- 糸山トシ子様
- 牛嶋 順子様
- 扇 正子様
- 大杉 義一様
- 岡崎 忠敬様
- 椛島 房子様
- 菊田イサ子様
- 岸川 正人様
- 北村 ノブ様
- 永田 淳子様
- 西村カツ子様
- 房安 光春様
- 前田ヨシエ様
- 松尾美代子様
- 溝上 勝様
- 山村美知子様
- 渡邊アヤ子様
- (五十音順)

職員の抱負

- ☆感動、感激、感謝、爆笑の一年にしたい。
- ☆皆様との『繋がり』を大切に明るく楽しい1年にしたい。
- ☆合理的で無駄のない思考と行動。体重70kg台。

- 富田ミチ子
- 中邑 典子
- 三岳 健吾

イベント「クリスマスの飾りつけと音楽パーティー♪」

12月の第2週目に「クリスマスの飾りつけと音楽パーティー♪」をしました。全員サンタクロースの衣装を着てA型室内と廊下にクリスマスの飾りつけをしました。昨年ダイソーで買った飾りを見つけて「これ!!私買った〜♪」などと言いながら笑顔で飾りつけをされていました。手作りの靴下を持参される方がおられ…豪華に飾りつけが完成しました♪



音楽パーティーでは「きよしこの夜」の合唱と「シングルベル」・「赤鼻のトナカイ」のダンスを踊りました。午前中に練習をしたので本番は皆さん上手に踊っておられました♪



12月イベント「クリスマスケーキ作り♪」

12月の第3週目に「クリスマスケーキ作り♪」をしました。市販の【いちごスペシャル】にフルーツや生クリームをデコレーションしました。スポンジの間にフルーツを入れすぎた方が完成直前にケーキが倒れて大笑い!ケーキ作りは初めてという方もおられ、**素敵なケーキが完成して大喜び! 食べておいしく大満足!**クリスマスを楽しめたイベントでした♪



1月の活動予定

初詣: 大村神社
4日(金) 7日(月) 8日(火) 10日(木)

勉強会: オレオレ詐欺について
21日(月) 22日(火) 24日(木) 25日(金)

編集者 富田ミチ子