

ふる里からの
「ふくろうだより」
1月号

**今年の指針
“輝”**

令和2年1月6日発行

ふる里
長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地
TEL (0957) 27-4500
FAX (0957) 27-4501

HP検索: [デイサービスセンターふる里](#)

“輝(かがやき)”

“新年明けましておめでとうございます” 令和になって初めてのお正月を迎えました。令和2年(西暦2020年)、**庚子**(かのえね)の年です。元旦は、素晴らしい初日を挙むことが出来ました。皆様方も佳い一年にしようと期待と信念を抱かれたことと思います。今年は、社会福祉法人隆明会くふる里にとて、夢叶う年になります。一昨年に決定した『地域密着型老人介護福祉施設(いわゆる“ミニ特養”)が半年後の6月にオープンします。平成10年(西暦1998年)の法人設立から22年目にして入居の施設が運営開始されるのです。過去、三川内、大村とこれまで何度も特養の挑戦をして参りました。今、思い返してみた時、この令和2年に設立されるよう決められていたのかなあと思います。ふる里の住所がある鬼橋町の皆様や、ふる里と関係がある、業社、ボランティア団体、交流団体他、数多くの関係者との“縁”。それ以上に、これまでふる里を利用された、利用者様とその家族、そしてそして、ふる里を特色づけてくれた“職員スタッフ”的おかげだと思います。有難い限りです。

ふる里の理念は、ご存じの通り『あかるく・やわらかく・やさしく』です。毎日生活している職員の“笑顔”は、これまでふる里の“縛”を強いものにしてくれました。20年間の職員の表情や行動が、ふる里の営みを間違いないものにしてくれたと思っています。そこで、今年の指針を“輝(かがやき)”としました。これまで通り、ふる里の特色を大切にし、新しく運営する“湖畔の宿ふる里”を特色のある、地域の皆様方に信頼される『特別養護老人ホーム』していく所存です。もちろん、私自身も職員に負けないよう“輝(かがやき)”ます。

個人の“輝”は、生活の“輝”から生まれます。生活の“輝”は、朝一番の“笑顔”が要です。朝一番の“笑顔”がその日一日の“輝”となるのです。やはり、“笑顔”それが“喜びの素”であります。利用者の皆さま方、家族の皆様、地域住民の皆様方、あらゆる方々に今年もふる里らしい“笑顔”を届けて参ります。

さて、今年は『東京オリンピック』の年です。テレビでもラジオでもアスリートたちのオリンピックに挑む心意気が紹介され盛り上がっています。ふる里のアスリートである職員も東京オリンピックの選手に負けない愛情とパワーで今年も頑張って行くと思います。今年もよろしくお願ひします。

センター長 森 隆敏

12月恒例行事



12月行事は、ふる里恒例『もちつき忘年会』を24日(火)、25日(水)、26日(木)の三日間行いました。行事のスタートは、豪華な鍋の昼食♪ガラナを皆さんにお配りし、センター長からの皆さんへ一年の感謝の言葉をいただいた後、利用者代表1名の方に乾杯の音頭をとって頂き昼食の始まりとなりました。お一人暮らしの方が多く、普段はお鍋をしない方がほとんどで、ボリュームと豪華さに驚き、感動されていました。お代わりをされる方が多く、「美味しい～っ」と、たくさん食べて頂けたことがとても嬉しかったです。ディとA型利用者の方々と、三日間全員で集まり食べた昼食は、雰囲気も良く笑顔いっぱいの楽しい昼食となりました。



昼食が終わりひと休みした後は、いよいよ「もちつき大会」の始まりです。今年一年の締めくくりとなる行事で、杵と臼を使い昔ながらのやり方で餅つきを行いました。男性陣が餅をこねたりしている時は、「こねて、こねて、おっこねて」と掛け声があがり、もちを搗き出すと、「よいしょ！」や「頑張れ！」と沢山の掛け声を頂きました。途中で、利用者の男性と女性の方にも搗いたりしてもらい、お手伝いに来て下さったお客様の方にも搗いてもらいました。今回は、長崎城南高校1年生の研修生さんとも一緒に餅つきが出来、利用者さんも大喜びでした。一年の締めくくりの行事に相応しい一体感のある、大いに盛り上がった「もちつき大会」でした。

もちつきの様子

もち米投入



頑張れー！



こねてこねて♪

小さなサンタさん



早打ち披露



学生さん初体験



皆で元頑張りました♪



白餅



芋餅



よもぎ餅

皆の願いは一つ



美味しくなーれ♪



金鏡餅イ作り

「もちつき大会」最終日である三日目の木曜日は、利用されている方に、新年に飾る鏡餅を作っていただきました。手慣れた手つきで、あつという間に完成しましたが、とても上手で経験のすごさを感じました。

