ふる里からの

笑顔のおたより

発行者　令和2年11月2日発行

高齢者自立支援センターふる里
長崎県大村市鬼橋町1416番地
TEL（0957）27−4500
FAX（0957）27−4501
ホームページ検索：社会福祉法人 隆明会
編　集　者：富田ミチ子

11月

10月イベント「笑顔いっぱい♪運動会♪」

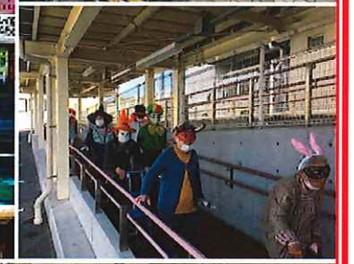
１０月のイベントは【運動会】をしました。３種目の紅白対抗戦です！ハチマキをつけた途端、スイッチが入ったように表情がキリッと変わる利用者様！「がんばるぞぉ～」とやる気満々な利用者様！「できるかなぁ？」と少し不安気な利用者様…様々な表情が見られました。まずは『ラジオ体操第１』で準備体操です。おなじみの音楽が鳴り始めると、思わず椅子から立ち上がる方がおられ、高鳴る気持ちが伝わってきました。１種目は“スプーンリレー”スプーンやレンゲ、お玉を使いピンポン玉を渡していく競技です。隣の人と息を合わせて慎重に。２種目は“スリッパ飛ばし”これが結構難しく、勢いよく蹴ったもののスリッパが脱げない方、真っ直ぐ飛ばない方、回転して手前に戻ってくる方…みなさん大爆笑でした。その中で『スコ～ン！』と真っ直ぐ遠くまで飛んだ方にはみなさん拍手喝采でした！職員による応援合戦では、利用者様もポンポンを持って一緒にノリノリでダンス！３種目は“玉入れ”紅白のお手玉を２段のバケツに入れて大いに盛り上がりました。参加賞はリンゴと柿♪秋の味覚のプレゼントにみなさん大満足！心身ともに笑顔いっぱいの運動会でした。

運動会式次第

一　開会式
二　準備運動
三　団体競技「スプーンリレー」
四　個人競技「スリッパ飛ばし」
五　応援合戦（職員による）
六　団体競技「玉入れ」
七　閉会式
八　結果発表

プチイベント「大村駅に行こう♪」

平成３０年３月に制作した大村桜の盆栽『春爛漫』が【JR大村駅】に展示されています。今年は新型コロナウイルス感染予防の為、外出イベントを控えていますが…マスクに手指消毒をしっかりして大村駅へ。さらに木曜・金曜はハロウィンの仮装をして行きました♪車内では「大村駅に行くのは何十年ぶりやろか～」「仮装して外に出るのは初めて～」などとウキウキワクワク♪の様子。大村駅の正面玄関から入ると窓口横にピンクの華やかな『春爛漫』が出迎えてくれます♫利用者様は「わぁ～きれかね～♥」「自分達が作った作品が大村駅に飾ってあるってすごい！」と誇らしげな顔が見られました！仮装をした私たちが大村駅を利用されるお客様に「ハッピーハロウィン～♫」と声かけると、笑顔で話しかけて下さったり、ホームで汽車に手を振ると！乗っている方が、にこやかに手を振り返して下さったり♪とても良い交流が出来ました♪久しぶりにみんなで外出できて♪嬉し楽しプチイベントでした♫(*^-^*)♫



～11月の活動予定～

イベント　『ちぎり絵をしよう』　11日（水）12日（木）13日（金）
18日（水）19日（木）20日（金）

学　習　会　『インフルエンザについて』　4日（水）　5日（木）　6日（金）