

ふる里からの 笑顔のおたより

8月 今年の指針 緒

～東京オリンピック・パラリンピック開幕記念～

7月イベント「ボッチャ大会」

7月のイベントは東京オリンピック・パラリンピック開幕を記念してパラリンピック公式種目“ボッチャ”を行いました。高齢者向けにルールにアレンジを加え、用具はパタンのボールを代用したA型オリジナルの「ボッチャ大会」です♪(*^-^*)♪
【日本・米国・英国】の3チームに分かれ、的となる玉（ジャックボール）に自チームのボールを投げて近づけます。意外と近づけるのが難しく…「ありあ〜とどかんやった〜」「行き過ぎたあ〜」と大盛り上がり！金銀銅のメダルを競い合いました。パラリンピック開催前にボッチャに親しんだことで、競技観戦を楽しんで頂きたいです。



発行者 令和3年8月2日発行
高齢者自立支援センターふる里
 長崎県大村市鬼橋町1416番地
 TEL (0957)27-4500
 FAX(0957)27-4501
 ホームページ検索: **社会福祉法人 隆明会**

学習会 「脳卒中について」

今回は『脳卒中』を取り上げました。利用者様にわかりやすいように YouTube の動画を2本（約10分間）視聴して頂きました。1本目は『もしかして脳卒中？命の危険に陥らないために』です。脳の血管が詰まる「脳梗塞」血管が破れる「脳出血」「くも膜下出血」などの分類や症状について確認しました。2本目は『脳卒中の危険因子をチェックしよう』です。ドラマ仕立ての動画で「予防10箇条」を確認しました。最後に経験談や日頃から気を付けていることなどの情報交換をしました。【知識で自分の身を守れますように…】



ひまわり「太陽」を大村駅に展示しました！

6月に制作した、ひまわり「太陽」を7月6日に大村駅の構内に展示しました！人の気持ちを明るくする、まるで太陽のようなひまわり！見ているだけで元気になれるような黄色い大輪の花は夏の暑さを吹き飛ばすかのようです。ぜひ大村駅にお立ち寄り頂きご覧ください。



8月の活動予定

イベント『スイカを割ってなん点だあ〜』 4日(水) 5日(木) 6日(金)
 お楽しみ会『カラオケ♪』 25日(水) 26日(木) 27日(金)

編集者 富田ミチ子