

ふる里からの 笑顔のおたより

発行者 令和2年12月7日発行
高齢者自立支援センターふる里

長崎県大村市鬼橋町1416番地
TEL (0957)27-4500
FAX(0957)27-4501

ホームページ検索: [社会福祉法人 隆明会](#)

編集者: 富田ミチ子



11月イベント「ちぎり絵をしよう♪」

『芸術の秋を感じよう』と銘打ってちぎり絵をしました。絵柄は来年の干支(丑)とふる里のマスコット(ふくろう)です。30分間の制作中、立ちっぱなしでされる方、しゃべらず集中される方、BGMの昭和歌謡曲を口ずさみながらされる方…色々な利用者様の姿を見ることが出来ました。この作品は2週間かけて作ります。終日型から半日型へ…また終日型へと引き継がれ、利用者様全員で作品に関わりました♪どの部分に何色を貼るのか、色の組み合わせやバランスも考えながら、手指を使うので脳の活性化になります。「ここは私が貼るところ！」という意識で取り組まれ、利用者様一人ひとりに役割ができることで、活動に価値が生まれました。更に完成した時の“達成感”は制作した者にしか味わえない醍醐味です。心身にたっぷり栄養補給できたイベントでした♪



半日型お楽しみ会「ボウリング大会♪」

今回の半日型お楽しみ会は『ボウリング大会』をしました。ボウリングのピンに10点・5点・3点・1点と点数をつけて！ボールを右手・左手で投げて！右足・左足で蹴って！倒した合計点数を競うゲームです！狙うは真ん中の10点！狙いを定めて投げて蹴って！ボールが勢いよく飛んでいきますが…なかなかピンに当たらない。「どうしたらピンが倒れるのかなあ？」とご自分の動作を修正されたり、順番待ちの時に他利用者さんの投げ方を見て研究されたりと…皆さん楽しさの中に真剣な表情が見られ、コツをつかれてピンが倒れると「やった～♪」と歓声を上げて爽快感を味わっておられました。



学習会「インフルエンザについて」

「インフルエンザ」についての学習会を行いました。今回は「インフルエンザと新型コロナウイルスの違い」を取り上げました。正しい予防方法を改めて確認し、自分が感染しない・他の人に移さないために感染症対策をしっかり行って、これからも安心安全に活動していきましょう！引き続きマスク着用・手洗いの協力をお願いします。



～制作して下さりありがとうございました～
『胡白の展示台』『展示台の布カバー』
溝上様 相田様



～12月の活動予定～

楽しみ会『クリスマス飾りつけ』
7日（月）8日（火）9日（水）10日（木）11日（金）
イベント
『クリスマスケーキコレーション』
23日（水）24日（木）25日（金）