

# ふる里からの 笑顔のおたより

7月号 

発行者 **令和元年7月1日発行**  
**高齢者自立支援センターふる里**  
 長崎県大村市亀橋町1416番地  
 TEL (0957) 27-4500  
 FAX (0957) 27-4501  
 ホームページ検索: **ふる里 笑顔のおたより**

## 6月イベント「菖蒲見物」 ~やすらぎの里~

6/3(月)4(火)6(木)の「菖蒲見物」は天候にも恵まれやすらぎの里に行きました。菖蒲の花数は少なかったですが、紫陽花が綺麗で、顔よりも大きい紫陽花に「わぁ〜大きかね〜♪」とみんなで驚きました。昼食は東屋でのお弁当、滝の音を聞きながら「マイナスイオンを浴びて元気になった!」と喜ばれていました。6/7(金)は雨で雨天計画のやすらぎの里と大村公園の車窓見物。菖蒲の美しさにうっとり。昼食はふる里で食べました。



## 制作活動「七夕短冊飾り」

今年は仙台七夕の吹き流しをイメージして「吹き流し風短冊飾り」を作りました♡  
 作り方の説明を行うと…「こがんと作ったことなかけん作りきら〜ん!」という声が聞かれたものの…作り方のコツを掴むと、まぁ〜皆さん黙々と…その集中力のすごいこと(笑)好みの色の組合せで「世界に1つだけの短冊飾り」が出来上がりました♪  
 A型入口前天井に華やかに揺れています♪7月のイベント後にお持ち帰り予定です♡



## 勉強会「熱中症について」

夏本番!これから要注意の熱中症について勉強会を行いました。【知識で身を守るように】予防法や対処法などを学びました。みなさん真剣な表情で参加されました。



## ~7月の活動予定~

イベント「かき氷づくり♪白くまを作ろう」

8日(月)・9日(火)・10日(水)・11日(木)・12日(金)

勉強会「介護保険制度について」

15日(月)・16日(火)・17日(水)・18日(木)・19日(金)

編集 富田ミチ子