

ふる里からの

笑顔のおたより

11月号

発行者 令和元年11月4日発行
高齢者自立支援センターふる里

長崎県大村市亀橋町1416番地
TEL (0957) 27-4500
FAX (0957) 27-4501
ホームページ検索: ふる里 笑顔のおたより

10月イベント「大村競艇場に行こう♪」

10月のイベントは大村競艇場に行きました。やってみたくてアンケートで「大村競艇場に行きたい!」という要望の実現です♪一番の目的は…【歩くこと!】利用者様全員に万歩計を付けてもらい、競艇場内を見物しながら歩きました。デッキに出て秋晴れの空に、さわやかな海風を感じていると…すさまじいエンジン音で目の前を走り抜ける6艘のボート!ものすごい迫力で非日常的な光景に利用者様の表情はキラキラ★していました♪「競艇場に行くなら舟券を買いたい!」という方が多く、上限500円で舟券を購入しレースを観戦しました。当たった方も外れた方も笑顔で楽しめました。ふる里に戻って「誰が一番歩いたかなあ?!」と万歩計の数字を見比べました♪一番多く歩いた方は得意顔!(*^_^*)!心も体も大満足のイベントでした♪



イベント「ハロウィンパーティー♪」



ハロウィンは高齢者の方には馴染みが少ないイベントですが、ふる里 A 型で3回目の開催ともなると、利用者様から「今年は何をすっと?」という質問が出るなど10月恒例イベントになっています。今年利用者様に仮面や帽子で仮装してもらい、お菓子を食べながら職員による「ひげダンス」「カラオケ」「ダンス」「マジック」を一緒に楽しみました。



～11月の活動予定～ 芸術の秋

イベント「大村市美術展覧会見学」
11日(月) 12日(火) 13日(水) 14日(木) 15日(金)

勉強会「インフルエンザについて」
4日(月) 5日(火) 6日(水) 7日(木) 8日(金)

編集者 富田ミチ子