

ふる里からの 笑顔のおたより



今年の指針 常に

発行者 **令和4年10月5日発行**
高齢者自立支援センターふる里

長崎県大村市鬼橋町1416番地
TEL (0957)27-4500
FAX(0957)27-4501

ホームページ検索：**社会福祉法人 隆明会**



私の幸せは仲間と笑い皺を増やすこと

ふる里 A 型は週に一回の利用と決まっています。利用者さん同士も一週間ぶりに顔を合わせます。

「元気やったね」「ここで皆に会えるとが嬉しか〜」と素敵な笑顔。「**あなたの笑顔でみんなが幸せ**」、今年の敬老の日の記念品のメッセージカードです。

あなたの笑顔で、皆が幸せな気持ちになりますね。

祝敬老の日

9月19日(月)は敬老の日。ふる里では、皆さんの長寿をお祝いし、楽しく過ごしていただくこと、「敬老感謝週間」に手品やバンド演奏などの催しが行われました。

舞台上がってゲストと一緒にパフォーマンスをされたSさん、恥ずかしいと言われておりましたが、いやいや見事に演じておられました。

今年の記念品はふる里のシンボルマークの「ふくろう」がプリントされた歯ブラシ立てです。そして今年もセンター長の素敵な直筆のメッセージカードが添えてあります。このメッセージカードを毎年楽しみに集めている方がおられました。

カードの枚数がふる里の楽しい思い出です。



今年のお昼のごちそうは、大村寿司。とてもおいしかったですなあ！



大道芸のハッキー様と「ハイチーズ！」

延寿萬歳



はさみベンチャーズ様の演奏で「♪幸せだな〜」





ひょっこりで大盛り上がり

敬老感謝週間には、外部ゲストの素晴らしいパフォーマンスを観賞できましたが、今度は私たちの番だと、皆で「ひょっこり」に挑戦しました。特養「湖畔の宿ふる里」のみなさんも参加され、大盛り上がりでした。



■DVD「笑って老化脳をリフレッシュ」を観賞し大笑い。笑えば長生きするんだそうですよ。



■運動やふれあいレクの様子です。マスクの下はもちろん笑顔です。



■「上を向いて歩こう」の手話歌。楽しいし、脳トレになります。



■熱心に漢字合わせ脳トレに挑戦！ 集中力凄いなあ～

■9月23日（金）は西九州新幹線の開業日。ふる里A型は3階で素晴らしい眺めです。白い「かもめ」が走る姿もよく見えます。



10月の活動予定



A型の目的は「健康づくりと仲間づくり」です。ゲームやレクリエーションでたくさんの「笑顔」を届けたいと思います。

さて、やっとさわやかな季節となりました。さあ、スポーツの秋です。10月は「ゲームサーキット」で健康づくりを予定しています（編集 宮崎）