

ふる里からの 笑顔のあたより

発行者 令和3年6月7日発行
高齢者自立支援センターふる里

長崎県大村市鬼橋町1416番地

TEL (0957)27-4500

FAX(0957)27-4501

ホームページ検索: [社会福祉法人 隆明会](#)

6月
今年の指針
緒

5月イベント「足湯につかって!五感をつかって!~リラックス~」

5月のイベントは「足湯♪」足湯は下半身の血流が良くなり、足の冷え症やむくみの改善が期待できます!さらに五感をつかってリラックスして頂けるように…たくさんの【愛】を詰め込みました。《触覚》は…温かい足湯とホットアイマスク!《嗅覚》は…柑橘系の入浴剤の香り♪《聴覚》は…心が落ち着くリラクゼーションミュージック♪《視覚》は…グラスライトの光★《味覚》は…柏餅!利用者様は「温泉に入ったようだった~」「職員さんたちの愛♥をいっぱい感じたよ♪」と大満足!帰りの送迎車の中で自宅に着くまで「まだ足のホカホカしとる♪」と言われていました(*^-^*)!身体も心もリラックスできたイベントでした♪



学習会「起き上がり動作について」

今回は介護予防学習の【第2弾】「起き上がり動作について」を行いました!ベッド上から安全に置き上がる方法やベッド上で出来る運動を実演しながら学習しました。



花菖蒲「優雅」を大村駅に展示しました!

5月13日にJR大村駅に花菖蒲『優雅』を展示しました。この『優雅』は令和2年6月に利用者様が制作された作品です。展示台と布カバーも利用者様に作って頂きました。大村駅にお立ち寄りの際は“凛と美しく咲く”花菖蒲を是非ご覧下さい!(*^-^*)!



お知らせ 油絵と水彩画を展示♪

湖畔の宿ふる里の1階エレベーター前に“油絵”と“水彩画”を展示しています。油絵は火曜日(午前)ご利用の佐々木泰雄様の作品です。水彩画は火曜日(午前)ご利用の相田タエ子様のご主人様の作品です。エレベーター前が芸術色豊かになりました。



6月の活動予定

イベント『菖蒲見物~大村公園~』 5月26日(水) 27日(木) 28日(金)
菖蒲の咲き具合に合わせて日程調整をしたため、5月中に行っています。

制作『ひまわりを作ろう♪』 23日(水) 24日(木) 25日(金)
編集者 富田ミチ子