

令和2年4月  
半日型スタート!



社会福祉法人 隆明会



高齢者自立支援センターふる里(A型)

## 無料体験のご案内

令和2年4月から  
始動する半日型を一足  
早く無料体験できます!  
この機会にA型の運動を  
体験してみませんか♪

### 無料体験日(4回)

令和元年

12月21日(土)

令和2年

1月18日(土)

2月15日(土)

3月21日(土)

ご希望の日をご連絡ください  
申込のお問い合わせ

**27-4500** 中邑 (なかむら)

**定員10名**

### 無料体験対象者

大村市在住の65才以上の方



9時45分までにお越しください。

社会福祉法人 隆明会

高齢者自立支援センター ふる里

住所：大村市鬼橋町1416

電話：27-4500

担当：中邑 (なかむら)

●営業時間 8:00~17:00 ●営業日(月)~(金)