

**ふる里からの  
笑顔のおたより**

発行者 令和2年10月5日発行  
高齢者自立支援センターふる里

長崎県大村市鬼橋町1416番地  
TEL (0957) 27-4500  
FAX (0957) 27-4501  
ホームページ検索: [社会福祉法人 隆明会](#)

**10月の  
9月イベント 「宝探しをしよう♪」**

9月のイベントは『宝探し』をしました。利用者様2人1組になって、フロア内に隠された宝箱カードを探します。カードは全部で5枚！カードの裏には次の隠し場所やお題が書かれていて、2人で協力し合いゴールを目指します！ペア決めは《あみだくじ》！誰とペアになるか皆さんワクワク・ドキドキ♪の様子。ペアが決まると…さあスタートです！カードに書かれた場所に向かって利用者様は歩く！歩く！「目的があると、こんなに早く歩くことが出来るんだ」と職員はびっくり！腕を組んで仲良く歩く方やリードされる方、後ろについて歩く方など、いろんなペアがありました♪ゴールのカードを見つけると、皆さん手を挙げて大喜び(\*^-^\*)宝物はこれまでの活動に関連した物を選びました。さて…宝探しの一番の喜びは何でしょうか？本当の宝物は探している最中の利用者様の★キラキラ★した表情だと思います。【探している課程の経験】の中に喜びがあるのでないでしょうか？このイベントを通して感じた事は…利用者様が主人公となって探す経験こそが【宝物】であったと強く思いました。

# 祝・敬老の日

『敬老祝いのお楽しみ会』をしました。半日型ではケーキとコーヒーを頂きながら昭和歌謡の映像を鑑賞♪終日型では、職員によるフラダンスを鑑賞しました♪プレゼントは職員の手作り『がま口ポーチ』です♪センター長手書きのメッセージを添えて。

**半日型**

## 学習会 「転倒について」

今回は『転倒について』行いました。転倒した事がある利用者様に貴重な経験談を話して頂きました。【転倒の危険がある場所】【転倒の要因】【転倒予防の運動】を確認し、日頃から転倒しないように意識する事や身の回りの環境整備、身体の筋力をつけることの重要性を学習しました。A型の運動は転倒予防の要素がたくさん含まれています！これからもA型の運動で【転ばぬ先の転倒予防】を行っていきましょう！

**転倒したことある人～！**

**～10月の活動予定～**

イベント 『運動会』 14日（水）15日（木）16日（金）  
お楽しみ会 『みんなで踊ろう』 28日（水）29日（木）30日（金）

編集者 富田ミチ子