

# ふる里からの 笑顔のおたより

発行者 令和3年5月10日発行  
 高齢者自立支援センターふる里  
 長崎県大村市鬼橋町1416番地  
 TEL (0957)27-4500  
 FAX(0957)27-4501

ホームページ検索: [社会福祉法人 隆明会](#)



## 4月イベント「花見♪～大村公園～」

今年は例年よりも桜の開花が早く、満開になった3月24日～26日に、しっかり感染症対策をしてお花見に出かけました♪忠霊塔～護国神社を通過して大村公園へ！3日間とも天候に恵まれ、暖かい日差しを浴びながら満開の桜を堪能することが出来ました。「わぁ～満開ばい♪」「今日が最高やね～」と桜を見上げながら、自然と背筋が伸びて姿勢よく歩かれていました。見事に咲き誇っている桜を見て【厳しい寒さが続いても、必ず春は訪れる】ことを感じました。我慢の日々が続いています…今、自分に出来ることをしっかり行い、身の回りの現状を前向きに捉え、必ず…また安心して生活できる【春】が来ることを信じています。



## 私のターンマーク～その時人生が変わった～の番組に生出演!

『FM おおむら』で19時から54分間の生放送番組『私のターンマーク～その時人生が変わった～』に4月8日(木)A型職員の富田が出演しました。ブースに入ると…ガラス窓の外に、利用者様と仮装した職員の姿が!思いもよぬサプライズ応援にテンションが上がりました♪微力でしたが…A型の活動をお伝えすることが出来ました。翌日、利用者様が「30分前からラジオの前に座って待ってたよ!」と嬉しい言葉を言ってくださいました。放送後、各関係者の方々から「聴いたよ!」と声を掛けて頂きました。ふる里に電話をかけて来られた方もおられ、反響の大きさに驚きました。お忙しい中、聴取して下さった皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。



## お楽しみ会「音当て!～聴覚刺激～」

今回のお楽しみ会は「音当て」をしました。動物の鳴き声や楽器や自然の音を聞き、何の音なのかを当てるクイズです♪問題数は15問!音を聞き30種類のイラストの中から答えを選びます。『メェ～』と鳴き声が流れると「ヤギ?ヒツジ?」と悩まれる様子。『ド～ン』と音が流れるとサッと答えを書く方もいれば「太鼓かな?雷かな?打ち上げ花火かな?」と迷われる方もいました。正解を聞いて「やった～当たった!」「ありゃ～間違えた～」など一喜一憂の様子。聴覚を刺激して脳を活性化できたお楽しみ会でした。



## 5月の活動予定

イベント『足湯につかって!五感につかって!リラックス』  
 12日(水) 13日(木) 14日(金)  
 学習会『起き上がり動作について』  
 17(月) 18日(火) 19日(水) 20日(木) 21日(金)

編集者 富田ミチ子