

笑顔のおたより

発行者
高齢者自立支援センターふる里(A型)

長崎県大村市鬼橋町1416番地

TEL (0957)27-4500

FAX(0957)27-4501

ホームページ検索: **社会福祉法人 隆明会**

今年の指針

12月 緒

11月イベント「市美術展覧会に行こう♪」

11月のイベントは恒例の【大村市美術展覧会】の鑑賞に行きました♪昨年は新型コロナウイルスの影響で中止でしたが、今年は感染対策を万全に“60回記念市展”が開催され、ふる里A型も『花菖蒲～優雅～』と『ひまわり～太陽～』を出展しました。久しぶりの外出イベントに利用者様は「待ち遠しかった～」「外出イベントが楽しみ～」とウキウキの様子♪233点の素晴らしい作品を鑑賞し、芸術の秋を堪能しました。昼食は「どんどん亭」で外食♪「外食できるようになって嬉しい」とコロナで自粛していた約2年ぶりの外食に興奮され、食欲の秋も堪能しました(*^-^*)



制作「クリスマスボールオーナメント」

今年のクリスマス飾りは毛糸で作る「クリスマスボールオーナメント」に挑戦しました！事前に毛糸を切ったり風船を膨らませたり！下準備を有志の利用者様に手伝って頂きました(*^-^*)♪



半日型は金・銀のボール！終日型は赤・白・緑のボールを担当♪風船に毛糸をいっていきます。丸い形にするのに苦戦されていましたが、だんだんコツを掴まれ綺麗なボールが完成しました♪



木工用ボンドをつけて乾かし風船を取り出すと…毛糸ボールの完成です！湖畔の宿の玄関の円柱に吊るし飾りました♪完成した「クリスマスボールオーナメント」を見た利用者様は「こんな風に出るあがるとは思ってなかった！想像以上の出来栄えよ♪綺麗かね～」と大満足の様子でした。特養の入居者様に面会に来られたご家族様が「きれかね～」と言って写真を撮っておられました♪





利用者様へのインタビュー

西川久枝様 (月曜日午後)

- Q A型はどんな雰囲気ですか?
「楽しい雰囲気♪みんな親切で嬉しい!」
 - Q 好きなリズム体操はありますか?
「瀬戸の花嫁♪」
 - Q A型でお友達はできましたか?
「はい!皆さんと話ができる♪」
 - Q A型を利用して変化したことは?(体や心)
「少し疲れていても楽しいから休みたくない!」
- 最後にメッセージを
「月曜日のメンバーへ!仲良くできるのが楽しみです!今後よろしくお祈りします(*^-^*)」



牛嶋順子様 (金曜日)

- Q A型を利用するきっかけは何ですか?
「包括のケアマネージャーさんから教えて頂いた。見学して“行きたい!”と思った。」
- Q A型で好きな活動はありますか?
「運動はもちろん!脳トレもあるから全部好き♥」
- QA型を利用して変化したことは?
「通っているからこそ現状維持していこうと思っているけど...歳には勝てないです。」
- Q 今後A型でしたいことは?
「終活についての学習会をして欲しい。」



インタビューへのご協力ありがとうございました。

【高齢者自立支援センターふる里 (通称A型)】

高齢者活動支援サービス事業 (通称A型) は大村市独自の事業で、利用対象者は『要支援1及び2』の認定を受けている方と『総合事業対象者(介護認定を受けていない方)』です。当施設は“生涯、健康で安心・安全な自立した生活”が送れるように支援していくことを目的に活動しています。“運動”で身体機能の維持向上。“脳トレ”で認知能力の低下防止。“学習会”で身を守る知識の習得。“制作”で手指の巧緻性(こうちせい)を高め豊かな感性と完成時の達成感を味わう。“イベント”で地域資源を活用し地域を巻き込んでの活動を行っています。利用日を楽しみに豊かな生活を送って頂くためのプログラムを計画しています。ご利用をご検討されたい方は表記電話番号までお気軽にご連絡下さい。



半日型 (午前午後とも同じ)		終日型		
月	火	水	木	金
		1	2	3
		午前 リズム体操 「上を向いて歩こう」 タオル運動・加圧運動・立位下肢運動・口腔体操 午後 個別活動 脳トレ「私は何でしょう(冬)」		
6	7	8	9	10
リズム体操 「世界に一つだけの花」 ゴム運動・個別活動		午前 リズム体操 「世界に一つだけの花」 ゴム運動・持久力運動・口腔体操 午後 個別活動 脳トレ「どっちでしょうクイズ②」		
13	14	15	16	17
リズム体操 「リクエスト」 お手玉運動・個別活動		午前 リズム体操 「リクエスト」 お手玉運動・口腔体操 午後 個別活動 脳トレ「健康に関する〇×クイズ」		
20	21	22	23	24
リズム体操 「川の流れるように」 ボール運動・個別活動		午前 リズム体操 「川の流れるように」 ボール運動 ボール回し・リズム下肢運動・口腔体操 午後 個別活動 イベント「クリスマスパーティ」		
27	28	29	30	31
リズム体操 「野に咲く花のように」 数字運動・足首運動 個別活動		午前 リズム体操 「野に咲く花のように」 数字運動・足首運動 手指運動・口腔体操 午後 個別活動 脳トレ「来年の抱負」		年末休業日

編集者 富田ミチ子