

ふる里からの 笑顔のおたより

新春号

発行者

令和2年1月6日発行

高齢者自立支援センターふる里

長崎県大村市鬼橋町1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

ホームページ検索: [ふる里 笑顔のおたより](#)

謹賀新年 2020

新年あけましておめでとうございます。新しい年が皆様にとって幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げます。昨年中は利用者様やご家族様、介護支援専門員様には大変お世話になりました。本年は、新施設への移転を予定しております。職員一同“心機一転”“より一層”力を合わせ、利用者の皆様に達成感と満足感を味わってもらえるような活動を計画したいと思っています！今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

利用者様の新年の祈願と抱負

- ☆家族みんなが健康でありますように。
- ☆家族の安全と元気で過ごし幸福な年でありますように。
- ☆自分の足で歩いて回られるようになりたい。
- ☆家族が元気でいるように。
- ☆健康で週に2回の1人での外出がスムーズにできますように。
- ☆家族全員健康安全成長生活。世界平和を祈ります。
- ☆健康でありますことを願っています。
- ☆体に気をつけてふる里さんにお世話になります。
- ☆今年も頑張って来ます。
- ☆一年間リハビリ頑張ります。
- ☆今年もA型に来られますように神に祈ります。
- ☆今年は年女です。ますます元気でありますように頑張ります。
- ☆皆様と一緒に楽しんで笑いましょう。
- ☆元気に歩けるようになりたいと思います。
- ☆来年も毎日楽しく笑顔で身体を動かしていきましょう。
- ☆今年も元気で（室内安全）でありますように。
- ☆毎日元気で食事や運動が出来る。
- ☆家族が健康で過ごせますように。
- ☆毎日元気でありますように。
- ☆下半身強化の運動をしてスムーズに歩けるようにする。
- ☆毎日を元気で過ごしたいと思います。
- ☆元気でケガをしないように注意していきたいです。
- ☆健康で明るい日々を送りたい。
- ☆体重73.5kgを71kgへ。
- ☆健康で参加する事。皆様と元気でお話しましょう。
- ☆健康で長生きをする。
- ☆身体の事を考えて、今年は頑張りたいです。
- ☆今年も頑張っていきます。

(五十音順)

池田マスヨ 様
石田 政人 様
泉 澄子 様
一瀬 静子 様
糸山トシ子 様
牛嶋 順子 様
大杉 義一 様
亀山 泰子 様
菊田イサ子 様
岸川 正人 様
北村 ノブ 様
坂田 須江 様
相田 キヌ卫 様
高田 君江 様
高見 フサ 様
立田 靖子 様
永田 淳子 様
西村カツ子 様
開 トヨ 様
房安 光春 様
富士瀬カツ卫 様
前川千東子 様
松尾美代子 様
溝上 勝 様
山村美知子 様
吉丸里江子 様
脇崎 ヤ卫 様
渡邊アヤ子 様

イベント「クリスマスリース作り♪」

12月の第1週目にクリスマスリース作りをしました♪材料の種類は、それぞれ違う物を用意しました。利用者様にお好きな材料を選んでもらい、木製のリースにモールと鈴とリボンと名札を付けると！『世界にひとつ！自分だけのリース』が出来上がりました！(*^_^*)



第2週目はクリスマスの飾り付けをしました。各曜日で飾る場所を割り振って1週目に手作りしたリースやモールなどを飾って翌週のクリスマスパーティの準備は万端です(*^_^*)



12月イベント「クリスマス音楽パーティ♪」

第3週目はメインイベントの「クリスマス音楽パーティー♪」をしました。職員も利用者様もサンタクロースの衣装にチェンジして、鈴やタンブリンを鳴らしながらクリスマスソングの合唱やダンスで盛り上がりました♪おやつは国見クレープで有名な『ミルククレープ』をいただきました♥利用者様からは「楽しかった～♪」「こんなクリスマスは初めてだった～♪」と嬉しいお声をいただきました。利用者様が楽しめている笑顔は職員にとって最高のクリスマスプレゼントになりました♪3週間に渡る大満足のイベントでした(*^▽^*)！



1月の活動予定

イベント：「初詣」大村神社
6日(月) 7日(火) 8日(水) 9日(木) 10日(金)

勉強会：「食事と栄養について」
20日(月) 21日(火) 22日(水) 23日(木) 24日(金)

編集者 富田ミチ子