

ふる里からの 笑顔のおたより

発行者 令和4年8月5日発行
高齢者自立支援センターふる里

長崎県大村市鬼橋町1416番地
TEL (0957)27-4500
FAX(0957)27-4501

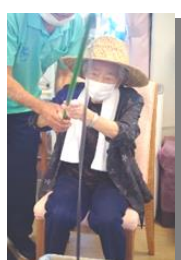
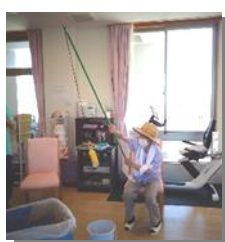


今年の指針
常に

ホームページ検索: [社会福祉法人 隆明会](#)

大物を狙って! 「釣りアドベンチャーゲーム」

今月のメインレクは釣りアドベンチャーゲーム。「何が釣れるか。ハラハラドキドキ!!」釣り糸を垂らして、魚が食いつくのを待つのも釣りの醍醐味です。「お、タイが釣れたばい」「今夜は刺し身の食べ放題」と皆さん大喜び。釣りをしたことがない方がほとんどでしたが、大物が食いついた時の、あの手ごたえを味わうことができ大変盛り上がりました。



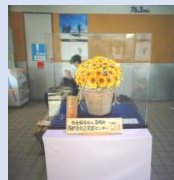
音楽レク<7月の歌・うみ 芸者ワルツ他>

この日はセンター長が飛び入り参加。センター長の近くに座っていたSさん、ダンスを披露することになりました。初々しい表情がとても素敵でしたよ。



牛乳パックスライダー「脱線させないで」

息を合わせないと脱線してしまいます。腕を上げ下げ、集中力も必要です。「もっと上げて!」「ここはゆっくり!」とチームワークもバッチリでした。



8月の活動予定



A型の目的は「健康づくりと仲間づくり」です。ゲームやレクリエーションでたくさんの「笑顔」を届けたいと思います。

8月は世界に一つのオリジナル脳トレクゲームです。時間を忘れて夢中になる指先の巧緻性もアップするレクリエーションです。