

ふる里からの 笑顔のおたより

発行者 令和4年1月4日発行
 高齢者自立支援センターふる里(A型)
 長崎県大村市鬼橋町1416番地
 TEL (0957)27-4500
 FAX(0957)27-4501
 ホームページ検索: **社会福祉法人 隆明会**

今年の指針
常に 2022
 1月
 12月イベント「クリスマスパーティー♪」

新年あけましておめでとうございます。皆さま、お正月休みはいかがお過ごしでしたか。年末に「よいお年をお迎えください」とご挨拶して、わずか数日お会いしなかっただけなのですが…新年を迎え最初のご利用日は特別な感じがしますね。今年**は寅年!**笑顔“ガオー”を絶やさずに、新しいことに“トラ”イしたいですね(*^▽^*)

12月イベント「クリスマスパーティー♪」

12月のイベントは【クリスマスパーティー♪】を行いました!“プレゼント”をテーマにした2つのレクリエーションを企画♪1つ目は『見破れ!!演技してるのは誰だ!』です。クリスマスプレゼントに見立てた4個の箱のうち3個は空箱で1個は重量**4.5kgの重い箱!**利用者様にそれぞれ1個持ってもらい“重い箱を持った演技”をしてもらいます!演技している人を見破り、本当に重い箱を持った方を当てるゲームです。皆さん重たそうな演技が上手で「重たかあ〜」と手を振わせる方、顔をしかめる方…解答チームは演技を見破ろうと、真剣に観察されていました。



ボーナスゲームで“からし入りカップケーキを食べているのは誰か?”をしました(*^▽^*)
 みんな辛い演技をしています・・・本当にからし入りカップケーキを食べたのは施設長でした!



2つ目は『プレゼント交換♪』利用者様に普段よく食べている好きなお菓子を500円分買ってきてもらい、職員が可愛くラッピングしたプレゼントをみんなで“わ”になり「シングルベル♪」の曲に合わせて回していききました♪「OOさんからのプレゼントやった〜」「中身が楽しみ〜」「たいした物は入っとらんけん期待せんでね〜」と自然に聞き心地の良い会話が交わされていました♪



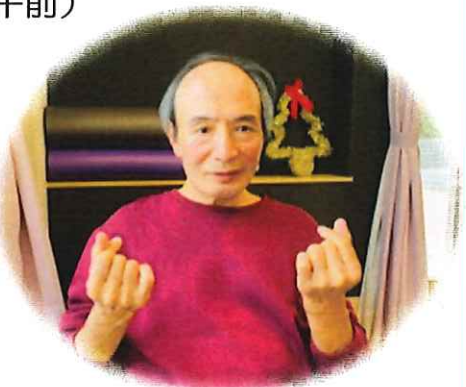
半日型の活動様子



利用者様へのインタビュー

中島健士様（火曜日午前）

- Q A型を利用してどれくらいですか？
「1年くらい♪」
- Q A型を利用しようと思ったきっかけは？
「ケアマネージャーの紹介で、来てみたら行きたいと思った♪」
- Q A型で好きな運動は何ですか？
「一番はリズム体操♪“365日の紙飛行機”が好き♡」
- Q A型職員をどう思っていますか？
「とても明るくて楽しい職員♪」
- Q 今後、どんな事がしてみたいですか？
「今で十分です！満腹すぎる！」



糸山トシ子様（木曜日）

- Q A型で好きな運動は何ですか？
「集団運動！みんなでワイワイしながらするのがいい♪」
- Q A型でしたいことはありますか？
「皆さんと話したい！」
- Q A型職員の事をどう思いますか？
「一生懸命してくれらす！ぬめ〜とせんでみんな一生懸命！」
- Q 木曜日メンバーにメッセージ。
「だいが一緒にいるから家族みたいです！これからもよろしくお願いします。」



インタビューへのご協力ありがとうございました。

【高齢者自立支援センターふる里（通称A型）】

高齢者活動支援サービス事業（通称A型）は大村市独自の事業で、利用対象者は『要支援1及び2』の認定を受けている方と『総合事業対象者(介護認定を受けていない方)』です。当施設は“生涯、健康で安心・安全な自立した生活”が送れるように支援していくことを目的に活動しています。“運動”で身体機能の維持向上。“脳トレ”で認知能力の低下防止。“学習会”で身を守る知識の習得。“制作”で手指の巧緻性(こうちせい)を高め豊かな感性と完成時の達成感を味わい。“イベント”で地域資源を活用し地域を巻き込んでの活動を行っています。利用日を楽しみに豊かな生活を送って頂くためのプログラムを計画しています。ご利用をご検討されたい方は表記電話番号までお気軽にご連絡下さい。



1月の活動予定



半日型(午前午後とも同じ)		終日型		
月	火	水	木	金
2	4	5	6	7
	お屠蘇配り 持久力運動 イベント「新年会♪」	午前 お屠蘇配り 持久力運動・立位下肢運動・口腔体操 午後 個別活動 イベント「新年会♪」		
10	11	12	13	14
お屠蘇配り 持久力運動 イベント「新年会♪」	リズム体操 「北国の春」 脳トレ運動 個別活動	午前 リズム体操 「北国の春」 脳トレ運動・手指運動・新聞運動・口腔体操 午後 個別活動 お楽しみ会「癒しのことば鑑賞」		
17	18	19	20	21
リズム体操 「好きになった人」 足首運動・歩行運動 個別活動		午前 リズム体操 「好きになった人」 足首運動・歩行運動・数字運動・口腔体操 午後 個別活動 脳トレ「どこでしょうクイズ」		
24	25	26	27	28
リズム体操 「東京ラブソディ」 お手玉運動・個別活動		午前 リズム体操 「東京ラブソディ」 お手玉運動・タオル運動・口腔体操 午後 個別活動 脳トレ「違いは何でしょうクイズ」		
31				
リズム体操 「365日の紙飛行」 関節運動・持久力運動 個別活動				

編集者 富田ミチ子