

令和6年1月10日発行

あかるく やわらかく やさしく  
社会福祉法人 隆明会  
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地  
TEL (0957) 27-4500  
FAX (0957) 27-4501

HP検索：[「デイサービスセンターふる里」](#)

ふる里からの  
「ふくろうだよ」  
正月号

今年の指針  
“交わる”

HP検索：[「デイサービスセンターふる里」](#)

## 『 陽（ようこう） 光 』

“新年明けましておめでとうございます” 今年には暖冬の影響でしょうか、いつになく暖かな新春を迎えました。心清らかに新年をお迎えのことと思います。本年も職員一丸となって皆様方により良いサービスを提供できるよう努めてまいります。何卒ご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひ申し上げます。

毎年ふる里では、皆様方の喜ばれるサービスを提供できるよう、職員一同一年間の指針を決めて実践実行することにしてしています。今年、2024年、令和6年の指針は、“陽（ようこう）光”とし、今年一年間皆様方に明るく希望に満ちたサービスの提供を考えています。“陽（ようこう）光”は、まさに太陽の光の事です。太陽の光は、万物の生命を誕生させそれを生かし続ける力があります。その存在は、“平等で”“明るく”“あたたかく”“やさしく”“やわらかく”“おだやか”なる存在です。また、人間の心を解放させるもので自由を感じさせてくれます。更に安心と喜びを与えてくれます。父親のような強さ、荒々しさもあり、母親のように懐に抱いて守ってくれる存在でもあります。そんな太陽のように、ふる里に集う私たちも生きて、ご利用されている皆様方に充実した生活を提供していかなければと思います。そこで、私たちの中にある太陽のような光は、“笑顔”でしょう。“笑顔”は、自分自身の生命を育て、喜びの象徴であります。太陽の光を表わす言葉に、『雨降るとも 雪降るとも 曇るとも 日の光 変わらざるが如く在れ』という言葉があります。皆さんと同じように、私の生活の中で苦しいこと、悲しいこと、嫌な事などいろいろあります。正に『雨降るとも 雪降るとも 曇るとも…』です。そのような時でも“笑顔”を忘れずに生活を明るくして参ります。

今年の干支は甲辰(きのえ・たつ)の年です。六十干支の分類で、「甲辰」は、「春の日差しが、あまねく成長を助ける年」という意味があるようです。春の暖かい日差しが大地全てのものに平等に降り注ぎ、急速な成長と変化を誘う年になりそうです。全てのものに平等に降り注ぐということは、これまで陰になっていた部分にも日が当たり、報われ、大きな成長を遂げるといったことが期待でき、逆に、自分にとって隠しておきたい部分にも日が当たり、大きな変化が起きる可能性もある。と、言われています。いずれにせよ、良い一年になる事でしょう。

私は、“陽（ようこう）光”の言葉を行動に表して生きます。昨年から引き続き『喜び、笑顔、感謝』の生活・行動を旨に、今日、今、職員と皆様とお会いしている事に感謝しながら、喜び上手な生活をするよう努力していきたいと思ひます。皆様の期待に応えられるよう。職員と共に築き上げて参ります。

センター長 森 隆敏

# 12月行事



12月行事は毎年恒例の『もちつき忘年会』を開催いたしました。今年も沢山の方に助っ人として餅つきに協力して頂きました。初日は囲碁・麻雀にボランティアで参加されている、植村さんとパートで働いている勝呂さんの旦那さん、ショートステイの男性職員も加わり総勢5名で餅つきを行いました。代わる代わるもち米を利用者さんの「こーねて！こーねて！」の掛け声に合わせてこねあげました。つき上げる時は利用者さんや女性職員も参加され、笑顔で力強く杵を振り下ろしていらっしやいました。二日目もお手伝いで来られた方もいて、楽しい餅つきを行いました。男性の利用者様も餅をつきたいと手を高々と上げられ、つき終わると達成感でいい笑顔になっていらっしやいました。最終日は鏡餅用に1回多く4回の餅つきを行います。利用者様の応援もあり最後まで全力でつき上げることができました。つきあがったお餅は利用者様自ら丸められました。中には美味しそうなおもちに我慢ができず、口に運んでしまう方や顔や服に米粉が



