

# ふる里からの 笑顔のおたより

発行者 **令和3年11月1日発行**  
**高齢者自立支援センターふる里(A型)**

長崎県大村市鬼橋町1416番地  
 TEL (0957)27-4500  
 FAX(0957)27-4501

ホームページ検索: **社会福祉法人 隆明会**

11月

今年の指針

緒

## 10月イベント「屋上で凧あげ！」

ふる里A型は《湖畔の宿ふる里》の3階にあり、外に出ると広い屋上があります。天気の良い日には屋上で歩行運動をしたり、景色を眺めたりして活用しています。しかし、これまでイベントで屋上を活用したことがなかったので、10月のイベントはA型初！屋上イベントを計画し「屋上で凧あげ」をしました。イベントの1週前に制作活動で凧を作りました。材料はビニール袋とストローです！まずはビニール袋に思い思いの絵や文字を書いていただきました♪『平和』や『幸福』などの祈りを書く方、『コロナ飛んでいけ〜』とコロナの終息を願う方、『A型大好き♥』『ふる里日本〜』とふる里への愛を書く方、空に上がった時に目立つようにと、明るい色で凧を縁取りされる方、虹や星・自分の顔を描いて個性豊かな凧が完成しました！「今すぐ凧あげしたい！来週まで待てない！」と言われる方もおられ、イベントが待ち遠しそうな様子でした (\*^-^\*)



イベント初日の水曜日、屋上に出ると微風で凧をあげるのに一苦労。利用者様は風を求めて右往左往されていましたが…風は吹かず職員が全力疾走して四苦八苦しました。



後半、風が吹きはじめ♪上手く風を受けて大空へ舞い上がり利用者様は大喜び♪「元気が沸き出た！これで100歳まで生きられる気がする！」と嬉しい言葉が聞けました(\*^-^\*)



木曜日は雨天で翌週に延期しました。翌週は見事に晴れて風も吹いていて絶好の凧揚げ日和でした。皆さん凧あげに夢中になられ「最高に楽しかった♪」と大喜びでした(\*^-^\*)



金曜日にも晴天に恵まれ強風が吹く凧あげ日和♪皆様の願いや祈りを乗せて青空に高く上がりA型初！屋上イベントの凧あげは「童心に戻ったようだった」と大好評でした(\*^-^\*)



# 半日型 活動の様子♪

運動を頑張っています!



## 利用者様へのインタビュー

馬場 勇様 (火曜日午前)

Q A型を利用するきっかけは?

「ケアマネさんから紹介してもらった♪」

Q A型の運動で何が好きですか?

「振動マシン♪」

Q A型に来るのは楽しいですか?

「楽しいです♪」

Q A型でこれからどんなことをしたいですか?

「足を動かしたい!」



秋月喜久子様 (水曜日)

Q A型を利用するきっかけは?

「お友達(原さん・井手さん)が利用されていたから」

Q A型で楽しいことは何ですか?

「1週間に1回、友達とスタッフさんに会える事が楽しみ♪お昼ご飯がすごく美味しい♪味付けも良いし大好き♡」

Q A型で好きな運動は何ですか?

「全部好き!リズム体操の「好きになった人」で扇子を使うのが良い♪」

Q 今までのA型で良かったことは何ですか?

「敬老会の「A型タイムマシーン」涙が出ました」

Q 今後A型でしたいことは?

「外出と外食!」



インタビューへのご協力ありがとうございました(\*^▽^\*)

## 【高齢者自立支援センターふる里 (A型)】

高齢者活動支援サービス事業(A型)は大村市独自の事業で、利用できる対象者は『要支援1及び2』の認定を受けている方と『総合事業対象者(介護認定を受けていない方)』です。当施設は「生涯、健康で安心・安全な自立した生活」が送れるように支援していくことを目的に活動しています。運動不足解消・介護予防で健康寿命を伸ばしましょう!ご利用をご検討されたい方は表記電話番号までお気軽にご連絡下さい。

# 11月の活動予定 芸術の秋

半日型 (午前午後とも同じ)		終日型		
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
リズム体操 「きよしのズンドコ節」 数字運動・足首運動・足指運動 個別活動 制作「クリスマスボールオーナメント」		午前 リズム体操 「きよしのズンドコ節」 脳トレ運動・加圧運動・パネル運動・ 口腔体操 午後 個別活動 制作「クリスマスボールオーナメント」		
8	9	10	11	12
リズム体操 「憧れのハワイ航路」 棒運動・手指運動 個別活動		午前 リズム体操 「憧れのハワイ航路」 棒運動・手指運動・口腔体操 午後 個別活動・脳トレ「ソウルナンバーは何だ」		
15	16	17	18	19
リズム体操 「瀬戸の花嫁」 脳トレ運動・パネル運動 個別活動		午前 イベント 「市美術展覧会へ行こう♪」 昼食「どんどん亭」 午後 個別活動		
22	23	24	25	26
リズム体操 「皆の衆」 ボール運動・歩行運動 個別活動		午前 リズム体操 「皆の衆」 ボール運動・関節可動運動・口腔体操 午後 個別活動・脳トレ「心は一つ!」		
29	30	※12月の活動は12月号に掲載します。		
リズム体操 「上を向いて歩こう」 タオル運動・立位下肢運動 個別活動				

編集者 富田ミチ子