

ふる里からの 笑顔のおたより

発行者 令和4年2月7日発行
 高齢者自立支援センターふる里(A型)
 長崎県大村市鬼橋町1416番地
 TEL (0957)27-4500
 FAX(0957)27-4501
 ホームページ検索: [社会福祉法人 隆明会](#)

2月

今年の指針
常に

1月イベント「新年会」

1月のイベントは【新年会♪】を行いました！お正月花で利用者様をお出迎え♪「明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈いします」とあちらこちらから利用者様同士で挨拶されている声が聞こえて心がほっこり♡顔がにっこり(*^▽^*)しました。センター長から年始の挨拶で今年の指針【常に】の説明があり“常に喜び”“常に笑い”“常に楽しむ”という言葉に込めた想いを利用者様に届けました。日本のお正月と言えば！お屠蘇です。センター長からお屠蘇を頂きました。「このお屠蘇は美味しかね～作り方を教えて♪」とふる里のお屠蘇を大絶賛されていました！さらに今年一年、元気に過ごせるように獅子舞に頭を噛んでもらって邪気を食べてもらいました(*^▽^*)



昼食は厨房職員が心を込めて手作りしたふる里のおせち料理！お重のふたを開けると「わぁ～豪華かぁ」と皆さん笑顔でした。普段は小食の方もペロッと完食されました！



「みんなで福笑い(*^▽^*)」

お菓子とジュースで乾杯して、お正月にちなんだレクリエーション「福笑い」をしました！アイマスクをして「いっちょん見えんばい」「目はどこね～」「鼻はどこね～」などと言いながらパーツを貼って…出来上がった顔を見て「ありゃ～目のよがんどる～」「鼻の逆さまたい！」と大笑い(*^▽^*)大いに盛り上がりました。一年の始まりを“福笑い”で楽しみ『福』を招き入れた1月イベントは大いに盛り上がりました(*^▽^*)





一年間、前向きな気持ちで過ごして頂きたいという想いを込めて作成した『癒しの言葉』を鑑賞しました。素敵な音楽に合わせて美しい四季の写真に前向きになるような言葉が流れるスライドショーです。鑑賞し終えると…「感動したあ〜」「自分の事を言われているような言葉があった」などと涙を浮かべる方もおられ、感無量の様子



【高齢者自立支援センターふる里（通称A型）】

高齢者活動支援サービス事業（通称A型）は大村市独自の事業で、利用対象者は『要支援1及び2』の認定を受けている方と『総合事業対象者(介護認定を受けていない方)』です。当施設は“生涯、健康で安心・安全な自立した生活”が送れるように支援していくことを目的に活動しています。“運動”で身体機能の維持向上。“脳トレ”で認知能力の低下防止。“学習会”で身を守る知識の習得。“制作”で手指の巧緻性(こうちせい)を高め豊かな感性と完成時の達成感を味わい。“イベント”で地域資源を活用し地域を巻きこんでの活動を行っています。利用日を楽しみに豊かな生活を送って頂くためのプログラムを計画しています。ご利用をご検討されたい方は表記電話番号までお気軽にご連絡下さい。

2月の活動予定

半日型(午前午後とも同じ)		終日型		
月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	リズム体操 「365日の紙飛行機」 ボール運動 リズム下肢運動 個別活動	午前 リズム体操 「365日の紙飛行機」 ボール運動・関節可動運動・リズム下肢運動・口腔体操 午後 個別活動 脳トレ「はあ？って言うゲーム」		
7	8	9	10	11
	リズム体操 「浪花節だよ人生は」 棒運動・歩行運動 個別活動	午前 リズム体操 「浪花節だよ人生は」 棒運動・足首運動・歩行運動・口腔体操 午後 個別活動 脳トレ「たとえばゲーム」		
14	15	16	17	18
	リズム体操 「川の流れるように」 ゴム運動・加圧運動 個別活動	午前 リズム体操 「川の流れるように」 ゴム運動・加圧運動・数字運動・口腔体操 午後 個別活動 制作「世界に一つだけのフォトフレーム」		
21	22	23	24	25
	リズム体操 「リクエスト 一人1曲」 持久力運動 個別活動	午前 リズム体操 「リクエスト 一人1曲」 立位下肢運動・口腔体操 午後 個別活動 お楽しみ会「座談会」		
28				
	リズム体操 「きよしのズンドコ節」 足首運動・足指運動 個別活動			

編集者 富田ミチ子