## 高節者自立支援也〉ターある里(A型)からの

## 発行者 **令和5年3月6日発行 今年の指針 変わる**



長崎県大村市鬼橋町1416番地 TEL (0957)27-4500 FAX(0957)27-4501

ホームページ検索: 社会福祉法人 隆明会

編集者:宮崎秀博





「こっちがよかばい!まっとよ~らと(もっとゆっくり)」場所と重さを考えながら慎重に!

## お願い!落ちないで

初めて体験したゲーム「未知との遭遇」はデラーないではあるしたグラブラーをでいるでである。 対のはでいるでではながでいますができないようにチャンができたときは、思わずましたができない。 ができたときは、思わずましたができたとができたとができないがです。

ー体感や達成感を得る ことができるのも、レク リエーションのいいとこ ろですよね。

節分レク 「クイズ」「豆まき鬼退治」と「豆掴みリレー」を行いました。豆の代わりに柔らかいボールを使って「鬼は〜外!福は〜内!」 童心に帰りました。



















バーチャル「春の一泊旅行」 一やっぱり温泉がよかばいー

新型コロナウイルスの流行で、暫く外出や会食など自粛していました。ましてや旅行なんてとても行けませんでした。そこで行ったつもりで皆で旅行計画を立ててみました。「やっぱり温泉じゃろう!」「遠方はきつかばい!」「土産は何にしゅうか?」・・・結局、旅行先は多数決で「嬉野」と「由布院」、ホテルでは美川憲一のディナーショーとフランス料理のおもてないです。すっかり行ったつもりになりました。





## 3月の短動予定



A型の目的 は「健康づく りと仲間づく り」です。

ゲームやレクリエー ションでたくさんの 「<mark>笑顔</mark>」を届けたいと 思います。

3月のレクリエーションは、「ふる里茶会」 と「花見ドライブ」を 予定しています。



