

湖畔の宿ふる里の

『湖畔だより』

10月

今年の指針 緒

令和3年10月4日発行

発行者：介護老人福祉施設 湖畔の宿ふる里

長崎県 大村市 亀橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500(代表)

FAX (0957) 27-4501(代表)

HP 社会福祉法人 隆明会 検索

9月フェスタ『敬老会』

9月には「敬老の日」があります。『多年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者を「敬愛」し長寿を祝う日』…ふる里にとってとても重要な月と言えます。法人ではこの時期を「敬老感謝週間」と位置付けて、盛り上がる催し物を各事業所独自に計画しています。湖畔の宿ふる里でももちろん、その名もズバリ！「敬老会！」を9月22日(水)に湖畔1Fロビーに一堂に会し、大々的に開催しました。職員による「マジックショー」や「和太鼓披露」など入居者・利用者様が驚きや感動で『笑顔』になって頂ける雰囲気企画を企画しましたあ〜(*^-^*)♪



挨拶の後には、職員による出し物！まず最初は、施設長による「マジックショー」♪反応は『ホォ〜』という声や『ありゃ見えたぞ！』という声も…(;^_^)！盛り上がったところで、続いては「太鼓演奏披露」♪体に響き渡る太鼓の音色に聞き入っておられました。そして、アンコールがかかる中、理事長の飛び入り演奏でさらに盛り上がりを見せました♪(*^-^*)♪



出し物の後は、職員からの手作りプレゼント♪今年、「御守りキーホルダー」入居者・利用者代表して、プレゼントを受け取って頂き、皆様には各ユニットに戻って頂いてからお配りしました。実は…このキーホルダー。神社で神様に「霊入れ」の儀式までして頂いている本物なんですよ！



フェスタのもう一つの楽しみ♪昼食です！今回のフェスタ食はボリュームたっぷり超豪華♪「こがご馳走は久しぶりばい！」「美味しかねえ〜」「お腹いっぱい食べらんばい」と満足される声がたくさん聞かれました。皆さん、お食事を堪能されていました♪(*^-^*)♪



フェスタの最後にはみんなで記念写真を撮りました。「楽しかったばい」「いつ練習したとね」などなど皆さんが笑顔いっぱいの表情でとても盛り上がった大満足なフェスタになりました♪

フェスタ担当：渋江 貴公・山口 正実
祝 敬老 おめでとうございます



9月9日(木)に特別養護老人ホームでは集団レクリエーションを行いました。他のユニットの方たちと一緒に、簡単な体操やいろいろなゲームをして楽しみました♪



10月の予定 秋本番！スポーツの秋、読書の秋、など「〇〇の秋」という言葉はたくさんあります。中でも「食欲の秋」が好きという方は多いと思います。ではなぜ、秋は食欲が旺盛になるのでしょうか？

理由は諸説あるそうですが、今日は3つ紹介したいと思います。
①夏バテにより落ちた食欲が戻り、食欲が増したように感じる。
②寒い冬を乗り切るために、栄養を蓄えようと食欲が増す。
③秋には色が鮮やか、甘みが強い、栄養価が高いといった食材が豊富で、食欲をそえられる。さて、好きな物を好きなだけ食べるのではなく、バランスよく、体のことを考えた食事を心がけたいものです。同時にスポーツや、読書も並行し、体も頭も満たせるようにしたいものです。



編集後記 施設長 三岳 健吾