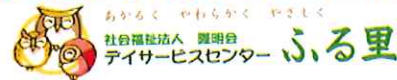


ふる里からの 「ふくろうだより」 7月号

今年の指針
“輝”

令和2年7月6日発行



長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地
TEL (0957) 27-4500
FAX (0957) 27-4501

HP検索: [デイサービスセンターふる里](#)

“長崎VファーレンサッカーJ2 試合再開”

コロナウィルスで自粛されていたスポーツがプロ野球の試合を皮切りに無観客試合ではありますが開催されるようになりました。先ずは、プロ野球が6月19日から始まりました。コロナコロナで外出禁止や生活に多くの制約を課され心も身体も病んでしまいそうになる時でした。無観客観客とはいえ、スポーツの楽しみを十分に味わうことができました。翌朝の新聞も、スポーツ欄を始めに観ます。正に、通常の生活が訪れた感じになりました。私が応援する **Vファーレン長崎** は、2月23日に栃木との試合以来の試合再開です。再開試合は、対**ギラヴァンツ北九州**戦が諫早の**トランスコスモスタジアム**で6月27日に開催されました。無観客試合でしたのでTV観戦です。サッカーが始まるとのニュースからワクワクしていましたので、家内と息子そして姉夫婦の5人で応援です。食事をしながら勿論ビールを飲みながらの応援。前半5分いきなりの得点。1対0で前半を折り返し。後半は新入外人二人がうまいパスワークで2点目。そこまでは終始攻めていたのでビールが旨いこと美味しいこと！終了間際に1点返されましたが、2対1で**Vファーレン長崎**が見事に勝利。ゴールの瞬間は、何度繰り返してみても嬉しくてたまりませんでした。次回7月4日(土)の**アビスパ福岡**との試合は、このたよりが皆様へ届く前に行われます。福岡のスタジアムでの試合です。TV中継で観られますのでTVの前に陣取って観戦します。前回の試合と同様、家内と息子そして姉夫婦の5人で応援です。勿論、食事とビール付きです。

6月19日にプロ野球が開催されて以来、ニュースは、スポーツの試合結果を放送するようになりました。アナウンサーの声もこれまでよりもトーンが高く感じました。勝利でヒーローインタビューされる選手は、晴れ晴れとした笑顔と、「大きな声で応えろ。」という周りにいるチームメイトの冷やかす声は何とも言えない平和なひと時を感じさせてくれました。コロナ以前の日常生活に戻るまではかなりの期間を必要とすでしょう。しかし、これまで以上にスポーツが国民に与える影響の素晴らしさを感じずにはおれませんでした。

“湖畔の宿ふる里”がやっと受け入れが始まりました。6月17日に二人の女性が入居。お一人はデイサービスセンターふる里に通われておられた方でしたので、湖畔の職員だけでなく、夕方には、デイサービスの職員もユニットを覗いたりして、明るくそしてとても賑やかな“湖畔の宿ふる里”のスタートを切りました。翌日には、ショートステイご利用の方が仲間入り。入居の方が入られると職員の顔つきが変わり、心から業務を楽しんでいる様子うかがえましたし、入居者の方々を中心に、ふる里の全スタッフが交流でき、入居者の方の力を感じました。6月25日には、“湖畔の宿ふる里”初めての“フェスタ”!!。全職員でのおもてなしの企画です。毎月開催されます「フェスタ」を通して、温かな関係がこれからも続いていくんだなあ。」と気持ちが熱くなりました。

From センター長 森 隆敏

6月行事



6月行事は、「晴れ晴レインボークイズ大会」。16日(火)、17日(水)、18日(木)の三日間行いました。今回は、「梅雨を吹き飛ばしてみんなで楽しもう!」という目的で、晴れをイメージしたタイトルにしました。クイズ大会は、6チームに分かれてのチーム戦。皆さんの目の前に大型のテレビを置き、画面には約10問くらいが出題されました。チームで予想した答えを、ホワイトボードに書いて前に出て一斉に提示します。見事正解すると、可愛いケロちゃんポイントをゲット。ケロちゃんが最終的に一番多かったチームが優勝です。6月や梅雨にちなんだ問題の出題で、答え方は2~4択問題やO×問題や並びかえ問題があり、皆さん「難しかな〜」、「一番かな?二番かな?」と一生懸命考え、答えを絞られてました。問題の中に、得意分野などがあると見てすぐに答えたりされる方もいて、色んな一面が見ることが出来ました。最後の問題になると「えーもう、終わり?」と惜しむ声もあり、皆さんが心から楽しめるクイズ大会となりました。

問題

第6問
5~6月が旬のアスパラガスの部分を食べているでしょうか?

① 根
② 茎



(答え)

(2) 茎

第3問
6月が旬のびわ、2019年の収穫量が多かった順に並べかえて下さい。


①千葉県
②長崎県
③鹿児島県



(2-1-3)

第3問
飛行機雲がすぐに消えると雨が降りやすい。

O or X



(X)





行事担当 三重 亜津沙、松永 真理子

訪問ボランティア

6月2日(火)に、『大谷内 凜平(りんべい)様』によるサクソとピアノ演奏会がありました。今、ふる里を利用されている方のお孫さんで、ミュージアムやモデルでも、活躍されているとの事でした。大谷内様のサクソの素敵な音色やピアノ演奏や歌に、その場にいた職員も利用者の方々も心から感動しました。素敵な時間と思い出を作って頂き、本当に嬉しかったです。

東京で、修行を積んで更にパワーアップした姿を見せれるように頑張ります!!また演奏できることを心より楽しみにしています。それまで、心も身体も元気にお過ごしくださいネ!! 大谷内 凜平



高齢者自立支援センター ふる里

【高齢者自立支援センターふる里】とは…

介護認定を受けておられない方(総合事業対象者)と要支援1及び2の方を対象とした新事業の高齢者活動支援サービス事業(A型)を平成29年4月から始めました。名称は「高齢者自立支援センターふる里」といいます。

生涯、健康で安全・安心な自立した生活が送れるように支援していくことを目的とし、専門的な職員(自立支援プランナー)がサポートいたします。ご興味のある方は、いつでもどうぞ。ご連絡をお待ちしております。

7月の行事予定

◆ふる里7月行事 『そうめん流し』
21日(火)・22日(水)・23日(木)



◆生花教室 ~齊藤マサミ先生~ 16日(木)・31日(金)

◆書道教室 ~中村 朱実 先生~ 2日(木)・13日(月)

◆おはなしの部屋 ~鐘ヶ江先生他~ 29日(水)

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、午前中入浴となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

◆押し花教室 ~中村壽美子先生~ 28日(火)

◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後
(1日、8日、15日、29日の予定です。)



今月の作品



6月22日(月)に、「火災避難訓練」を行いました。今回の火災避難訓練は、湖畔の宿にある厨房からの出火を想定し、初めて、合同の避難訓練となりました。避難の際、慌てることなく職員の声かけを、しっかり聞いて行動して下さった為、怪我なく無事に終わることが出来ました。今回の避難訓練には、消防署の方が実際に来て、避難などを見て、最後に講話と消火器の使い方、消火方法を教えて頂き、皆さんの前で実際に職員が行いました。本当は、火事などなく避難のない事が一番です。これから先も、安全なふる里を作っていきたいと職員一同思っています。

編集後記 末永直己