

ふる里からの
笑顔のおたより
8月号

発行者 **令和元年8月5日発行**
高齢者自立支援センターふる里
長崎県大村市亀橋町1416番地
TEL (0957) 27-4500
FAX (0957) 27-4501
ホームページ検索: **ふる里 笑顔のおたより**

7月イベント **「かき氷♪~しろくまを作ろう~」**

7月のイベントは、皆さんに夏の気分を味わって頂こうと「かき氷作り」をしました♪フワフワに削った氷に、みぞれシロップ・練乳・黄桃・パイナップル・みかん・さくらんぼ・あんこ・ポッキーを盛り付けたら…?! 鹿児島名物「しろくま」の出来上がり♪「わぁ♥おいしか〜久しぶりに食べた♪」「家じゃ…かき氷は、なかなかせんもんね〜」と皆さん大喜び♪A型フロアに七夕の短冊飾りをずらりと並べて、カラフルな吹き流しがイベントを盛り上げました。普段しないことをやってみて、達成感が自信に繋がっていくと良いなあと思います♪



勉強会「介護保険制度」について

今回は大村市発行の『みんなのあんしん介護保険』という手引きを活用して「介護保険制度」についての勉強会を行いました。「体調が悪くて、買い物に行けない」「掃除、洗濯ができない」「玄関に手すりが欲しい」など…自宅で生活に困っていることや、今の生活をより豊かにするために、介護保険を使って受けられるサービスの種類を説明しました。住宅改修や認定時の利用者様の経験談や当施設ケアマネからの専門知識など…いろいろな話ことができました。「介護保険」とは…**自立した日常生活を送ってもらうことを目的とした制度**です。介護保険制度についての知識があれば、皆さんの心強い味方となってくれるはずですよ。更に、『大村市 認知症あんしん相談ガイドブック』も活用し、「加齢による物忘れ」と「認知症」の違いや大村市で認知症を専門とする医療機関の確認を行いました。「**認知症は早期発見・早期治療が大切なポイントである**」ことを利用者の方々と学びました。ガイドブックは、利用者様のお持ち帰り資料として配布しましたので、ぜひご家族と一緒に読んでご活用ください♪

【知っている知らないとは大違い! 知識で少しでも自分を守れますように!!】
をコンセプトに、今後も様々な勉強会を計画していきますので期待してください。



8月の活動予定
イベント「生どら焼き作り♪」

5日(月)・6日(火)・7日(水)・8日(木)・9日(金)

編集 富田ミチ子