

ふる里からの 笑顔のおたより

10月 **緒** 今年の指針

発行 令和3年10月4日発行
高齢者自立支援センターふる里(A型)
 長崎県大村市鬼橋町1416番地
 TEL (0957)27-4500
 FAX(0957)27-4501
 ホームページ検索: **社会福祉法人 隆明会**

9月イベント「祝敬老 A型タイムマシーン」

9月のイベントは【A型タイムマシーン】と題し、利用者様の若かりし頃の写真をお借りし、曜日ごとのスライドショー鑑賞会を行いました。これまで長い年月、別々の場所で過ごしてこられた利用者様お一人お一人の**“軌跡”**を鑑賞し親睦を深め、今…ここに**“一緒に”**集っている**“奇跡”**を感じながら長寿をお祝いしました。スライドショーを作成するにあたり、利用者様に**“幼少期～若い頃”**の写真を持参して頂きました。「何十年ぶりにアルバムを引っ張り出したよ～」**「娘と一緒に写真を探して楽しかったあ～♪」****「普段はわざわざ写真を出して見ないもんね…久しぶりに懐かしい人の姿も見れて嬉しかった～」**などと写真を探した時のエピソードを教えてくださいました。9月20日(月)～24日(金)の5日間はA型フロアに紅白幕と生花を飾り利用者様を迎えました。上映を始め、幼少期の写真が映し出されると…**「誰?誰?」**とザワザワ…**「私!」**と自分を指さす方!**「はずかしかあ～」**と照れ笑いされる方!利用者様の軌跡を鑑賞することが出来ました。最後に、ふる里A型で出会って一緒に活動している様子の写真が流れ…**「祝敬老」**の文字が映し出されて上映が終わると…自然と拍手が沸き起こり、目頭を押さえて涙を流される方がおられました。**「最高に感動した!」「体と心が震える」**などの感想が聞かれました。今回の【A型タイムマシーン】は皆様の写真提供の協力があったからこそ出来たイベントでした。利用者様・ご家族様に心から感謝申し上げます。



センター長がオルゴールで「ふるさと」の素敵な音色を聴かせて下さり♪施設長が飛び入りで『マジックショー』見せて下さりました♪火曜日午後は利用者様による**“和太鼓演奏”**がありました♪



半日型はケーキとコーヒーを頂きながら…鑑賞しました♥利用者様方はとても喜ばれていました♪



水曜日・木曜日の昼食は厨房の敬老行事食!金曜日は仕出しのオードブルを頂きました(*^-^*)



今年の記念品は職員手作りの**“御守りキーホルダー”**です!紅白饅頭と共にプレゼントしました♪





利用者様へのインタビュー

脇崎や卫様（火曜日午後）

- Q A型を知ったきっかけは？
 「ケアマネさんから紹介してもらった♪」
- Q A型の運動で何が好きですか？
 「みんな好き♡体を動かすのが好き！職員さんを真似して動かしています！すごく楽しい♪」
- Q A型の雰囲気はどうですか？
 「良い方ばかりで雰囲気が良いです♪
 1週間に1度が待ち遠しい～」
- Q A型でやりたいことは？
 「運動も楽しいし♪仲間と話すのも楽しい♪今のままで十分です！」



一瀬静子様（金曜日）

- Q A型を知ったきっかけは？
 「デイにいた時に三岳さん（施設長）から聞いた♪」
- Q A型は楽しいですか？
 「楽しかよ！」
- Q どのところが楽しいですか？
 「みんなが良いけん、すごく楽しい♪」
- Q 今までのA型で楽しかったことはなんですか？
 「川棚温泉に行ったことが一番楽しかった♪」
- Q 今後A型でしたいことは？
 「外食した～い！」



インタビューへのご協力ありがとうございました(*^▽^*)

【高齢者自立支援センターふる里（A型）】

高齢者活動支援サービス事業（A型）は大村市独自の事業で、利用できる対象者は『要支援1及び2』の認定を受けている方と『総合事業対象者（介護認定を受けていない方）』です。当施設は「生涯、健康で安心・安全な自立した生活」が送れるように支援していくことを目的に活動しています。**運動不足解消・介護予防で健康寿命を伸ばしましょう！**ご利用をご検討されたい方は表記電話番号までお気軽にご連絡下さい。



半日型		終日型		
月	火	水	木	金
		1		
		リズム体操 「東京ラブソディ」 ボール運動・持久力運動 個別活動・脳トレ 「記憶カード」		
※午前・午後とも同じメニュー				
4	5	6	7	8
リズム体操 「365日の紙飛行機」 ゴム運動・関節可動運動 個別活動		午前 リズム体操 「365日の紙飛行機」 ゴム運動・関節可動運動・口腔体操 午後 個別活動・脳トレ「聖徳太子ゲーム」		
11	12	13	14	15
リズム体操 「ハンドクラップ」 棒運動・立位下肢運動 個別活動		午前 リズム体操 「ハンドクラップ」 棒運動・立位下肢運動・口腔体操 午後 個別活動・制作活動「凧作り」		
18	19	20	21	22
リズム体操 「浪花節だよ人生は」 数字運動・リズム下肢運動 個別活動		午前 リズム体操 「浪花節だよ人生は」 数字運動・手指運動・リズム下肢運動 口腔体操 午後 個別活動・イベント「屋上で凧揚げ♪」		
25	26	27	28	29
リズム体操 「がんばらんば体操」 ボール運動・持久力運動 個別活動		午前 リズム体操 「がんばらんば体操」 ボール運動・持久力運動・口腔体操 午後 個別活動・脳トレ「お絵描きクイズ」		

編集者 富田ミチ子