ついて真っ白になっていらっしやる方も。でも皆さんとても満足そうな顔をされており、つき手の私達も疲れが吹き飛びました。そして行事の締めは職員の“聖歌隊”による歌をプレゼントしました。2か月前から練習を行い、緊張をしながらもステージで歌いました。利用者様も手拍子されたり、口ずさまれたりと、真剣に聴いて頂きました。二日目は



「アンコール」の声もかかり、今回の行事の一日目に歌った歌を歌ってアンコールに応えました。天候にも恵まれ暖かい三日間の中で行った行事は、とても楽しい三日間になりました。



餅つき1日目



餅つき2日目



餅つき最終日



## つきたてお餅は絶品！

12月行事『餅つき忘年会』では利用者様とお手伝いに来て下さった方の協力ですくすく出来ました。餅は‘白餅’‘草餅’‘芋餅’の3種類をつきました。今年は餅の練りあがりが高くきめ細かな餅がつきあがりました。おやつに出た‘芋餅’も程よく伸び餅と芋の甘さがとても美味しく、満足のいく『餅つき』となりました。利用者様も笑顔、職員も笑顔、笑顔のオンパレードの『餅つき忘年会』でした。



## お鍋の紹介も楽しくワクワク！



昼食はとても豪華なお鍋となりました。昼食前には栄養士の福田さんが仮装してお鍋の具材を分かりやすく、楽しく紹介されました。仮装は、一日目の『とろーり豆乳鍋』は“主婦”、二日目の『トマト鍋』では“トマトちゃん”、そして三日目の『すき焼き鍋』では“博士”になって紹介してくれました。“ガラナ”での乾杯を合図に『忘年会』始まりました。鍋を注ぎ分けると皆さんお代わりして食べていました。とても美味しく楽しい昼食の時間でした。



# 美味しいお鍋ランチ



### とろーり豆乳鍋



### トマト鍋



### すき焼き鍋



行事担当者 中邑 典子、田中 一恵

# 居宅介護サービスセンター ふる里

介護保険について、介護保険の申請代行、ケアプラン作成、介護サービスの紹介・支援など行い、介護全般の相談役であるケアマネージャー（介護支援専門員）が皆様の心配事を専門的な立場で、安心した生活を送っていただく方向で解決いたします。業務に関する手数料や、ご利用に係る料金は**無料**です。24時間サービス体制をとっていますので、介護・福祉のアドバイザーとしてご家族の身近に置いてください。



## 1月の行事予定



◆ふる里 1月行事 『**新年会**』  
1月4日(木)・5日(金)6日(土)

◆生け花教室 ～齊藤マサミ先生～ 10日(木)・26日(金)

◆書道教室 ～中村朱実先生～ 8日(月)・18日(木)

◆おはなしの部屋～鐘ヶ江先生他～ 25日(木)

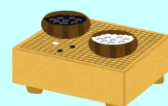
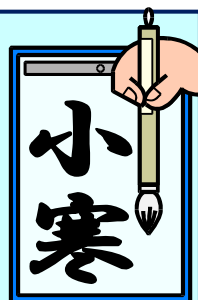
※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

◆押し花教室 ～中村壽美子先生～ 23日(火)

◆麻雀・将棋・囲碁 …～鬼橋クラブの皆様他～

毎週水曜日午後(10日、17日、24日、31日予定)

◆訪問ボランティア ～マーラプラ様～11日(木)



## ～ 1 2月の趣味活動の作品～



書道教室



おし花教室



生け花教室

今年も新しい年が始まりました。正月も皆さんのお元気な姿でふる里でお会い出来とても嬉しくなりました。今年は例年より暖かい年明けとなり、過ごしやすい三ヶ日となりました。私は年末から東京の方へ旅行に行き新年を迎えました。街を歩く方も多く皆さん新しい年を嬉しそうに迎えていらっしやいました。ふる里は、今年も楽しい行事やレクリエーションが盛り沢山です。一緒に楽しい一年にしましょう。今年もふる里をよろしくお願いします。編集後記：田口 真一