行事の最後は、職員が聖歌隊になって歌のプレゼントをしました。

クリスマスの歌やお正月と定番なものだけでなく今年は、歌謡曲も多数取り入れてみました。とても難しく感じましたが、終わると皆さんからの歓声がすごく、感動でした。



From 末永 直己 白石 奈智子

訪問ボランティア



藤扇歌城会様



11月28日(木)に「藤扇歌城会様」の訪問があったのですが、今月号に掲載いたしました。藤扇歌城会のメンバーの方とお知り合いの利用者さんも一緒に踊ったりされ、生き生きされていました。



星美幼稚園様



12月は、3組訪問がありました。12日(木)、「星美幼稚園様」。可愛い元気いっぱいの子供達の演奏や一緒に触れ合う時間は、優しい雰囲気に包まれた感じがしました。Foorinというグループの「パブリカ」の曲で星美の園児さんが歌いながらの振り付けは、とても可愛く好評でした。



マーラ・プア様



14日(土)、「マーラ・プア様」。素敵なフラダンスとプロ並みの素晴らしい歌声に全員が感動しました。美しさにうつとり、華やかさに感動の拍手喝采でした。



OKB6ガールズ様



19日(木)、「OKB6ガールズ様」のハンドベル演奏会は、ちょうど Xmas の頃で美しい音色にうつりました。踊りでは、職員も一緒に参加させてもらったりして、とても賑やかな時間を過ごしました。

このように、今年も沢山の訪問があり、感謝してもしきれません！本当に有難かったです。

高齢者自立支援センター ふる里

【高齢者自立支援センターふる里】とは…

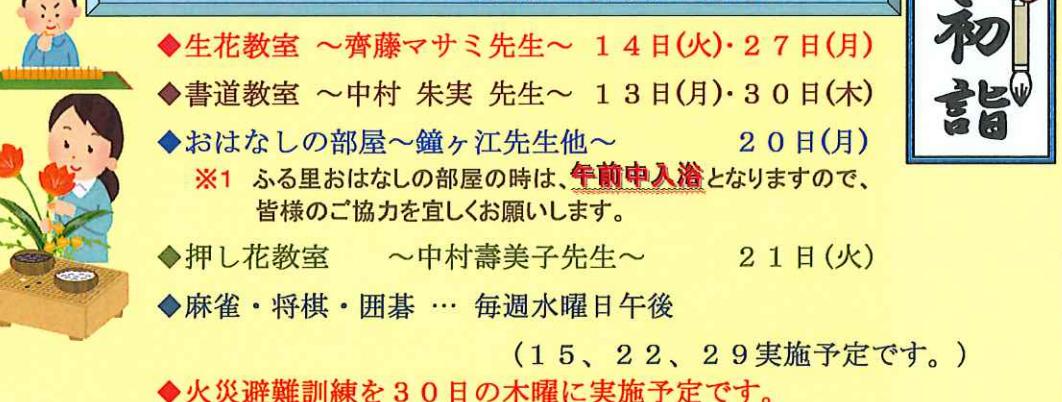
介護認定を受けておられない方(総合事業対象者)と要支援1及び2の方を対象とした新事業の高齢者活動支援サービス事業(A型)を平成29年4月から始めました。名称は「高齢者自立支援センターふる里」といいます。生涯、健康で安全・安心な自立した生活が送れるように支援していくことを目的とし、専門的な職員(自立支援プランナー)がサポートいたします。ご興味のある方は、いつでもどうぞ。ご連絡をお待ちしております。



1月の行事予定

◆ふる里1月行事 『ふる里新年会』

4日(月)・5日(火)・6日(水)



◆生花教室 ~齊藤マサミ先生~ 14日(火)・27日(月)

◆書道教室 ~中村 朱実 先生~ 13日(月)・30日(木)

◆おはなしの部屋~鐘ヶ江先生他~ 20日(月)

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、午前中入浴となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

◆押し花教室 ~中村壽美子先生~ 21日(火)

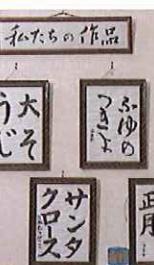
◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後

(15、22、29実施予定です。)

◆火災避難訓練を30日の木曜に実施予定です。



今月の作品



書道教室



おし花教室



生け花教室



左の写真は、センター長がフレッシュエリアに昨年飾られたクリスマス飾りです。とても綺麗な飾りつけと素敵なお光に皆さんとても喜ばれてました。令和2年、今年も利用者さんと楽しく笑顔いっぱい過ごしていきたいと思っています。今年一年宜しくお願い致します。 編集後記 末永直己