



ふる里からの

笑顔のおたより

発行者 令和2年9月7日発行

高齢者自立支援センターふる里

長崎県大村市鹿橋町1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

ホームページ検索: [社会福祉法人 隆明会](#)

9月

8月イベント「花火大会映像鑑賞ビアパーティ♪」

夏の風物詩と言えば花火♪今年新型コロナウイルスの影響で全国の花火大会が軒並み中止されています。おおむら夏越まつりも中止になったため「室内で花火を見よう」ということで、プロジェクターを使い『大曲花火大会』や『神明花火大会』の映像を鑑賞しました。平和への祈りや災害復興への願いを込めて打ち上げられる色とりどりの花火を鑑賞しながら、ノンアルコールのビールやカクテル、枝豆をおつまみにビアパーティ気分を味わっていると…なんとセンター長と施設長が和太鼓を持ってサプライズ参加！一緒に花火を鑑賞したあとに、夏越まつりでおなじみの『夢まつり』を踊りました。和太鼓のリズムと、曲に合わせて自然と体が動き出す利用者様！立ち上がり踊り出す利用者様♪笑顔あふれる楽しいひとときを過ごすことができました。イベントの最後にはセンター長の和太鼓演奏があり、身体に響く和太鼓の音に日本人である心地よさを感じました。利用者様は「最高の夏祭りだった」と大満足の様子でした(*^-*)



お楽しみ会「みんなでカラオケ♪」

今回のお楽しみ会は『みんなでカラオケ♪』をしました！昭和の懐かしい歌や十八番の歌、リズム体操で使っている歌など、様々な歌を披露して頂きました。唄いたい歌を事前に考えて来られた方、カラオケが大好きで始まる前から曲名リストを見ながらウキウキ・ワクワク♪されている方、歌えることの嬉しさが溢れ出て立ち上がって歌われておられました。「マイクを持って歌うのは苦手♪」という方も一緒に口ずさんで、最後はみんなで大合唱♪大いに盛り上がり！終了予定時間をオーバーしてしまいました。カラオケは高齢者にとって嬉しい効果があります。【ストレス発散・誤嚥防止・脳の活性化・心肺機能の向上】など歌うことで得られる健康効果がたくさんあります。今後も『みんなでカラオケ』を計画していきます！



～おしらせ～

A型ブログ「スマイル日記」

笑顔のおたよりに載せきれなかった利用者様の笑顔を掲載しています♪
ぜひご覧ください！

ホームページ
[社会福祉法人 隆明会](#) [検索](#)

～9月の活動予定～

イベント『宝探し』

9日(水) 10日(木) 11日(金)

学習会『転倒について』

16日(水) 17日(木) 18日(金)

編集者 富田ミチ子

