

ふる里からの

笑顔の おたより

発行 高年齢者自立支援センターふる里

平成29年11月 6日発行

高年齢者自立支援センターふる里

長崎県大村市竜橋町1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

ホームページ検索: ふる里 笑顔のおたより

11月号(霜月)



コスモス作品作りをしました!

付箋を放射線状に貼るだけの、簡単で愛らしいコスモスを作りました。皆さん上手♪



ハロウィン仮装をしてダンスパーティーをしました!



夏の終わりに「かき氷」を食べました。



10月イベント スポーツの秋! 屋外で運動しよう!

野岳湖公園に行きました!

「秋空の下で、のびのびと運動しよう〜!」をスローガンに、野岳湖公園にお弁当を持って出かけました。広々とした芝生に向かってボールを投げたい蹴りたい! 普段の室内運動ではできない事にチャレンジ! 「おいしょ〜!」と気合を入れて投げられ、職員の頭上をボールが超えていきました! また、リズム体操をしていると遊びに来られていた方も飛び入り参加され一緒に体操しました。向かい側にコスモス園を望みながら「ヤッホー!」と思いきり叫ぶと...♪「やまびこ」が返ってきました。たくさん体を動かして、お腹もペコペコ! ピクニック気分で食べるお弁当は格別でした♪楽しかったですよ♪



今回の勉強会は「運動」をテーマに行いました。日頃、利用者様は意欲的に運動に取り組まれています。そこで「なぜ運動しなければいけないのか」、「痛みがあるときの運動の仕方」など...。運動の知識を学びました。皆さん真剣に聞き入れ、積極的に質問されるなど「運動」に非常に関心が高いことがわかりました。 編集後記 富田ミチ子