ある理からの 笑質のおたより

今年の指針

> 長崎県大村市鬼橋町1416番地 TEL (0957)27-4500 FAX(0957)27-4501

ホームページ検索: 社会福祉法人 降明会

「レクリエーションでリフレッシュ」

6月は雨の季節。外出が少なくなるため、運動とレクリエーションで気分転換。 今月のメインレクは「都道府県脳活性化レクリエーション」。「茨城はどこだ?」 「親戚が住んでいるところなら分かるばい」「夫婦で旅行に行ったなあ」など、 あの頃を回想し会話も大いにはずみました。皆さんの真剣な表情が写真からも伝 わってきます。都道府県の地図が完成した時は、日本一周した気分になりました。



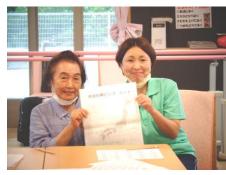
















于一厶対抗「赤等玉术一ドゲ一厶」

お手玉を投げて点数を競うゲーム。狙いを定めて投げるも思うようにいかず、一発で逆転することもあり大笑い。「このゲームはまたやりたい!」と、本当に愉快なゲームでした。この他にも音楽レクなどさまざまな楽しい活動をご覧ください。





























7月の活動予定



A型の目的は「健康づくりと仲間づくり」です。ゲームやレクリエーションでたくさんの「<mark>笑顔」</mark>を届けたいと思います。

7月は魚釣りの醍醐味を味わえるレクゲームを考えました。魚を釣り上げた時の、あの手ごたえを感じられる魚釣りです。