

令和3年11月1日発行

# ふる里からの 「ふくろうだより」 11月号

今年の指針  
“緒”

あかるく やわらかく やさしく  
社会福祉法人 隆明会  
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 亀橋町 1416番地  
TEL (0957) 27-4500  
FAX (0957) 27-4501

HP検索：[デイサービスセンターふる里](#)

## おおきな喜びを “あ・り・が・と・う”

“ふる里”は、『食事・レクリエーション・行事』が特色です。設立時は、「デイサービスセンターふる里」のみでしたので、月1回の催し事を『行事』と言って活動していました。その後、「高齢者自立支援センターふる里(A型)」そして、「湖畔の宿ふる里(特養)」を設立しました。月1回の催し事は、その後に設立した事業所でも設立当初から計画し、呼び方をそれぞれ「高齢者自立支援センターふる里(A型)」は、『イベント』そして、「湖畔の宿ふる里(特養)」は、『フェスタ』と呼んで実施しています。特色を持って事業が営まれることは素晴らしいことと思います。

A型の10月の『イベント』は、“**凧あげ**”でした。「湖畔の宿ふる里」の3階に位置しているA型は、周りが広いベランダになっていてそこを使って“**凧あげ**”を計画。「広いベランダを利用者の皆さんと使う計画を考えたい。」ということで第2週目に“**凧作り**”、“そして第3週目に“**凧あげ**”を実施しました。“**凧あげ**”当日は、正に秋晴れ。雲一つないような真っ青な青空の下、皆さん童心に帰って“**凧あげ**”を楽しんでおられました。「デイサービスセンターふる里」10月の『行事』は、恒例の“**ミニミニ運動会**”センター内での催し物でしたが、皆さん普段の行動よりも若々しい動きが出ていました。「湖畔の宿ふる里(特養)」10月の『フェスタ』は、“**ハロウィン仮装大会**”皆さん仮装してゲームに歌に興じておられました。このような隆明会の毎月の催し事は、喜んで動く生活が取り入れられていて、心も体も新鮮になり、健康増進に繋がっています。良い天気にも恵まれた10月“ふる里”の三事業の催し事は大変賑やかでした。ホームページに様子を載せていますのでゆっくりご覧ください。

皆さんを喜ばせるために生活を造って運営しているのが“ふる里”です。皆さんの喜びは、職員の喜びですが、職員の日常生活に喜びがあることが基本であります。職員と話をしていてどの職員も、生活に楽しみや喜びを感じていることが大変うれしいです。そういう私も先月末に子供たちから宝物をもらいました。長女に二人目、男の子が生まれました。嬉しくてたまりません。誕生のその日からLINE(ライン)で赤ちゃんの様子が毎日送られています。娘夫婦から「二人目が授かりました。」と聞いてから正に祈り続けました。授かることも奇跡ですが、産まれることはもっと奇跡だと思います。娘夫婦が毎日を仲良く、明るく、楽しく生活するよう祈りました。LINEで見せてくれる赤ちゃんは、大変可愛い♡2歳になる長女の様子も明るくて、素晴らしい娘夫婦だなあと感じています。私たち夫婦に大きな喜びを授けてくれてありがとう！



センター長 森 隆敏

# 10月行事



10月行事は、今年で23回を迎える「ふる里ミニミニ運動会」を19日、20日、21日の3日間、紅組、白組の2チームに分かれてもらい。今年は、“皆と一緒に身体を動かし、ドキドキ、ワクワクを感じながら楽しもう”というテーマのもと運動会を実施しました。初めに恒例のセンター長による開会宣言。『若い力』を皆で歌い、とても良い雰囲気の開会式となりました。次に各チームから1名ずつ代表として前に出てきてもらい、選手宣誓をして頂き、最高の状態で競技のスタートを切れました。1種目目の「パン食い競争」では、皆さん必死になってパンの所へ向かい、口を使って上手にパンを取られていました。2種目目の「宝探しゲーム」は、5個の色付きカプセルの中からお金の紙が入っている物を探し出し見つけたらゴール地点へと戻るといった競技で、運よく一発で見つけられる方や5個目でやっとという方もおられ、見ていてとても面白かったです。3種目目が職員による「紅白応援合戦」。毎年恒例の競技で、職員が衣装を着てダンスを披露し最後に各チームへ応援をするというもので、職員間でも当日のお楽しみのため嬉しそうと練習しました。本番になると緊張して振付が飛んだりしましたが、利用者の方々が拍手やボンボンを振って応援して下さい、楽しんで頂けたと思います。



『パン食い競争』



『宝探しゲーム』



『紅白応援合戦』

4種目目の「大玉渡し」は、隣の方に大玉を渡すという団体競技です。皆が次々に大玉を渡すのですが、接戦で白熱した戦いとなりました。5種目目は、職員競技の「ナイスキャッチ&仮装競争」。ピンポン玉をキャッチした後、番号のついたカードを引き、その番号の衣装に着替えて皆さんにポーズを決めて中庭の周りを1周しゴールの前に衣装を脱いで次の走者に交代するという競技です。様々な衣装があり悪戦苦闘しながらも早着替えを行う姿を見て皆さんからも熱い応援が聞こえてきました。3日間とも怪我等なく無事に終わり、今年の運動会も盛大に盛り上がりました。 行事担当 明時菜穂子、小田麗子



## 行事食紹介♪

例年大好評の『大人様ランチ』が今年も昼食となりました。様々なメニューが、皆さんの食欲をそそっていたようです。料理に乗ってる国旗は、厨房職員の手作りで、色々な国の国旗を持って帰ると集められる方もいらっしゃいました。どのメニューもとても美味しかったです。



## 訪問ボランティア

26日(火)に「めぐみ会様」による踊りの訪問で、久しぶりに来ていただき利用者の方々も華麗な踊りを食い入るように見られていました。職員も参加させていただきとても楽しかったです。27日(水)に「おはなしの部屋」がありました。今回は『わらしべ長者』の紙芝居で、とても懐かしく感じました。本当に有難うございました。



## 在宅介護支援センター ふる里

【在宅介護支援センターふる里】とは…

社会福祉法人として設立され運営している事業です。地域の身近な総合相談窓口として、福祉専門のソーシャルワーカーが安心生活のため様々な相談に応じます。また、地域の老人会や趣味サークルを中心とした団体等に介護予防教室、健康体操、レクリエーションの指導を行い、生活の安心と喜び、地域の活力が生み出されるように取り組んでおります。相談に関する手数料やご利用に係る料金は無料です。



お気軽に皆さまの地域の身近なパートナーとしてご活用下さい。

## 十一月の行事予定

◆ふる里 11月行事 『チャレンジバトル!』  
11月16日(火)・17日(水)・18日(木)

◆生花教室 ~齊藤マサミ先生~ 9日(火)・27日(土)

◆書道教室 ~中村 朱実 先生~ 4日(木)・29日(月)

◆おはなしの部屋~鐘ヶ江先生他~ 26日(金)

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

◆押し花教室 ~中村壽美子先生~ 23日(火)

◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後  
(3日、10日、24日予定)



今年も残すところあと2ヵ月。段々と寒くなってきて冬を感じさせる季節となり、先日ふる里では年賀状用の写真を撮りました。お正月に届きますので楽しみにされています。コロナも落ち着き始め、緊急事態宣言も解除され終息に近づいているように感じます。まだまだ、手洗いうがい等々をしっかりと行い油断せずに冬に備えていきましょう。 編集後記 三岳由弥