

# ふる里からの 笑顔のおたより

4月号



発行者 平成31年4月1日発行  
高齢者自立支援センターふる里

長崎県大村市亀橋町1416番地  
TEL (0957) 27-4500  
FAX (0957) 27-4501  
ホームページ検索: ふる里 笑顔のおたより

## 3月イベント「和菓子作り♪～春のお茶会～」

3月のイベントは、春らしい【桃の形の和菓子】と【三色団子】にお茶を点てて～春のお茶会～をしました。本格的な和菓子を作るのは、皆さん初めてだったので「上手くできるかな？」と不安そうにされていました。が…いざ始めると！和菓子職人になった気分?!(笑)真剣に作られ、かわいい和菓子が完成しました。抹茶を点てるのも初めての方が多く「全然泡のたんばい！」と言いながら必死に茶筌(ちゃせん)を振っておられました。イベント前に作った自作の素敵な赤いティーマットに自分で作った和菓子と自分で点てたお抹茶を乗せて…♪♪おいしくいただきました(\*^▽^\*)



## 制作活動「ティーマット作り」

今回の制作は3月イベント「和菓子作り～春のお茶会～」で使用する【ティーマット】を作りました。赤いフェルトに和柄の布を貼って花びらを散りばめました。世界に一つ自分だけのティーマットの出来上がり。3月イベント終了後にお持ち帰りです。



## ～利用者様へのインタビュー～



Q: A型を利用して感想は?

西村さん…A型に来る日が一番楽しいのよ～♪  
牛嶋さん…A型を利用するようになって「もっと長生きしたい」という気持ちになりました。



Q: A型を利用して何か変わりましたか?

西村さん…A型を利用した日だけは帰宅してから気持ちの明るかよ!  
牛嶋さん…ふる里に出会えて生きる意欲が復活したので嬉しか～。



Q: 今後やってみたいことはありますか?

西村さん…もっとむずかしい脳トシをしたいな♪  
牛嶋さん…四季を感じる外気浴をしてみんなで「わあ～」と外出したいな♪

## ～4月の活動予定～ 勉強会「免疫力を高める」

15日(月)・16日(火)・18日(木)・19日(金)

## イベント「つつじ見物に行こう♪」

22日(月)・23日(火)・25日(木)・26日(金)

編集者 富田ミチ子