

湖畔の宿ふる里の  
「湖畔だより」  
2月号(如月)



令和3年2月1日発行  
 発行者：介護老人福祉施設 湖畔の宿ふる里  
 長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地  
 TEL (0957) 27-4500 (代表)  
 FAX (0957) 27-4501 (代表)  
 H P 社会福祉法人 隆明会 検索



1月フェスタ「元旦祭り」

令和3年元旦、湖畔の宿ふる里では皆さんと一緒に「元旦祭り」で新年を祝いました♪  
 新型コロナウィルス問題もあり、初詣に出掛けることもままならない中、ならば！施設に  
 神社を作ってみよう！と手作りの可愛い鳥居を作り、鰐口(鈴)を付けて皆様をお迎えしま  
 した。鳥居をくぐれば、初詣の定番「おみくじ」で運試し!!「大吉やった♪」「中吉ばい!!」  
 と楽しまれていました。お屠蘇とお年賀を頂き、「一月一日」を皆さんで大合唱♪懐かしい  
 歌に自然とお顔がほころばれていました(\*^-^\*)最後は、獅子舞の乱入で大盛り上がり!!頭  
 を噛まれて「よか年になるばいね(^-^)」と喜ばれ、お正月(元旦)気分を満喫しました。



昼食はもちろんフェスタならではの超豪華な「おせち」♪お正月(元旦)気分をさらに盛り上げてくれました。おせちの定番「紅白なます」「黒豆」から「赤米」「お雑煮」「お煮込み」とボリュームたっぷりの献立に皆さんも「こげんご馳走ば食べらるっとね」と大満足のご様子でした(\*^-^\*)  
 おせち料理  
 フェスタ担当：菅田 真美・田中 絵美



湖畔の宿のレクリエーション活動♪

湖畔では、年始早々より様々なレクリエーションを各ユニット毎など湖畔内でいろいろな規模で実施しています。日頃の活動の一部をここでご紹介いたします。

①1月5日(火)・6日(水) 書初めレクリエーション  
 ユニットレクリエーションとして「書初め」を実施しました。「こがんとは久しぶりにするばい」と昔を懐かしむ方が多く、「もう書ききらんばい」と言われる方もいましたが、自由に書きたい文字を書いて頂きました。様々な思いの乗った書初めとなりました(\*^-^\*)。



②1月17日(日) カラオケレクリエーション  
 湖畔の皆さんで誕生会を実施していますが、その前に全体レクリエーションとして「カラオケ大会」を行いました。マイクを持って歌うという機会が日頃からあまりないためにものすごく楽しみにされている方が多く、とても盛り上がったレクリエーションでした。



2月の予定

- ①フェスタのお知らせ  
3日(水)：節分(豆まき)
- ②理・美容のお知らせ  
18日：第3木曜 14時～
- ③お誕生会のお知らせ  
21日：第3日曜 15時半～

年が明け、早いもので1ヶ月が経ちました。暖かい日や寒い日が交互に訪れるこの時期、それに加え、コロナウィルス問題やインフルエンザ等といった感染症もあり、体調管理がとても難しい時期でもあります。「湖畔の宿ふる里」でも室温管理や換気などしながら感染対策とともに日頃からの体調管理にも注意を払い生活して頂いています。各ユニットでは2月の飾りつけが季節の訪れを演出しています。元気に毎月・毎日をお過ごし頂けるようこれからも頑張ります。  
 編集後記 施設長 三岳健吾

