

# 湖畔の宿ふる里の 「湖畔だより」

2月

今年の  
指針  
常に

令和4年2月7日発行

発行者：介護老人福祉施設 湖畔の宿ふる里  
長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地  
TEL (0957) 27-4500 (代表)  
FAX (0957) 27-4501 (代表)  
HP [社会福祉法人 隆明会](#) 検索

## 1月フェスタ「新年祝賀会」

令和4年元旦、湖畔の宿ふる里では皆さんと一緒に「新年祝賀会」で新年を祝いました。新型コロナウイルス問題もあり、初詣に出掛けることもままならない中、施設に「茅(ち)の輪」を作り、鯉口(鈴)を付け、茅の輪をくぐって、疫病退散・無病息災を願い皆様をお迎えしました。茅の輪をくぐれば、獅子舞が邪気を払ってくれました。初詣の定番「おみくじ」で運試し!!「大吉やった♪」「中吉ばい!」と楽しまれていました。お屠蘇とお年賀を頂き、「一月一日」を皆さんで大合唱♪懐かしい歌に自然と顔がほころばれていました。皆さん、「今年もよか年になるばいね(^ ^)」と喜ばれ、お正月(元旦)気分を満喫しました。



昼食はもちろんフェスタならではの超豪華な「おせち」♪お正月(元旦)気分をさらに盛り上げてくれました。おせちの定番「紅白なます」「お煮込み」などお重に入った豪華でボリュームたっぷりの献立に皆さんも「こげんご馳走ば食べらるっとね」「食べきるやろか」と正月早々のご馳走メニューに大満足のご様子でした。



フェスタ担当：鈴木 清美・吉田 佳代

## 湖畔の宿のレクリエーション活動♪

① 1月2日(日) 書初めレクリエーション

新春レクリエーションとして「書初め」を実施しました。「こがんとは久しぶりにするばい」と昔を懐かしむ方が多く、「もう書ききらんばい」と言われる方もいましたが、自由に書きたい文字を書いて頂きました。様々な思いの詰まった書初めとなりました(\*^-^\*)。



② 1月17日(日) カラオケレクリエーション・誕生会

第3日曜は湖畔の皆さんで誕生会を実施していますが、全体レクリエーションとして「カラオケ大会」も行っています。ストレス発散の意味合いもあり、ものすごく楽しみにされている方が多く、いつもいつもとても盛り上がったレクリエーションとなっています。

③ 1月23日(日) 足湯レクリエーション

湖畔の皆さんで足湯のレクリエーションを実施しました。あったかいお湯に足を浸けると身体も気持ちもポカポカ。幸せ気分♪それに足だけでなく、手湯も実施しました。「気持ちよかねえ〜♪」「また今度もお願いするね♪」と大好評で、ニコニコした表情で癒しの時間を過ごされていました。



## 2月の予定

- ①フェスタのお知らせ  
3日(木)：節分(鬼のめあて)
- ②理・美容のお知らせ  
17日：第3木曜 14時~
- ③お誕生会のお知らせ  
20日：第3日曜 15時半~

年が明け、早いもので1ヶ月が経ちました。社会的には、新型コロナウイルス感染症が新型変異株オミクロン株で未曾有の状況となっている中、今月から冬季北京オリンピックが開催されました。この時期に…と昨年の東京オリンピックの時にも賛否両論ありましたが、始まってしまえば「日本人」として日本代表の活躍を願うばかりです。こんな時期だからこそ、日本が元気になる結果を期待するばかりです！**がんばれ！ニッポン!!**



編集後記 担当：三岳 健吾