

ふる里からの「ふるさと」7月号

今年の指針 “緒”

HP検索：[デイサービスセンターふる里](#)

あかろく やわらかく やさしく
社会福祉法人 興明会
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 亀橋町 1416番地
TEL (0957) 27-4500
FAX (0957) 27-4501

いよいよ始まります“東京オリンピック！”

「東京オリンピック」が今月から始まります。23日が開会式ですが、開会式に先駆けて、21日からサッカーやソフトボールが行われます。7月1日に入って聖火リレーは、千葉県がバトンタッチをし、以降、茨城県、埼玉県とつながって最後に7月23日の東京都庁、都民広場でゴールとなります。121日間の聖火リレーは、3月25日に東北地方の福島県から始まり、47都道府県を約一万人のランナーのバトンで繋いでいます。我が長崎県は、5月7日、8日で20番目でしたが、毎朝NHKでダイジェスト版で放送されている聖火リレーの様子を見ながら、コロナ禍の中でも何とかして開催されることを願われている気持ちの強さを感じます。最近では、オリンピック選手として出場を勝ち取る各競技のアスリートたちの様子に、私も、開催派の一人として応援します。開催された時のふる里ご利用の皆様の喜ぶ様子が目に浮かびます。ふる里で過ごす中の日々の出来事や変化に身体で喜びを表現している職員の姿に、利用者の皆さまも身体で喜びを表現されることでしょうか。生きている喜び、皆さんと生活する喜びをオリンピックの期間中味わわれることと思います。『がんばれニッポン』、『がんばれ選手たち』、『がんばれ大会関係者の皆さん』、『そして、がんばれ自分』東京オリンピックの成功を心から祈ります。



長崎県出身の東京オリンピック出場者の6月28日現在の決定者は、松本崇志選手(射撃)、永瀬貴規選手(柔道)、内村航平選手(体操)、井上大仁選手(陸上)、木滑良選手(陸上)、廣中璃梨佳選手(陸上)、鳥海連志選手(車いすバスケットボール)、副島正純選手(車いすマラソン)です。ふる里からのおたよりが届くときには、まだまだ長崎県出身者でオリンピック出場が決定した選手もいらっしゃるでしょう。試合当日には、持てる力が十二分に発揮され、私たち観客の応援力でさらに上の力が発揮されますよう祈っています。

センター長 森 隆敏



6月行事は、15日、16日、17日の3日間『スポーツ☆フェスティバル』と題して行事を開催しました。1日目の「バルーンファイト」というレクは、2チームに分かれ、一人一個ずつ風船を持ち自陣のコートにある風船を相手チームのコートに入れるというもので、各チーム利用者4人+職員1人の計5人对5人の対戦形式で行いました。30秒間で風船を入れあい途中15秒過ぎに点数の高い大きい風船を投入することでよりゲームを加速させました。利用者、職員共に白熱しすぎて立ち上がったたり、タイムアップぎりぎりに相手チームに投げ入れるなど、戦略的な技も見られとても驚かされました。職員同士の対戦では、本気になりすぎてその様子を見ている利用者の方が、涙を流すほど大笑いする姿が印象的でした。2日目、3日目は「バウンドホッケー」というレクで、2チームに分かれ、チームから4人ずつ前に出てきて椅子に座ってもらい4人で協力して大小様々なボールをゴールへとつないでいくというものでした。ボールによってはうまく転がらなかったりしましたが、それもまた面白く周囲の応援に力が入りました。笑顔と笑い声の絶えないレクリエーションとなりました。3日間とも大いに盛り上がり『スポーツ☆フェスティバル』というテーマに沿った行事で、じめじめとした季節を吹き飛ばすような元気いっぱいの行事となりました。





レクリエーションを担当する司会者は、1日目は、「あたりまえ体操」。2日目は、「TT兄弟」。3日目は、「アルゴリズム行進」で登場しました。どの入場も観客を引き付ける音楽が流れるためとても心地よく、誰でも楽しめるものであったため非常に盛り上がりました。

行事担当 坂上希代美、松瀬加代

行事食紹介♪



訪問ボランティア

地域ボランティアの方々による本の読み聞かせの訪問が毎月あり、今回は6月23日(木)でした。毎回いろんな絵本を選んでくださり、利用者の方々も読み聞かせを毎回楽しみにされておられます。これからも月一回の「おはなしの部屋」をよろしくお願ひします。夏はゾクッとするような幽霊話も出てくるかもです……よ!



高齢者自立支援センター ふる里

【高齢者自立支援センターふる里】とは…

介護認定を受けておられない方(総合事業対象者)と要支援1及び2の方を対象とした新事業の高齢者活動支援サービス事業(A型)を平成29年4月から始めました。名称は「高齢者自立支援センターふる里」といいます。

生涯、健康で安全・安心な自立した生活が送れるように支援していくことを目的とし、専門的な職員(自立支援プランナー)がサポートいたします。ご興味のある方は、いつでもどうぞ。ご連絡をお待ちしております。

7月の行事予定

◆ふる里 7月行事 『涼(りょう)・盛(せい)・夏(か)』
7月13日(火)・14日(水)・15日(木)

◆生花教室 ~齊藤マサミ先生~ 12日(月)・24日(土)
28日(水)

◆書道教室 ~中村 朱実 先生~ 8日(木)・26日

◆おはなしの部屋~鐘ヶ江先生他~ 29日(木)

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願ひします。

◆押し花教室 ~中村壽美子先生~ 27日(火)

◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後
(7日、14日、21日、28日予定)



今月の作品



書道教室



押し花教室



生け花教室



6月23日(水)に火災避難訓練を行いました。皆さん真剣に取り組んで頂き意味のあるものになったように思います。年に3回行っていますが、一回一回を大切に行いたいと思います。近年の異常気象による豪雨での水害など多くニュースで取り扱われています。今月は、静岡県熱海市で土砂崩れがありました。生命を守る為、避難訓練を通してこれまで以上に避難や防災への意識を高めていこうと思います。

編集後記 三岳 由弥